

例会案内

【グレード】《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

- (〇) 人里歩き. ウオーキング (クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)
- 〇(-) 〇より難度が軽い 〇(+)
〇より難度が重い
- 〇 一日の歩行時間3～6時間 (六甲縦走路 須磨から高取まで)
- 〇〇 一日の歩行時間6～8時間 (六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)
- 〇〇〇 一日の歩行時間8時間以上 (六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)
- 〇〇〇〇 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

- ☆ (夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる
- ☆☆ (夏) 会の初級程度の岩登り経験者
- ☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

《岩登り区分》

- 岩登りA 初心者対象
- 岩登りB 経験者対象
- 岩登りC CL、SL 対象

<p>【180】 10/1 (日)</p>	<p style="text-align: center;">六甲山からゴミをなくそう 【グレード〇】</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">クリーンハイク</p> <p>◇担 当 6班担当者 黒川登成</p> <p>◇集 合 JR 新神戸駅1階 8:50am 出発 9:00am</p> <p>◇コース A 新神戸駅→トゥエンティクロス→森林植物園下 (昼食) →徳川道→桜谷→摩耶山→上野道 B 新神戸駅→トゥエンティクロス→森林植物園下 (昼食) →下山(解散)</p> <p>◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」</p> <p>※ゴミばさみ、ゴミ袋を持参してください</p> <p>※クリーンハイク途中、故守橋さんの一周忌追悼式を行います。下山後、夏山報告会を行います ※ビジター参加可</p>
<p>【181】 10/2 (月)</p>	<p style="text-align: center;">神鉄シーパスワンを利用してゆっくり歩こう 【グレード〇】</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">湯の山街道・三木山森林公園</p> <p>◇担 当 北岡啓吾</p> <p>◇集 合 神鉄湊川駅 9:30am 申込期限 9/28 (木)</p> <p>◇コース 湊川駅→恵比寿駅→湯の山街道→三木城址→金物資料館→三木山森林公園駅→バーベキュー(公園内) →湯庵(温泉)⇒(バス)⇒恵比寿駅(解散) 8km 3h</p> <p>◇地 図 観光地図を用意しますので、不要です</p> <p>※温泉に入ります 神鉄シーパスワン(70才以上対象)あれば安上りです</p> <p>※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【182】 10/6 (金・夜) 10/8 (日) 予備日 10/9 (月・祝)</p>	<p style="text-align: center;">憧れのバリエーションルート 【グレード〇〇〇☆☆】</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">南アルプス・甲斐駒ヶ岳～鋸岳</p> <p>◇担 当 川井三子</p> <p>◇集 合 JR 三ノ宮駅 19:00頃集合 (参加メンバーにより調整) 申込期限 9/5 (火)</p> <p>◇コース 10/6 神戸 20:00⇒戸台川登山口 P25:00 (泊) 10/7 戸台川登山口 P→戸台大橋→北沢峠→駒津峰→甲斐駒ヶ岳→六合目小屋→三ツ頭 11h 10/8 三ツ頭→六合目小屋→熊沢の頭→中ノ川乗越→鹿窓→鋸岳→角兵衛沢のコー→大岩下の岩小屋 →角兵衛沢出合→戸台川登山口 P⇒帰神 9h 10/9 予備日</p> <p>◇地 図 昭文社「北岳・甲斐駒」</p> <p>※参加資格：岩A&懸垂下降マスター、熟練及び事前ボッカトレ参加者 ※定員5人 ※テント泊</p> <p>※マイカー利用、ご協力をお願いします</p>

<p>【183】 10/6 (金・夜) 10/8 (日) 予備日 10/9 (月・祝)</p>	<p>クライミングで登る前穂高岳 【グレード〇〇〇☆☆】 前穂高岳・北尾根 3090m</p> <p>◇担当 西田有希 ◇集合 場所・時間(参加メンバーにより調整) 目安は JR三ノ宮駅 20:00、JR尼崎駅 20:30 申込期限 9/22(金) ◇コース 10/6 神戸⇒平湯温泉(仮眠) 10/7 平湯温泉⇒上高地⇒横尾⇒湊沢(幕営) 15km 7h 10/8 湊沢⇒5・6のCOL⇒北尾根⇒前穂高岳⇒岳沢小屋⇒上高地⇒平湯温泉⇒帰神 10km 10h 10/9 予備日 ◇地図 昭文社「槍ヶ岳・穂高岳」 ※参加資格: 岩A技術マスター&リードビレイマスター&懸垂下降マスター ※マイカー利用、ご協力をお願いします</p>
<p>【184】 10/6 (金・夜) 10/9 (月・祝)</p>	<p>秋の南アルプスへ 【グレード〇〇】 鳳凰三山</p> <p>◇担当 野々脇千紗 ◇集合 JR三ノ宮駅 なか卯前 20:30 申込期限 9/26(火) ◇コース 10/6 神戸⇒仙流荘 5.5h 10/7 仙流荘 08:05⇒09:00 北沢峠 09:30⇒仙水峠 11:00⇒早川尾根小屋 16:00 歩行 5.5h 10/8 早川尾根小屋 07:00⇒地藏岳 11:00⇒薬師岳 12:50⇒南御室小屋 14:20 歩行 6.5h 10/9 南御室小屋 06:00⇒夜叉神峠登山口 10:10 夜叉神峠 11:17⇒広河原 11:58 (バス乗り換え) 広河原 12:30⇒北沢峠 12:55 (バス乗り換え) 北沢峠 13:10⇒仙流荘 13:55 歩行 4h 風呂⇒後帰神 ◇地図 昭文社「北岳・甲斐駒」 ※テント・小屋どちらでも参加可 ※初心者向けの秋のアルプスです</p>
<p>【185】 10/7 (土)</p>	<p>秋を探しに 【グレード〇】 甲山 309m～ゴロゴロ岳 565.3m</p> <p>◇担当 佐々木枝理子 ◇集合 阪急仁川駅 9:00am 申込期限 10/1(土) ◇コース 仁川駅⇒甲山⇒鷲林寺⇒観音山⇒ゴロゴロ岳⇒北山公園⇒阪急甲陽園 12km 5h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【186】 10/8 (日)</p>	<p>鉄道記念切符で行く 【グレード〇】 若狭・青葉山 693m</p> <p>◇担当 内村忠博 ◇集合 JR尼崎駅 2番線ホーム(前から2両目の乗り場) 7:20am 申込期限 10/1(日) 尼崎駅 7:30 発(⇒宝塚駅 7:50 発)の丹波路快速・福知山行(前から2両目)に乗車します ◇コース 松尾寺駅⇒松尾寺⇒青葉山西峰⇒青葉山東峰⇒松尾寺⇒松尾寺駅 16km 4h ◇地図 地形図 1/25000 「東舞鶴、高浜、青葉山」 ※途中駅からの合流もOKです ※参加者は、事前にJR鉄道記念切符を購入してください 『鉄道の日記念 JR西日本一日乗り放題きっぷ』 発売期間: 9/17～10/23、利用期間: 10/8～10/23 値段: 大人 3,000円、販売箇所: JR主要駅のみどりの窓口、みどりの券売機 ※雨天中止</p>
<p>【187】 10/8 (日)</p>	<p>垂壁を登る! 【グレード〇☆☆☆】 岩登りB・不動岩</p> <p>◇担当 宇野一重 ◇集合 JR道場駅前 8:30am 申込期限 10/1(日) ◇コース 道場駅⇒不動岩⇒道場駅 6h ◇地図 地形図 1/25000 「道場駅周辺」・トポ ※個人装備: 岩登攀具一式 ※リードビレイができる方(リーダー判断) ※定員 5名</p>

<p>【188】 10/9 (月・祝)</p>	<p>ふるさと兵庫 50 山 再挑戦 【グレードO】 但馬中央山脈 但馬・妙見山 1139m</p> <p>◇担当 柳 仁鉉 ◇集合 JR三ノ宮駅 南ロータリー 8:00am 申込期限 10/3 (火) ◇コース 神戸⇒妙見キャンプ場跡⇒大ナルー見晴らし台⇒妙見山⇒妙見峠⇒名草神社⇒駐車場⇒帰神 6km 3h ◇地図 地形図 1/25000 「関宮」「栃本」 ※雨天中止 ※入浴可</p>
<p>【189】 10/9 (月・祝)</p>	<p>岩登り技術の向上 【グレードO☆】 岩登り A・蓬萊峽</p> <p>◇担当 手賀英恵 ◇集合 宝塚バス停 9:00am 申込期限 9/30 (金) ◇コース 宝塚バス停⇒座頭谷バス停⇒蓬萊峽 (大屏風・小屏風) ⇒座頭谷バス停⇒宝塚バス停 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※参加資格: 岩登り A 座学受講者、保険 5 口加入 ※クライミング装備一式必要 (レンタル少数あり)</p>
<p>【190】 10/11 (水)</p>	<p>やさしいルートで岩登りを楽しもう! 【グレードO☆☆】 岩登り A・御着の岩場</p> <p>◇担当 宇野一重 ◇集合 JRひめじ別所駅 9:00am 申込期限 10/4 (水) ◇コース ひめじ別所駅⇒御着の岩場⇒ひめじ別所駅 6h ◇地図 地形図 1/25000 「姫路、桶居山」トポ ※雨天中止 ※参加資格: 岩登り A 座学受講者、保険 5 口加入 ※クライミング装備一式必要 (レンタル少数あり)</p>
<p>【191】 10/13 (金・夜) 10/15 (日)</p>	<p>真っ白な岩峰でクライミング 【グレードOO☆☆☆】 岩登り B・御在所岳・藤内壁、前尾根</p> <p>◇担当 宇野一重 ◇集合 場所・時間 (参加メンバーにより調整) 申込期限 定員になり次第 ◇コース 13日 神戸⇒裏道登山口 P (幕営) 14日 裏道登山口⇒藤内壁⇒藤内小屋 9h 6km 15日 藤内小屋⇒藤内壁⇒裏道登山口⇒帰神 9h 6km ◇地図 地形図 1/2500 「御在所岳」・トポ ※ルートは参加者のレベルで詳細決めます ※3 パーティまで ※マイカー利用、ご協力をお願いします ※個人装備: 岩登攀具一式・S ロープもしくは W ロープ ※参加資格: IV 級がリードできる方</p>
<p>【192】 10/14 (土)</p>	<p>西六甲の隠れ山 【グレードO+】 高雄山 476m</p> <p>◇担当 小嶋美子 ◇集合 諏訪山公園 9:00am 申込期限 10/6 (金) ◇コース 諏訪山公園⇒大龍寺山門前⇒高雄山⇒修法ヶ原池⇒鍋蓋山⇒二本松林道⇒平野バス停 15km 4.5h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※下山後、希望者は湊山温泉へどうぞ ※ビジター参加可</p>
<p>【193】 10/14 (土) 10/15 (日)</p>	<p>《沢登り》玉すだれの滝を見に行こう 【グレードO☆】 高原川・沢上谷</p> <p>◇担当 祝 良治 ◇集合 場所・時間 (参加メンバーにより調整) 目安は JR三ノ宮駅 15:00 申込期限 9/30 (土) ◇コース 10/14 神戸⇒道の駅ななもり清美 (仮眠幕営) 10/15 泊地⇒遊行終了地点車デポ⇒入渓点⇒沢上谷遊行⇒車デポ地点⇒温泉⇒帰神 4km 4h ◇地図 地形図 1/25000 「船津・長倉・町方・旗録」 ※雨天中止 ※参加資格: 岩 A 経験者、沢座学受講者、保険 10 口加入 ※マイカー利用 ご協力をお願いします</p>

<p>【194】 10/14 (土) 10/15 (日)</p>	<p>いざというときに備えてツェルト泊体験をしよう 六甲・市ヶ原</p> <p>◇担 当 福田恵子 ◇集 合 JR 新神戸駅 13:30 ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→新神戸駅 →市ヶ原に到着後、ツェルトの張り方、安全講習等します ※集合してから、晩御飯の買い出しに行きます(BBQ 予定) ※ツェルト、新聞紙一日分、お箸、カップ、翌日の朝食持参 ※BBQ 費用は当日参加者で分担します ※雨天中止</p>	<p>[グレードO] 申込期限 10/7 (土)</p>
<p>【195】 10/15 (日)</p>	<p>安全で楽しいハイキングのために 一日登山教室</p> <p>◇担 当 野々脇千紗 ◇集 合 阪急芦屋川駅北側広場 9:00am ◇コース 芦屋川駅→キャッスルウォール→荒地山→風吹岩→保久良神社→岡本駅 8km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※入会して1~2年の方、以前受講されて久しぶりの方も、地図読みや三点支持の練習をしましょう！ ※雨天中止</p>	<p>[グレードO] 申込期限 10/9 (月)</p>
<p>【196】 10/18 (水)</p>	<p>秋を感じながら歩きませんか 修法ヶ原周遊</p> <p>◇担 当 佐々木紫乃 ◇集 合 JR 新神戸駅 9:00am ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→森林植物園→修法ヶ原→大師道→諏訪公園 11km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止</p>	<p>[グレードO] 申込期限 10/13 (金) ※ビジター参加可</p>
<p>【197】 10/20 (金・夜) 10/22 (日)</p>	<p>《沢登り》今年最後の沢登りはお来光ノ滝を見に 四国 面河本谷</p> <p>◇担 当 大谷 学 ◇集 合 JR 三ノ宮駅 20:00、JR 尼崎駅 19:30 (参加メンバーにより調整) ◇コース 10/20 神戸⇒石鎚ドライブウェイ⇒ドライブウェイ前駐車場(幕営) 26:00頃 10/21 ドライブウェイP⇒面河溪駐車場⇒面河登山口⇒お来光ノ滝(付近または愛大小屋幕営) 6h 10/22 幕営地⇒南尖峰⇒石鎚神社⇒石鎚山裏登山道⇒面河山⇒面河溪駐車場⇒帰神 6h ◇地 図 昭文社「石鎚山」 遡行図「面河本谷」 ※参加資格: 岩A経験者、保険10口加入 ※マイカー利用、ご協力をお願いします ※雨天中止 ※時間があればお風呂に寄ります</p>	<p>[グレードOO☆☆☆] 申込期限 10/10(火)</p>
<p>【198】 10/21 (土)</p>	<p>自然林の美しい奥比良縦走路をゆっくり歩く 奥比良・釣瓶岳 1098m</p> <p>◇担 当 西村和也 ◇集 合 JR 比良駅 8:09am (8:20 発のバスに乗車 350 円) ◇コース 比良駅⇒イン谷口⇒ダケ道⇒八雲ヶ原⇒広谷⇒ナガオ尾根⇒釣瓶岳⇒奥比良縦走路⇒須川峠 ⇒畑バス停⇒近江高島駅 15km 8h ◇地 図 昭文社「比良山系」 ※畑バス停発 16:09 17:21 最終 18:31 220 円 ※雨天中止</p>	<p>[グレードOO] 申込期限 10/16 (月)</p>

<p>【199】 10/21 (土)</p>	<p>カタカナの道歩きませんか？ 【グレードO】</p> <p style="text-align:center">アイスロード</p> <p>◇担 当 西田有希 ◇集 合 六甲ケーブル下駅 9:00am 申込期限 10/13 (金) ◇コース 六甲ケーブル駅→アイスロード→藤原商店→ノースロード→ダイヤモンドポイント→杣谷峠 →アゴニー阪→掬星台→上野道→王子公園駅 12km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【200】 10/22 (日)</p>	<p>摩耶山でBBQを楽しもう！ 【グレードO】</p> <p style="text-align:center">摩耶山バーベキューハイキング (パート2)</p> <p>◇担 当 山下 洌 (キヨシ) ◇集 合 JR 新神戸 9:30am 申込期限 10/16 (月) ◇コース 新神戸 (買出) →雷声寺→旧摩耶道→学校林道→天狗道→掬星台→13:30 摩耶山BBQ テラス (BBQ) ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※参加費:2,500円 ケーブルで下山:880円 (65歳以上2割引、団体割引 15名以上 1~3割) ※摩耶山上での参加可 ※飲み物持込歓迎 ※雨天中止 ※会員紹介ビジター参加可</p>
<p>【201】 10/22 (日)</p>	<p>甲賀忍者の修練場は見れるかな？ 【グレードO】</p> <p style="text-align:center">飯道山 664m</p> <p>◇担 当 朝元茂夫 ◇集 合 JR 貴生川駅 9:30am (8:21JR草津で草津線に乗り換え) 申込期限 10/17 (火) ◇コース 貴生川駅→日吉神社→飯動山休憩所→飯動山→飯道神社→宮町登山口→紫香楽宮駅 10km 5h ◇地 図 地形図1/25000「三雲、水口」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【202】 10/22 (日)</p>	<p>眼病治療の独鈷水 のんびり西山古道へ 【グレードO】</p> <p style="text-align:center">天王山 270.4m・柳谷観音から西山古道</p> <p>◇担 当 手賀英恵 ◇集 合 JR 山崎駅 (阪急大山崎駅近くです) 9:30am 申込期限 10/15 (日) ◇コース 山崎駅→宝積寺→酒解神社→天王山→柳谷観音→西山古道・立石橋→長岡天満宮 10km 5h ◇地 図 昭文社「北摂・京都西山」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>10/25 (水)</p>	<p>森守体験パート21 【グレードO】</p> <p style="text-align:center">森守作業のお願い</p> <p>◇担 当 山野雅弘 ◇集 合 JR 新神戸駅1階 9:00am 申込期限 10/23 (月) ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※持ち物 昼食 軍手 タオル ※ 森守体験ではクリーンハイク道を安全で快適に利用できる道造りを進めています また、四季折々の美しい自然を大切にしながら、必要な手入れなどを行っています 勇気を出して森守ボランティアに参加してみましょう</p>
<p>【203】 10/25 (水)</p>	<p>リーダー錬成 【グレードOO☆☆☆】</p> <p style="text-align:center">岩登りC・雪彦山・地藏岳右カンテ</p> <p>◇担 当 宇野一重 ◇集 合 神戸市内 6:30am 申込期限 10/4 (日) ◇コース 神戸→登山口→右カンテ取りつき→地藏ピーク→登山道下山→登山口→帰神 6h ◇地 図 地形図1/25000「雪彦山」・トポ ※岩登攀具一式 ※参加対象:岩CL、SL、IV級リードできること (リーダー判断) 1パーティ3人まで</p>

<p>【204】 10/28 (土)</p>	<p>すすきの原へ 【グレードO】</p> <p style="text-align:center">段ヶ峰 1103m</p> <p>◇担当 野々脇千紗 ◇集合 JR三ノ宮駅 7:00am 申込期限 10/23(月) ◇コース 神戸⇒生野荘跡 08:30→達磨ヶ峰 09:30→フトウガ峰 11:00→12:00 段ヶ峰 12:20→フトウガ峰 13:00→達磨ヶ峰 14:20→生野荘跡⇒帰神 15:20 15km 6h ◇地図 地形図1/25000「生野、長谷、神子畑、但馬新井」 ※マイカー利用、ご協力をお願いします</p>
<p>【205】 10/29 (日)</p>	<p>紅葉には早いが、絶景を堪能しよう！！ 【グレードO☆】</p> <p style="text-align:center">篠山・白髪岳 722m～松尾山 687m</p> <p>◇担当 立花 博 ◇集合 JR宝塚駅 8:10am 申込期限 10/22(日) ◇コース 宝塚駅 8:20⇒(丹波路快速乗車 8 駅目)⇒古市駅 8:56⇒(徒歩 50 分)住山登山口 →登山口休憩所(ストレッチ)→白髪岳(山頂直前岩場あり・山頂下りは急坂)→松尾山→卵塔群 →住山→徒歩で古市駅へ 11km 6h ◇地図 地形図1/25000「篠山」 ※雨天中止</p>
<p>【206】 10/29 (日)</p>	<p>屹立する岩峰をクライミング！！ 【グレードO☆☆】</p> <p style="text-align:center">岩登り B・雪彦山地蔵岳東稜</p> <p>◇担当 稲積 牧 ◇集合 JR三ノ宮駅 6:30am(参加メンバーにより調整) 申込期限 10/20(金) ◇コース 神戸⇒取り付き→東稜→地蔵岳山頂→下山⇒帰神 ※マルチピッチクライミング経験者に限る ※クライミング装備一式必要 ※定員:6名程度 ※マイカー利用、ご協力をお願いします ※雨天中止</p>
<p>【207】 11/01 (水)</p>	<p>神鉄シーパスワンを利用してゆっくり歩こう 【グレードO】</p> <p style="text-align:center">紅葉の小野アルプスと温泉</p> <p>◇担当 北岡啓吾 ◇集合 神鉄湊川駅 9:30am 申込期限 10/27(金) ◇コース 湊川駅→神鉄小野駅→アザメ峠→安場山→愛宕山→前山→高山→白雲谷温泉→神鉄市場駅(解散) ◇地図 観光地図を用意しますので、不要です 14km 5h ※温泉に入ります 神鉄シーパスワン(70才以上)があれば安上りです 滑りやすい紅山は登りません ※雨天中止 ビジター参加可</p>
<p>【208】 11/3 (金・祝)</p>	<p>北摂三田で歴史文化に触れるハイクと里山体験 【グレードO】</p> <p style="text-align:center">有馬富士 374mとブイブイの森</p> <p>◇担当 源田定之 ◇集合 JR新三田駅 9:00am 申込期限 10/27(金) ◇コース 新三田駅→福島大池→有馬富士→三田天満神社→三田谷公園→ブイブイの森→神鉄横山駅 15km 5h ◇地図 地形図1/25000「三田」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【209】 11/4 (土)</p>	<p>京都ブラブラ パート2 【グレード(^)】</p> <p style="text-align:center">美術の宝庫・七条通りと七条周辺を歩く</p> <p>◇担当 白川英夫 ◇集合 JR京都駅中央改札 9:30am (JR三ノ宮8:35発 新快速乗車) 申込期限 11/1(水) ◇コース 京都駅→興正寺→西本願寺→東本願寺→涉成園→豊国神社→方広寺→京都国立博物館→三十三間堂 →養源院→智積院→京阪七条駅 3km 1.5h 拝観・散策 3h ◇地図 グーグルマップ 他 ※街歩きです 登山はありません スニーカー・トレッキングシューズで可 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>

<p>【210】 11/4 (土)</p>	<p>素晴らしい溪谷美と大パノラマ 秋の六甲山を楽しもう！ 石井ダム・菊水山 458m</p> <p>◇担 当 服部昇一郎 ◇集 合 神鉄鶴越駅 9:00am ◇コース 鶴越駅→石井ダム堰堤 →神鉄車庫→菊水登山口→菊水山山頂→鈴蘭台下水処理場→鳥原貯水地 →亀の子広場 9km 5h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」</p>	<p>【グレードO】</p> <p>申込期限 10/27 (金)</p> <p>※ビジター参加可</p>
<p>【211】 11/5 (日)</p>	<p>六甲山からゴミをなくそう クリーンハイク</p> <p>◇担 当 1班担当者 宇津原学 ◇集 合 JR 新神戸駅1階 8:50am 出発 9:00am ◇コース A 新神戸駅→トゥエンティクロス→森林植物園下 (昼食) →徳川道→桜谷→摩耶山→上野道 B 新神戸駅→トゥエンティクロス→森林植物園下 (昼食) →下山 (解散) ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミばさみ、ゴミ袋を持参してください ※ワンポイントレッスン：アイゼン装着があります。 ※下山後に新入会員研修があります。</p>	<p>【グレードO】</p> <p>※ビジター参加可</p>
<p>【212】 11/08 (水)</p>	<p>赤子谷から宝塚最高峰をめざそう 東六甲・岩原山 573m</p> <p>◇担 当 河井隆雄 ◇集 合 阪急宝塚駅 9:00am ◇コース 宝塚駅→塩尾寺→赤子谷→右俣→岩原山→宝塚駅 5h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※赤子谷右俣の途中から読図練習をしながら岩原山頂上をめざします ※雨天中止</p>	<p>【グレードO】</p> <p>申込期限 11/02 (水)</p> <p>※ビジター参加可</p>
<p>【213】 11/8 (水)</p>	<p>やさしいルートで岩登りを楽しもう！ 岩登り A・山神社の岩場</p> <p>◇担 当 宇野一重 ◇集 合 JR ひめじ別所駅 9:00am ◇コース ひめじ別所駅→山神社の岩場→ひめじ別所駅 6h ◇地 図 地形図 1/25000 「姫路、桶居山」トポ ※雨天中止 ※参加資格：岩登り A 座学受講者、保険 5 口加入 ※クライミング装備一式必要 (レンタル少数あり)</p>	<p>【グレードO☆☆】</p> <p>申込期限 11/1 (水)</p>
<p>【214】 11/11 (土)</p>	<p>狩猟期に入れない大明神ルート 明神山 668m</p> <p>◇担 当 森下正規 ◇集 合 姫路駅南口 東横 IN 前 8:30am ◇コース 姫路→夢やかた P→神元神社→五郎山→小明神→明神山→B ルート→夢やかた P→姫路 8km 5h ◇地 図 地形図 1/25000 「寺前」 ※マイカー利用、ご協力をお願いします ※雨天中止</p>	<p>【グレードO】</p> <p>申込期限 11/3 (金)</p>
<p>【215】 11/11 (土)</p>	<p>同じ日の明神山例会と指呼の距離、手を振りあおう！ 播磨・地獄鎌尾根～薬師峯 616m</p> <p>◇担 当 羽瀨秀樹 ◇集 合 JR 西明石駅 (又は JR 三ノ宮駅) 8:00am ◇コース 西明石→姫路市夢前町前之庄→明王池→地獄鎌尾根→薬師峯→南尾根→板坂峠→前之庄→西明石 ◇地 図 地形図 1/25000 「前之庄」 ※登山口に牧場があり牛糞臭がします ※マイカー利用、ご協力をお願いします</p>	<p>【グレードO☆☆】</p> <p>申込期限 11/4 (土)</p> <p>10km 6h</p>

<p>[216] 11/11 (土・夜) 11/12 (日)</p>	<p>海を見ながらシークリフを登ろう！ 【グレードO☆☆☆】 岩登りB・徳島、日和佐の岩場</p> <p>◇担当 宇野一重 ◇集合 神戸市内 (参加メンバーにより調整) 申込期限 11/5 (日) ◇コース 11/11 神戸⇒恵比寿浜キャンプ場 (幕営) 11/12 駐車場⇒日和佐の岩場⇒駐車場⇒帰神 6h ◇地図 地形図1/25000「徳島・日和佐周辺」・トポ ※岩場まで30分急な山道と磯場歩きがあります！ ※マイカー利用、ご協力をお願いします ※個人装備：岩登攀具一式 ※リードビレイができる方 (リーダー判断) ※定員あり</p>
<p>[217] 11/12 (日)</p>	<p>のんびり プチ修験道体験で 国宝のお堂へ 【グレードO】 三徳山三佛寺投入堂</p> <p>◇担当 森田 操 ◇集合 JR三ノ宮駅 8:00am 申込期限 11/7 (火) ◇コース 神戸⇒三徳山三佛寺⇒投入堂⇒三徳山三佛寺⇒三朝温泉 (入浴) ⇒帰神 2km 2h ◇地図 地形図1/25000「三朝」 ※お風呂セットお持ちください ※マイカー利用、ご協力をお願いします ※雨天中止</p>
<p>[218] 11/12 (日)</p>	<p>温泉へ向けてGO！ 【グレードO+】 六甲山 931m～有馬</p> <p>◇担当 有馬秀美 ◇集合 阪急岡本駅 9:00am 申込期限 11/1 (水) ◇コース 岡本駅⇒梅林公園⇒保久良神社⇒風吹岩⇒雨ヶ峠⇒七曲り⇒軒茶屋⇒魚屋道⇒有馬稲荷神社 約6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※温泉入浴される方はお風呂セットお持ちください ※雨天中止</p>
<p>[219] 11/15 (水)</p>	<p>紅葉を満喫しよう！！ 【グレードO】 六甲山・森林植物園</p> <p>◇担当 川井三子 ◇集合 JR新神戸駅 9:00am 申込期限 11/10 (金) ◇コース 新神戸駅⇒市ヶ原⇒トゥエンティクロス⇒森林植物園⇒学習の森⇒大師道⇒諏訪山公園 11km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※入園料300円 65歳以上証明証で無料、コープ会員証で割引有 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>[220] 11/18 (土) 11/19 (日)</p>	<p>秋の静かな山とログハウスでのBBQを楽しむ 【グレードO】 兵庫 50山 須留ヶ峰 1054m</p> <p>◇担当 宇野康子 ◇集合 JR三ノ宮 9:00am 申込期限 11/11 (土) ◇コース 18日 神戸⇒上村直己冒険館⇒石ヶ堂古代村ログハウスに宿泊、BBQ 19日 古代村⇒建屋登山口⇒大杉山⇒須留ヶ峰山頂⇒大杉山⇒登山口⇒帰神 8km 5h ◇地図 地形図1/25000「大屋市場」 ※マイカー利用、ご協力をお願いします ※雨天中止</p>
<p>[221] 11/18 (土)</p>	<p>奈良盆地の山麓に続く古の道、のんびり歩こう 【グレードO-】 山野辺の道 (桜井～柳本)</p> <p>◇担当 朝元茂夫 ◇集合 JR柳本駅 (桜井線) 10:00am 申込期限 11/13 (月) ◇コース 柳本駅⇒黒塚古墳展示館⇒トレイル青垣⇒崇行天皇陵⇒景行天皇陵⇒桧原神社⇒三輪明神⇒近鉄桜井駅 ◇地図 カシ米尔 近鉄てくてくまっぷ 8.5km 6h ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>

<p>【222】 11/18 (土)</p>	<p>紅葉を愛でながら乾いた岩を楽しむ 岩登りA・道畦谷の岩場</p> <p>◇担当 袴田智 ◇集合 阪急芦屋川 9:00am ◇コース 芦屋川駅→高座谷キャッスルウォール下→道畦谷の岩場→往路を戻る ◇地図 昭文社 六甲・摩耶 ※雨天中止 岩A座学受講 保険5口加入</p>	<p>[グレードO☆☆] 申込期限 11/7 (火)</p>
<p>【223】 11/19 (日)</p>	<p>雨で荒れてしまった苦楽園尾根を歩こう 苦楽園尾根とゴロゴロ岳 565.3m</p> <p>◇担当 相原泰夫 ◇集合 阪急夙川駅 9:00am ◇コース 夙川駅→緑化植物園→苦楽園尾根→ゴロゴロ岳→観音山→鷲林寺→緑化植物園→苦楽園駅 12km 7h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 地形図1/25000「宝塚」 ※雨天中止</p>	<p>[グレードO] 申込期限 11/15(水) ※ビジター参加可</p>
<p>【224】 11/19 (日)</p>	<p>岩&雪に対応するアイゼンワークの習得 笠松/善防・古法華</p> <p>◇担当 原田 勝次 ◇集合 古法華駐車場に9:00amに集合できるように参加者で調整 マイカー使用 ◇コース 善防・笠松でアイゼントレ 6h ◇地図 地形図・国土地理院1/25000「笠原」 ※個人装備：岩登攀具一式、アイゼン、ピッケル、ヘルメット等 ※山行部雪山参加者はこのアイゼントレ受講経験又は同等のスキルが必要です。</p>	<p>[グレードO☆☆] 申込期限 11/8 (水)</p>
<p>【225】 11/22 (水・夜) 11/23 (木・祝)</p>	<p>鈴鹿セブンを二座制覇しよう！ 鈴鹿・雨乞岳 1238m～御在所 1210m縦走</p> <p>◇担当 福田恵子 ◇集合 JR 尼崎駅 20:00 ◇コース 11/22 尼崎→武平峠駐車場にて(幕営) 11/23 武平峠→沢谷峠→東雨乞岳→雨乞岳→杉峠→コクイ谷出合→国見峠→御在所岳→武平峠 ◇地図 昭文社「御在所・霊仙」 ※お風呂セット、前泊用シュラフ&マット ※自家用車のため、定員5名となります 車を提供して下さる方があれば定員も増やせます ※雨天中止</p>	<p>[グレードOOO] 申込期限 11/16 (水) 12km 9h</p>
<p>【226】 11/22 (水)</p>	<p>京都トレイルです！・紅葉を見ながら歩きましょう！ 伏見稻荷大社～泉涌寺～蹴上～日向大神宮</p> <p>◇担当 宇野一重 ◇集合 JR 稲荷駅 9:00am ◇コース 伏見稲荷→四つ辻→泉涌寺→蹴上発電所→日向大神宮→蹴上駅(地下鉄東西線) ◇地図 「京都一周トレイル・東山1/25000」 ※泉涌寺：拝観料500円 ※雨天中止</p>	<p>[グレードO] 申込期限 11/15 (水) 11km 5.5h</p>
<p>11/22 (水)</p>	<p>森守体験パート22 森守作業のお願い</p> <p>◇担当 山野雅弘 ◇集合 JR 新神戸駅1階 9:00am ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※持ち物 昼食 軍手 タオル ※森守体験ではクリーンハイク道を安全で快適に利用できる道造りを進めています また、四季折々の美しい自然を大切にしながら、必要な手入れなどを行っています 勇気を出して森守ボランティアに参加してみましょう</p>	<p>[グレードO] 申込期限 11/20 (月)</p>

<p>【227】 11/23 (木・祝)</p>	<p>岩登りを楽しみましょう！〔グレードO☆☆〕</p> <p style="text-align:center">岩登りA・御着の岩場</p> <p>◇担当 河尻重和 ◇集合 JRひめじ別所駅 9:00am 申込期限 11/16(木) ◇コース ひめじ別所駅→御着の岩場→ひめじ別所駅 6h ◇地図 地形図1/25000「姫路・桶居山周辺」・トポ ※雨天中止 ※参加資格：岩登りA座学受講者、保険5口加入 ※クライミング装備一式必要(レンタル少数あり)</p>
<p>【228】 11/24 (金・夜) 11/26 (日)</p>	<p>ロッククライミング&キャンプでBBQ〔グレードOO☆☆☆〕</p> <p style="text-align:center">岩登りB・小豆島 吉田の岩場</p> <p>◇担当 宇野康子 ◇集合 JR三ノ宮花時計向かい側 夜 申込期限 11/3(金) ◇コース 11/24 神戸⇒フェリー乗船(フェリー泊) 11/25 小豆島着⇒吉田オートビレッジ⇒吉田の岩場クライミング(幕営) 11/26 吉田の岩場クライミング14:00終了(入浴)⇒フェリー乗船⇒帰神21:00 ※雨天中止 ※登攀具一式 ※車の台数により定員あり</p>
<p>【229】 11/24 (金・夜) 11/26 (日)</p>	<p>初冬の北アルプス〔グレードOO☆☆☆〕</p> <p style="text-align:center">西穂高岳 2909m</p> <p>◇担当 西田有希 ◇集合 場所・時間(参加メンバーにより調整) 目安はJR三ノ宮駅20:00、JR尼崎駅20:30 申込期限 11/10(金) ◇コース 11/24 神戸⇒平湯温泉(仮眠) 11/25 平湯温泉⇒新穂高温泉⇒西穂高口⇒西穂山荘⇒西穂独標⇒西穂山荘(幕営) 5km 5h 11/26 西穂山荘⇒西穂独標⇒西穂高岳⇒西穂独標⇒西穂山荘⇒西穂高口⇒新穂高温泉⇒帰神 6km 7h ◇地図 昭文社「槍ヶ岳・穂高岳」 ※参加資格：雪山ハイキング講座修了者&保険10口&山行部アイゼントレ経験者 ※雪山装備、登攀具が必要 ※マイカー利用、ご協力をお願いします</p>
<p>【230】 11/25 (土)</p>	<p>紅葉まだ見れる？〔グレードO☆☆〕</p> <p style="text-align:center">播磨・雪彦山 915m</p> <p>◇担当 八重垣宏一 ◇集合 JR三ノ宮駅 旧代々木ゼミナール東向かい 7:00am 申込期限 11/11(土) ◇コース 神戸⇒雪彦山キャンプ場⇒大天井岳⇒雪彦山⇒ジャンクションピーク⇒地藏岳⇒雪彦山キャンプ場 ⇒帰神 6km 6h ◇地図 昭文社「氷ノ山 鉢伏・神鍋」 ※雨天中止 ※マイカー利用、ご協力をお願いします</p>
<p>【231】 11/26 (日)</p>	<p>紅葉の室生の里と女人高野を楽しむ〔グレードO+〕</p> <p style="text-align:center">室生古道から室生寺へ</p> <p>◇担当 森田 操 ◇集合 近鉄榛原駅 9:05am <近鉄上本町8:15発 急行 五十鈴川行> 申込期限 11/21(火) ◇コース 榛原駅⇒高井バス停⇒仏隆寺(室生古道)⇒室生寺⇒門森峠(東海自然歩道)⇒大野寺・弥勒磨崖仏 ⇒室生口大野駅 13km 5h ◇地図 地形図1/25000「大和大野」 近鉄「てくてくマップ 奈良(25)」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【232】 11/26 (日)</p>	<p>秋を満喫！箕面の森で紅葉を楽しもう〔グレードO〕</p> <p style="text-align:center">箕面大滝～勝尾寺</p> <p>◇担当 山口優子 ◇集合 阪急箕面駅 8:30am 申込期限 11/20(月) ◇コース 箕面駅⇒箕面大滝⇒雲隣展望台⇒こもれび展望所⇒箕面ビジターセンター⇒東海自然歩道⇒開成皇子墓 ⇒勝尾寺⇒自然研究道5号線・4号線⇒箕面ビジターセンター⇒自然研究道3号線・2号線⇒百年橋 ⇒箕面大滝⇒阪急箕面駅 13.5km 6h ◇地図 昭文社「北摂・京都西山」、カシミール地図 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>

<p>【233】 11/30 (木)</p>	<p>野地菊でランチを</p> <p style="text-align: center;">横尾山 312m</p> <p>◇担当 石田定徳 ◇集合 JR 塩屋駅 9:30am ◇コース 塩屋駅→西向き地藏→旗振山→山腹道→おらが山→野地菊公園→板宿 7km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 地形図 1/25000 「須磨」 ※雨天中止</p>	<p>【グレードO】</p> <p>申込期限 11/24 (金)</p> <p>※ビジター参加可</p>
<p>【234】 12/1 (金・夜) 12/2 (土)</p>	<p>廃村八丁を歩こう</p> <p style="text-align: center;">京都北山・品谷山 881m</p> <p>◇担当 小川 覚 ◇集合 三宮駅北側なか卯前 20:00 予定 (マイカー利用) メンバーにより調整 ◇コース 12/1 三宮→宮原 (幕営) 12/2 宮原バス停 8:30→ダンノ峠 9:30→廃村八丁 11:00→品谷山 12:30→ダンノ峠 14:00 →宮原バス停 15:00 15km 6.5h ◇地図 山と高原地図「京都北山」 地形図 1/25000 「久多、中、上弓削」 ※雨天中止 ※マイカー利用、ご協力をお願い致します。 ※前夜テント泊 シェラフ・マット・ヘッドランプ・防寒着必携</p>	<p>【グレードO】</p> <p>申込期限 11/26 (日)</p>
<p>【235】 12/2 (土)</p>	<p>冬の陽だまり</p> <p style="text-align: center;">岩登り A・山神社</p> <p>◇担当 袴田智 ◇集合 JR ひめじ別所 9:00am ◇コース ひめじ別所駅→マックスバリュ→山神社→岩場→往路を戻る ◇地図 カシミール ※雨天中止 岩 A 座学受講 保険 5 口加入</p>	<p>【グレードO☆☆】</p> <p>申込期限 11/21 (火)</p>
<p>【236】 12/3 (日)</p>	<p>六甲山からゴミをなくそう</p> <p style="text-align: center;">クリーンハイク</p> <p>◇担当 1 班担当者 佐々木枝里子 ◇集合 JR 新神戸駅 1 階 8:50am 出発 9:00am ◇コース A 新神戸駅→トウエンティクロス→森林植物園下 (昼食) →徳川道→桜谷→摩耶山→上野道 B 新神戸駅→トウエンティクロス→森林植物園下 (昼食) →下山 (解散) ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミばさみ、ゴミ袋を持参してください ※ワンポイントレッスン：ワカン装着があります。</p>	<p>【グレードO】</p> <p>※ビジター参加可</p>
<p>【237】 12/6 (水)</p>	<p>神鉄シーパスワンを利用してゆっくり歩こう</p> <p style="text-align: center;">北摂三田まち歩きと温泉</p> <p>◇担当 北岡啓吾 ◇集合 神鉄湊川駅 9:30am ◇コース 湊川駅→神鉄三田駅→川本幸民出生地→心月院 (白洲家墓地) →三田城跡→九鬼家資料館→ JA パス加さんだ一番館→三田温泉熊野湯→深田公園→神鉄ワカ-マツ駅 (解散) 16:00 10km 5h ◇地図 観光地図を用意しますので、不要です。 ※雨天中止 温泉に入ります。神鉄シーパスワン (70 才以上) あれば安上りです。</p>	<p>【グレード(^ ^)]</p> <p>申込期限 12/2 (土)</p> <p>※ビジター参加可</p>
<p>【238】 12/9 (土) 12/10 (日)</p>	<p>加藤文太郎のふるさとを歩こう</p> <p style="text-align: center;">但馬・浜坂三山 観音山・城山・千々見山</p> <p>◇担当 羽瀨秀樹 ◇集合 12/9 7:00am JR 西明石駅 (マイカー利用・定員 15 名) ◇コース 12/9 10:30 新温泉町立加藤文太郎記念図書館→観音山 245m→城山 176m→千々見山 263m→16:30 図書館 15km 6h 12/10 加藤文太郎・花子夫妻の墓参 ◇地図 地形図 1/25000 「浜坂」 ※費用 約 2 万円 ※宿舎：浜坂温泉保養荘 (宿泊担当：宇野康子) ※12/9 のみの参加も可能 (日帰り)</p>	<p>【グレードO+】</p> <p>申込期限 11/25 (土)</p>

<p>【239】 12/9 (土)</p>	<p>寒さを吹き飛ばして冬の海辺を歩く 〔グレードO〕 山麓リボンの道③ 舞子から須磨</p> <p>◇担当 和気 佐恵子 ◇集合 山陽西舞子駅 10:00am 申込期限 12月4日(月) ◇コース 西舞子駅10:00→舞子公園→五色塚古墳→滝の茶屋→須磨浦公園→須磨寺→須磨離宮公園→ 山陽月見山駅16:00 約14km 6h</p> <p>◇地図 ※雨天中止 ※街歩きなので軽装・スニーカーでOK 最大10名まで ※ビジター参加可</p>
<p>【240】 12/10 (日)</p>	<p>支点構築・リード練習 〔グレードO☆☆〕 岩登りC・烏帽子岩</p> <p>◇担当 宇野一重 ◇集合 JR道場駅 9:00am 申込期限 12/3(日) ◇コース 道場駅→烏帽子岩→道場駅 ◇地図 地形図・国土地理院1/25000「道場駅周辺」・トポ ※個人装備：岩登攀具一式 ※参加対象：岩CL・SL・岩B参加者でリーダー、スタッフを志す方</p>
<p>【241】 12/10 (日)</p>	<p>京都宇治：洛南 〔グレードO☆〕 鷲峰山：金胎寺 行場のスリリングな岩場巡り</p> <p>◇担当 朝元茂夫 ◇集合 三ノ宮駅 9:00am(マイカー利用) 申込期限 12/5(火) ◇コース 三ノ宮駅→京滋バイパス宇治西→茶宗明神社→鷲峰山：金胎寺→行場巡り→茶宗明神社→三ノ宮駅 11km 6h</p> <p>◇地図 地形図1/25000「朝宮」 ※雨天中止 ※マイカーの協力をお願いします ※時間あればモナコの湯入浴</p>
<p>【242】 12/10 (日)</p>	<p>近郊の山 詳細は次号で</p> <p>◇担当 田畑都子</p>
<p>【243】 12/13 (水)</p>	<p>きっとストックの花畑が迎えてくれるだろう。 あわじ花さじき 〔グレードO〕</p> <p>◇担当 久貝壽祈 ◇集合 JR明石駅 9:00am 申込期限 12/6(水) ◇コース JR明石駅→淡路ジェノバライン→岩屋→花さじき→淡路ハイウェイオアシス→高速舞子 16:30着 ◇地図 地形図1/25000「須磨、田之代、仮屋」 14km 5h ◇車船賃 ¥1,000- ◇岩屋から山に入りますがほとんどが農道的アスファルト道です。 高低差 280m ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【244】 12/13 (水)</p>	<p>やさしいルートで岩登りを楽しもう！ 岩登りA・御着の岩場 〔グレードO☆☆〕</p> <p>◇担当 宇野一重 ◇集合 ひめじ別所駅 9:00am 申込期限 12/6(水) ◇コース ひめじ別所駅→山神社の岩場→ひめじ別所駅 6h ◇地図 地形図：国土地理院1/25000「姫路、桶居山」トポ ※雨天中止 ※参加資格：岩登りA座学受講者、保険5口加入 ※クライミング装備一式必要(レンタル少数あり)</p>
<p>【座学】 12/13 (水)</p>	<p>雪山ハイキング講座 座学(雪山の心得・装備・気象)</p> <p>◇担当 野々脇千紗 ◇集合 会事務所 18:30 申込期限 12/1(金) ※雪山ハイキング例会に初めて参加される方は必ず受講して下さい。雪山例会には保険5口以上加入が必要</p>

<p>【245】 12/16 (土)</p>	<p style="text-align: right;">〔グレードO+〕</p> <p style="text-align: center;">播州古城跡を巡る 新龍アルプス 亀山 458m・的場山 394m</p> <p>◇担当 黒川登成 ◇集合 JR 姫路駅 9:00am 申込期限 12/11 (月) ◇コース 姫路駅 9:08 発⇒JR 播磨新宮駅→馬立登山口→亀池→亀山→的場山→紅葉谷→JR 本竜野駅 12km 6h ◇地図 地形図 1/25000 「龍野」 ※雨天中止</p>
<p>【246】 12/17 (日)</p>	<p style="text-align: center;">納山祭 詳細は次号で</p> <p>◇担当 組織部</p>
<p>【247】 12/23 (土・祝)</p>	<p style="text-align: center;">今年の山行をふり返って！！ 山行部・忘年会</p> <p>◇担当 稲積 牧 ◇集合 JR道場駅 16:00 申込期限 12/17 ※ 大北商店 2F (道場駅前) に宿泊します。食器一式、シュラフ、マット、洗面具、タオル等必要 忘年会だけの参加も OK です。どなたでも参加できます。</p>
<p>【248】 12/23 (土・祝)</p>	<p>雪山ハイキング講座 (実技 1 回目) アイゼントレ 詳細は次号で</p> <p>◇担当 教育部</p>
<p>【249】 12/24 (日)</p>	<p style="text-align: right;">〔グレードO+〕</p> <p style="text-align: center;">加西アルプスを縦走しよう 播磨・善防山 251m～笠松山 244m</p> <p>◇担当 羽瀨秀樹 ◇集合 北条鉄道 播磨下里駅 10:30am (北条鉄道 粟生駅乗り換え 10:04 発が便利) 申込期限 12/17 (日) (粟生駅へは三宮から新開地駅経由で約 1 時間 30 分・加古川から JR 加古川線で約 1 時間) ◇コース 播磨下里駅→農協前登山口→善防山→周回コース→笠松山→熊野神社→長駅 10km 4h ◇地図 地形図 1/25000 「笠原」</p>
<p>【250】 12/24 (日)</p>	<p style="text-align: right;">〔グレードO☆☆☆〕</p> <p style="text-align: center;">太陽がいっぱい・ゴールドフィンガーを登ろう！ 岩登り B・烏帽子岩</p> <p>◇担当 宇野一重 ◇集合 JR道場駅 9:00am 申込期限 12/17 (日) ◇コース 道場駅→烏帽子岩→道場駅 6h ◇地図 地形図・国土地理院 1/25000 「道場駅周辺」トポ ※雨天中止 ※参加資格：リードビレイが出来る方、保険 10 口加入 ※クライミング装備一式必要</p>
<p>【251】 12/24 (日)</p>	<p style="text-align: center;">六甲山系 詳細は次号で</p> <p>◇担当 田中清隆</p>