

## 例会案内

【グレード】《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

- (^) 人里歩き. ウオーキング (クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)  
 ○(-) ○より難度が軽い ○(+)  
 ○より難度が重い  
 ○ 一日の歩行時間3~6時間 (六甲縦走路 須磨から高取まで)  
 ○○ 一日の歩行時間6~8時間 (六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)  
 ○○○ 一日の歩行時間8時間以上 (六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)  
 ○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

- ☆ (夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる  
 ☆☆ (夏) 会の初級程度の岩登り経験者  
 ☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

《岩登り区分》

- 岩登りA 初心者対象  
 岩登りB 経験者対象  
 岩登りC CL、SL 対象

<p><b>【81】</b> 5/3 (水・祝)</p>	<p style="text-align: center;"><b>善防山から笠松山へ</b> <span style="float: right;">【グレード○】</span></p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;"><b>兵庫 50 山 笠松山(244. 4m)</b></p> <p>◇担 当 柳 仁鉉                  ◇集 合 三ノ宮駅南側タクシー乗場 8:00am <span style="float: right;">申込期限 4/28(金)</span>                  ◇コース 三ノ宮駅⇒播磨下里駅 7km 4.5h                  下里農協前バス停⇒善防山頂⇒吊り橋⇒採石場⇒笠松山⇒古法華寺⇒善防山⇒農協前バス停                  ◇地 図 地形図1/25000「笠原」                  ※雨天中止 ※マイカー利用、車の提供をお願いします <span style="float: right;">※ビジター参加可</span></p>
<p><b>【84】</b> 5/5 (金)</p>	<p style="text-align: center;"><b>子供の日 甲山親子ハイキング</b> <span style="float: right;">【グレード○】</span></p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;"><b>甲山 309. 2m</b></p> <p>◇担 当 田丸 善行                  ◇集 合 阪急仁川駅 9:00am (競馬場側) <span style="float: right;">申込期限 4/29(土)</span>                  ◇コース 仁川駅⇒広河原⇒森林公園⇒自然の家⇒甲山⇒北山ダム⇒鷲林寺⇒社家郷キャンプ場、                  六甲荘で解散 14:00 (温泉風呂あり) 帰りおバス 220 円 (やまなみバスで夙川、西宮北口へ) 7km 5h                  ◇地図 昭文社「六甲摩耶」                  ※雨天中止 <span style="float: right;">※ビジター参加可</span></p>
<p><b>【86】</b> 5/7 (日)</p>	<p style="text-align: center;"><b>六甲山からゴミをなくそう</b> <span style="float: right;">【グレード○】</span></p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;"><b>クリーンハイク</b></p> <p>◇担 当 4 班担当者 福田 康子                  ◇集 合 JR 新神戸駅1階 8:50am 出発 9:00am                  ◇コース A 新神戸駅⇒トウエンティクロス⇒森林植物園下 (昼食) ⇒徳川道⇒桜谷⇒摩耶山⇒上野道                  B 新神戸駅⇒トウエンティクロス⇒森林植物園下 (昼食) ⇒下山(解散)                  ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」                  ※ゴミばさみ、ゴミ袋を持参してください                  ※昼食時にワンポイントレッスン「山の歩き方」があります <span style="float: right;">※ビジター参加可</span></p>
<p><b>【88】</b> 5/14 (日)</p>	<p style="text-align: center;"><b>アサヒビール工場見学付き</b> <span style="float: right;">【グレード(^)^】</span></p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;"><b>摂津峡 226m</b></p> <p>◇担 当 堀井 正博                  ◇集 合 JR 高槻駅 10:00am <span style="float: right;">申込期限 5/7 (日)</span>                  ◇コース JR 高槻駅⇒バス⇒上のロープウェイ⇒摂津峡公園散策⇒塚脇⇒バス⇒JR 高槻駅 (解散) 3km 2h                  [ビール工場見学] アサヒビール吹田工場入口 (JR 吹田駅北西 10 分) 14:40 集合                  ◇地 図 昭文社「京都西山 ポンポン山・摂津峡・箕面」                  ※雨天中止 ※摂津峡のみまたはビール工場見学のみでもOKです                  ※ビール工場見学は先着 12 人まで <span style="float: right;">※ビジターは会員の紹介あれば参加可</span></p>

<p>【89】 5/14 (日)</p>	<p><b>本格的な岩場にチャレンジ！ 迫力満点！</b> <b>須磨アルプス</b></p> <p>◇担当 大谷 学 ◇集合 JR 塩屋駅 9:00 ◇コース JR 塩屋→旗振山→鉄拐山→柵尾山→横尾山→須磨アルプス→東山→板宿八幡神社→板宿 8km 5h ◇地図 昭文社 「六甲・摩耶」 ※雨天中止</p>	<p>【グレードO】 申込期限 5/7 (日) ※ビジター参加可</p>
<p>【93】 5/21 (日)</p>	<p><b>一足早く槍・穂高へ！</b> <b>穂高湖・シェール槍</b></p> <p>◇担当 川井 三子 ◇集合 阪急六甲駅 9:00am ◇コース 阪急六甲駅→杉谷峠→穂高湖→シェール槍→桜谷分岐→トウエンティクロス→市ヶ原→新神戸 12km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止</p>	<p>【グレードO】 申込期限 5/17 (水) ※ビジター参加可</p>
<p>【95】 5/27 (土)</p>	<p><b>書写山 1,100m(3回)を登る 6 登山道完全制覇</b> <b>書写山 371m 6 坂道周遊登山</b></p> <p>◇担当 森田 操 ◇集合 JR 姫路駅 8:00am ◇コース 姫路駅→書写駅→置塩坂→刀出坂→鯨尾坂→六角坂→西坂→東坂→書写駅→姫路駅 18km 6h ◇地図 地形図 1/25000「姫路北部」 ※雨天中止</p>	<p>【グレードO】 申込期限 5/20 (土) ※ビジター参加可</p>
<p>【99】 5/31 (水)</p>	<p><b>ヒマラヤの青いケシの花に会いに行こう！</b> <b>六甲高山植物園</b></p> <p>◇担当 川井 三子 ◇集合 六甲ケーブル下駅 9:00am ◇コース 六甲ケーブル下駅→あぶらこぶし→高山植物園→天狗岩南尾根→渦森橋 10km 5h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止</p>	<p>【グレードO】 申込期限 5/27 (土) ※ビジター参加可</p>
<p>【101】 6/4 (日)</p>	<p><b>六甲山からゴミをなくそう</b> <b>クリーンハイク</b></p> <p>◇担当 5班担当者 宇賀田 昭子 ◇集合 JR 新神戸駅1階 8:50am 出発 9:00am ◇コース A 新神戸駅→トウエンティクロス→森林植物園下(昼食)→徳川道→桜谷→摩耶山→上野道 B 新神戸駅→トウエンティクロス→森林植物園下(昼食)→下山(解散) ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミばさみ、ゴミ袋を持参してください ※昼食時にワンポイントレッスン「無線機の使い方」があります</p>	<p>【グレードO】 ※ビジター参加可</p>
<p>【105】 6/11 (日)</p>	<p><b>梅雨入り前に</b> <b>六甲山系 横ノ池周辺</b></p> <p>◇担当 宇都宮 孝美 ◇集合 阪急岡本駅 9:30am ◇コース 岡本駅→八幡谷→横ノ池→風吹岩→蛙岩→魚屋道→甲南山手駅 9km 4h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止</p>	<p>【グレードO】 申込期限 6/7 (水) ※ビジター参加可</p>

<p>【107】 6/14 (水)</p>	<p>梅雨時期の晴れ日を期待して 六甲山系・石楠花山 (652m) <span style="float:right">〔グレードO〕</span></p> <p>◇担当 有馬 秀美 ◇集合 阪急王子公園駅東口 9:00am 申込期限 6/6 (火) ◇コース 王子公園→上野道→摩耶山→石楠花山→黄連谷→新神戸駅 11km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 <span style="float:right">※ビジター参加可</span></p>
<p>【108】 6/17 (土)</p>	<p>ふるさと兵庫50山 最終日 六甲最高峰 (931.3m) <span style="float:right">〔グレードO(+)]</span></p> <p>◇担当 柳 仁鉉 ◇集合 阪急芦屋川駅北側 9:00 AM 申込期限 6/12(月) ◇コース 芦屋川駅→高座の滝→風吹岩→雨ヶ峠→本庄橋跡→軒茶屋→六甲最高峰→軒茶屋→有馬 12.0km 4.5h ◇地図 山と高原地図 「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※入浴可 <span style="float:right">※ビジター参加可</span></p>
<p>【111】 6/24 (土)</p>	<p>小野アルプスに登りませんか? 小野アルプス・紅山 182.8m <span style="float:right">〔グレードO〕</span></p> <p>◇担当 大石 雅恵 ◇集合 JR加古川線 市場駅 8:35am 白雲谷温泉ゆびか 8:50am 申込期限 6/17 (土) ◇コース ゆびか 9:00→前山 9:45→アザメ峠 10:55→アンテナ山 11:40→惣山 12:00 昼食→紅山 13:35→小野駅 14:30 13.3km 5h 小野町駅から加古川行き 毎時 11 分発 ◇地図 昭文社「加古川・小野」 地形図 1/25000 「三木・小野」 ※雨天中止 <span style="float:right">※ビジター参加可</span></p>
<p>【113】 7/2 (日)</p>	<p>六甲山からゴミをなくそう クリーンハイク <span style="float:right">〔グレードO〕</span></p> <p>◇担当 5班担当者 河野 美加 ◇集合 JR新神戸駅1階 8:50am 出発 9:00am ◇コース A 新神戸駅→トゥエンティクロス→森林植物園下(昼食)→徳川道→桜谷→摩耶山→上野道 B 新神戸駅→トゥエンティクロス→森林植物園下(昼食)→下山(解散) ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミばさみ、ゴミ袋を持参してください <span style="float:right">※ビジター参加可</span></p>
<p>【115】 7/5 (水)</p>	<p>ゆっくり歩こう水曜ハイク 明石大橋を眺めながらバーベキュー <span style="float:right">〔グレード (^^)]</span> 須磨離宮公園・須磨浦山上バーベキュー</p> <p>◇担当 宇野 康子 ◇集合 JR須磨駅 9:00am 申込期限 6/28 (水) ◇コース JR須磨駅→須磨離宮公園→横尾山階段→ピーコック買い出し→旗振山→須磨浦山上噴水パレス→ ロープウェイで須磨浦公園駅 4k 3h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※会費 ¥2,500 程度 ※離宮公園入園料¥400 65歳以上は無料 <span style="float:right">※ビジター参加可</span></p>
<p>【117】 7/9 (日)</p>	<p>ふるさと兵庫50山 再挑戦 <span style="float:right">〔グレードO〕</span> 丹生・帝釈山系 丹生山(515.0m) ~ 帝釈山(586.0m)</p> <p>◇担当 柳 仁鉉 ◇集合 神鉄 藍那駅 9:00 申込期限 7/3(月) ◇コース 藍那駅→藍那古道→鉾山道→帝釈山→丹生山→義経道→衝原バス停 13K 4h20 ◇地図 地形図 1/25000 「淡河」 ※雨天中止 <span style="float:right">※ビジター参加可</span></p>

<p>【118】 7/15 (土)</p>	<p>愛宕神社千日詣りを想い <span style="float: right;">〔グレードO〕</span></p> <p style="text-align: center;"><b>愛宕山 (924m)</b></p> <p>◇担 当 河井 隆雄  ◇集 合 阪急嵐山駅 9:50am <span style="float: right;">申込期限 7/10(月)</span>  ◇コース 阪急嵐山駅→清滝→鳥居→水尾分かれ→愛宕神社→月輪寺→空也滝分岐→清滝→阪急嵐山駅  9km 4.5h  ◇地 図 昭文社 山と高原地図「京都北山」  ※雨天中止 <span style="float: right;">※ビジター参加可</span></p>
<p>【120】 7/17 (月)</p>	<p>京都・伏見ぶらり歩き <span style="float: right;">〔グレード(^)〕</span></p> <p style="text-align: center;"><b>伏見稻荷大社・寺田屋・月桂冠大倉記念館</b></p> <p>◇担 当 宇津原 学  ◇集 合 JR 稲荷駅 10:00am <span style="float: right;">申込期限 6/24(土)</span>  ◇コース JR 稲荷駅→伏見稲荷大社→京阪伏見稲荷駅→中書島駅 3km 6h  ※雨天中止 酒蔵入館料 300円 <span style="float: right;">※ビジター参加可</span></p>
<p>【121】 7/19 (水)</p>	<p>熱いかな～暑いだろうなあ～ <span style="float: right;">〔グレードO〕</span></p> <p style="text-align: center;"><b>六甲山系・旗振山 252m</b></p> <p>◇担 当 宇都宮 孝美  ◇集 合 JR 塩屋駅 9:00am <span style="float: right;">申込期限 7/16(日)</span>  ◇コース 塩屋駅→旗振山→おらが山→須磨アルプス→東山→板宿駅 8km 5h  ◇地 図 地形図 1/25000 「須磨」  ※雨天中止 <span style="float: right;">※ビジター参加可</span></p>
<p>【123】 7/23 (日)</p>	<p>涼を求めてマザーツリーとイワタバコ探索 <span style="float: right;">〔グレードO〕</span></p> <p style="text-align: center;"><b>裏六甲・鬼ヶ島 580m～水無山</b></p> <p>◇担 当 北島 哲一  ◇集 合 神鉄有馬口駅 9:00am <span style="float: right;">申込期限 7/18(火)</span>  ◇コース 神鉄有馬口駅→鬼ヶ島北尾根分岐→鬼ヶ島→水無山→高尾山→湯槽谷山→灰形山→落葉山→有馬温泉  8km 6h (湯槽谷山以降、コース変更の場合あり)  ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」  ※雨天中止 <span style="float: right;">※ビジター参加可</span></p>