

例会案内

【グレード】《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

- (〃) 人里歩き. ウオーキング (クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)
 ○(-) ○より難度が軽い ○(+)
 ○より難度が重い
 ○ 一日の歩行時間3~6時間 (六甲縦走路 須磨から高取まで)
 ○○ 一日の歩行時間6~8時間 (六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)
 ○○○ 一日の歩行時間8時間以上 (六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)
 ○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

- ☆ (夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる
 ☆☆ (夏) 会の初級程度の岩登り経験者
 ☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

《岩登り区分》

- 岩登りA 初心者対象
 岩登りB 経験者対象
 岩登りC CL、SL対象

<p>【102】 6/4 (日)</p>	<p>六甲山からゴミをなくそう 【グレード○】</p> <p style="font-size: 1.2em;">クリーンハイク</p> <p>◇担当 5班担当者 宇賀田 昭子 ◇集合 JR 新神戸駅1階 8:50am 出発 9:00am ◇コース A 新神戸駅→トゥエンティクロス→森林植物園下 (昼食) →徳川道→桜谷→摩耶山→上野道 B 新神戸駅→トゥエンティクロス→森林植物園下 (昼食) →下山(解散) ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミばさみ、ゴミ袋を持参してください ※昼食時にワンポイントレッスン「無線機の使い方」があります</p>	<p>※ビジター参加可</p>
<p>【106】 6/11 (日)</p>	<p>梅雨入り前に 【グレード○】</p> <p style="font-size: 1.2em;">六甲山系 横ノ池周辺</p> <p>◇担当 宇都宮 孝美 ◇集合 阪急岡本駅 9:30am ◇コース 岡本駅→八幡谷→横ノ池→風吹岩→蛙岩→魚屋道→甲南山手駅 9km 4h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止</p>	<p>申込期限 6/7 (水) ※ビジター参加可</p>
<p>【108】 6/14 (水)</p>	<p>梅雨時期の晴れ日を期待して 【グレード○】</p> <p style="font-size: 1.2em;">六甲山系・石楠花山 652m</p> <p>◇担当 有馬 秀美 ◇集合 阪急王子公園駅東口 9:00am ◇コース 王子公園→上野道→摩耶山→石楠花山→黄連谷→新神戸駅 11km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止</p>	<p>申込期限 6/6 (火) ※ビジター参加可</p>
<p>【110】 6/17 (土)</p>	<p>ふるさと兵庫 50山 最終日 【グレード○(+)]</p> <p style="font-size: 1.2em;">六甲最高峰 931.3m</p> <p>◇担当 柳 仁鉉 ◇集合 阪急芦屋川駅北側 9:00 AM ◇コース 芦屋川駅→高座の滝→風吹岩→雨ヶ峠→本庄橋跡→一軒茶屋→六甲最高峰→一軒茶屋→有馬 12km 4.5h ◇地図 山と高原地図 「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※入浴可</p>	<p>申込期限 6/12 (月) ※ビジター参加可</p>

<p>【113】 6/24 (土)</p>	<p>小野アルプスに登りませんか？ 【グレードO】 小野アルプス・紅山 182.8m</p> <p>◇担当 大石 雅恵 ◇集合 JR 加古川線 市場駅 8:35am 白雲谷温泉ゆぴか 8:50am 申込期限 6/17 (土) ◇コース ゆぴか 9:00→前山 9:45→アザメ峠 10:55→アンテナ山 11:40→惣山 12:00 昼食→紅山 13:35→ 小野駅 14:30 小野町駅から加古川行き 毎時 11 分発 13.3km 5h ◇地図 昭文社「加古川・小野」 地形図 1/25000 「三木・小野」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【115】 7/1 (土)</p>	<p>初夏の湖畔の散歩 【グレードO】 烏原水源地散策</p> <p>◇担当 内村 忠博 ◇集合 神鉄鶴越駅 10:00am 申込期限 6/27 (火) ◇コース 鶴越駅→烏原散策→湊川公園 3h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※入浴予定 グッズ用意 ※ビジター参加可</p>
<p>【116】 7/2 (日)</p>	<p>六甲山からゴミをなくそう 【グレードO】 クリーンハイク</p> <p>◇担当 5班担当者 河野 美加 ◇集合 JR 新神戸駅1階 8:50am 出発 9:00am ◇コース A 新神戸駅→トゥエンティクロス→森林植物園下(昼食)→徳川道→桜谷→摩耶山→上野道 B 新神戸駅→トゥエンティクロス→森林植物園下(昼食)→下山(解散) ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミばさみ、ゴミ袋を持参してください ※ビジター参加可</p>
<p>【119】 7/5 (水)</p>	<p>ゆっくり歩こう水曜ハイク 明石大橋を眺めながらバーベキュー 【グレード(^~)] 須磨離宮公園・須磨浦山上バーベキュー</p> <p>◇担当 宇野 康子 ◇集合 JR 須磨駅 9:00am 申込期限 6/28 (水) ◇コース JR 須磨駅→須磨離宮公園→横尾山階段→ピーコック買い出し→旗振山→須磨浦山上噴水パレス→ ロープウェイで須磨浦公園駅 4k 3h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※会費 ¥2,500程度 ※離宮公園入園料¥400 65歳以上は無料 ※ビジター参加可</p>
<p>【122】 7/9 (日)</p>	<p>ふるさと兵庫50山 再挑戦 【グレードO】 丹生・帝釈山系 丹生山 515m～帝釈山 586m</p> <p>◇担当 柳 仁鉉 ◇集合 神鉄 藍那駅 9:00 申込期限 7/3(月) ◇コース 藍那駅→藍那古道→鉾山道→帝釈山→丹生山→義経道→衝原バス停 13K 4h20 ◇地図 地形図 1/25000 「淡河」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【125】 7/15 (土)</p>	<p>愛宕神社千日詣りを想い 【グレードO】 愛宕山 (924m)</p> <p>◇担当 河井 隆雄 ◇集合 阪急嵐山駅 9:50am 申込期限 7/10(月) ◇コース 阪急嵐山駅→清滝→鳥居→水尾分かれ→愛宕神社→月輪寺→空也滝分岐→清滝→阪急嵐山駅 9km 4.5h ◇地図 昭文社 山と高原地図「京都北山」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>

<p>【128】 7/17 (月)</p>	<p>京都・伏見ぶらり歩き 〔グレード(^)〕 伏見稻荷大社・寺田屋・月桂冠大倉記念館 ◇担当 宇津原 学 ◇集合 JR 稲荷駅 10:00am 申込期限 6/24 (土) ◇コース JR 稲荷駅→伏見稲荷大社→京阪伏見稲荷駅→中書島駅 3km 6h ※雨天中止 酒蔵入館料 300 円 ※ビジター参加可</p>
<p>【129】 7/19 (水)</p>	<p>熱いかな～暑いだろうなあ～ 〔グレードO〕 六甲山系・旗振山 252m ◇担当 宇都宮 孝美 ◇集合 JR 塩屋駅 9:00am 申込期限 7/16 (日) ◇コース 塩屋駅→旗振山→おらが山→須磨アルプス→東山→板宿駅 8km 5h ◇地図 地形図 1/25000 「須磨」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【131】 7/23 (日)</p>	<p>涼を求めてマザーツリーとイワタバコ探訪 〔グレードO〕 裏六甲・鬼ヶ島 580m～水無山 ◇担当 北島 哲一 ◇集合 神鉄有馬口駅 9:00am 申込期限 7/18 (火) ◇コース 神鉄有馬口駅→鬼ヶ島北尾根分岐→鬼ヶ島→水無山→高尾山→湯槽谷山→灰形山→落葉山→有馬温泉 8km 6h (湯槽谷山以降、コース変更の場合あり) ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【137】 8/6 (日)</p>	<p>のんびり 「のせでんハイキング」 〔グレードO〕 能勢・妙見山 ◇担当 宇都宮孝美 ◇集合 能勢電鉄妙見口駅 9:30am 申込期限 8/2 (水) ◇コース 妙見口→初谷溪谷コース→妙見山→上杉尾根コース→妙見口 10km 5h ◇地図 昭文社「妙見山」 妙見山ハイキングマップ ※雨天中止 ※ビジター参加可 (例会参加費経験者)</p>
<p>【139】 8/9 (水)</p>	<p>涼感を求めて 緑陰から水辺を歩こう 〔グレードO〕 香落溪から小笹峠(625m)を経て赤目四十八滝へ ◇担当 森田 操 ◇集合 近鉄名張駅 9:55am 申込期限 9/2 (水) ◇コース 名張駅→落合バス停→小笹峠→出合バス停→赤目滝バス停→赤目口駅 8km 4h ◇地図 地形図 1/25000 「大和大野」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【141】 8/11 (祝・金)</p>	<p>ふるさと兵庫 50 山 ふたたび 〔グレードO〕 青倉山 810.5m ◇担当 柳 仁鉉 ◇集合 三ノ宮駅南側タクシー乗場 7:00AM 申込期限 8/6(水) ◇コース 三ノ宮⇒429 号黒川温泉 黒川自然高原→分岐→青倉山→分岐→青倉神社→分岐→地蔵→案内図→黒川自然公園 11km 5h ◇地図 地形図 1/25000 「但馬新井」 ※雨天中止 ※入浴可 ※ビジター参加可</p>

<p>【146】 8/19 (土)</p>	<p>真夏の六甲を歩くぞ！ 摩耶山 699m・記念碑台 796m</p> <p>◇担 当 山下 洌 (キヨシ) ◇集 合 JR 新神戸 9:00am ◇コース 新神戸→桜茶屋→天狗道→摩耶山→アゴニ坂→丁字が辻→記念碑台→ケーブル山上駅 12km 5.5h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」</p> <p>※雨天中止</p>	<p>[グレードO] 申込期限 8/12(土) ※ビジター参加可</p>
<p>【149】 8/27 (日)</p>	<p>再度山荘でスプアランチ 二本松～大師道～再度山荘</p> <p>◇担 当 菅 千景 ◇集 合 新神戸駅 9:00am ◇コース 新神戸駅→二本松→善助茶屋→大師道→再度山荘 5km 3h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」</p> <p>※雨天中止 ※お店で解散します ゆっくりランチをお楽しみください</p>	<p>[グレードO] 申込期限 8/20 (日) ※ビジター参加可</p>