

例会案内

【グレード】《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

- (〃) 人里歩き。ウオーキング(クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)
 ○(ー) ○より難度が軽い ○(+)
 ○より難度が重い
 ○ 一日の歩行時間3~6時間(六甲縦走路 須磨から高取まで)
 ○○ 一日の歩行時間6~8時間(六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)
 ○○○ 一日の歩行時間8時間以上(六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)
 ○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

- ☆ (夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる
 ☆☆ (夏) 会の初級程度の岩登り経験者
 ☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

《岩登り区分》

- 岩登りA 初心者対象
 岩登りB 経験者対象
 岩登りC CL、SL対象

<p>【135】 8/5 (土)</p>	<p>涼を求めて沢沿い歩き</p> <p>六甲山系・西山谷</p>	<p>【グレード○☆】</p>
	<p>◇担当 羽瀨秀樹 ※大月地獄谷から変更になりました</p> <p>◇集合 JR住吉駅 9:00am 申込期限 7/31(月)</p> <p>◇コース 住吉駅→渦森台4バス停→千丈谷堰堤→西山大滝→サンライズドライブウェイ→油コブシ道 →六甲ケーブル下 6km 6h</p> <p>◇地図 地形図 電子国土Web 昭文社「六甲・摩耶」</p> <p>※スリング・カラビナ必携(簡易ハーネス)</p>	
<p>【136】 8/5 (土・夜) 8/6 (日)</p>	<p>《沢登り》大峰のコバルトブルーを堪能する</p> <p>大峰・前鬼川本流</p>	<p>【グレード○○☆☆】</p>
	<p>◇担当 原田勝次</p> <p>◇集合 JR三ノ宮駅 21:00頃(参加メンバーにより調整) 申込期限 7/16(日)</p> <p>◇コース 8/5 神戸⇒上北山道の駅P(幕営) 8/6 上北山道の駅⇒前鬼口P⇒黒谷⇒前鬼川本流⇒垢離取場⇒前鬼川本流を下降⇒前鬼口P⇒帰神 8h</p> <p>◇地図 昭文社「大峰山脈」、カシミール地図</p> <p>※参加資格: 保険10口加入、岩A3回以上&懸垂下降マスター、沢座学受講者 ※沢装備一式 ※マイカー利用、ご協力お願いします</p>	
<p>【137】 8/6 (日)</p>	<p>のんびり「のせでんハイキング」</p> <p>能勢・妙見山</p>	<p>【グレード○】</p>
	<p>◇担当 宇都宮孝美</p> <p>◇集合 能勢電鉄妙見口駅 9:30am 申込期限 8/2(水)</p> <p>◇コース 妙見口—初谷溪谷コース—妙見山—上杉尾根コース—妙見口 10km 5h</p> <p>◇地図 昭文社「妙見山」 妙見山ハイキングマップ</p> <p>※雨天中止 ※ビジター参加可(例会参加経験者)</p>	
<p>【138】 8/6 (日)</p>	<p>クラシックルートを登ろう!</p> <p>岩登りB・保壘岩</p>	<p>【グレード○☆☆☆】</p>
	<p>◇担当 宇野一重</p> <p>◇集合 阪急六甲駅 8:30am マイカー利用 申込期限 7/30(日)</p> <p>◇コース 六甲駅⇒保壘岩P⇒保壘岩⇒保壘岩P⇒六甲駅 6h</p> <p>◇地図 地形図1/25000、昭文社「摩耶・六甲」・トポ</p> <p>※個人装備: 岩登攀具一式 ※IV+級を登ります・リードビレイが出来る方(リーダー判断)</p>	
<p>【139】 8/9 (水)</p>	<p>涼感を求めて 緑陰から水辺を歩こう</p> <p>香落溪から小笹峠625mを経て赤目四十八滝へ</p>	<p>【グレード○】</p>
	<p>◇担当 森田 操</p> <p>◇集合 近鉄名張駅 9:55am 申込期限 8/2(水)</p> <p>◇コース 名張駅→落合バス停→小笹峠→出合バス停→赤目滝バス停→赤目口駅 8km 4h</p> <p>◇地図 地形図1/25000「大和大野」</p> <p>※雨天中止 ※ビジター参加可</p>	

<p>【140】 8/10 (木・夜) 8/14 (月)</p>	<p>山の日に 裏銀座縦走 【グレード000】 烏帽子岳 2605m・水晶岳 2977m・鷲羽岳 2924m</p> <p>◇担当 白川英夫 ◇集合 8/10 夜発 (参加メンバーにより調整) 自家用車・タクシー 申込期限 7/17(月) ◇コース 8/10 神戸⇒安曇野「南山タクシー」仮眠⇒七倉ダム (タクシー) →高瀬ダム (タクシー) 8/11 高瀬ダム⇒ブナ折立尾根⇒烏帽子小屋⇒烏帽子岳⇒烏帽子岳⇒烏帽子小屋 (泊) 6.7km 8h 8/12 烏帽子小屋⇒野口五郎岳⇒水晶岳⇒鷲羽岳⇒三俣山荘 (泊) 14.7km 11h 8/13 三俣山荘⇒三俣蓮華岳⇒双六岳⇒縦沢岳⇒鏡平 (泊) 10.9km 7.5h 8/14 鏡平⇒シンウケ原⇒小池新道登山口⇒わさび平小屋⇒新穂高温泉⇒楽山荘 (風呂) ⇒帰神 ◇地図 昭文社「槍・穂高」 地形図 1/25000「槍・穂高」 9.2km 4.5h ※8名まで (小屋泊・テント泊) 夏山トレーニング3回参加の事 ≒50,000</p>
<p>【141】 8/11 (金・祝)</p>	<p>ふるさと兵庫 50山 ふたたび 【グレード0】 青倉山 810.5m</p> <p>◇担当 柳 仁鉉 ◇集合 JR三ノ宮駅 南側タクシー乗場 7:00am 申込期限 8/6(日) ◇コース 三ノ宮⇒429号黒川温泉 黒川自然高原⇒分岐⇒青倉山⇒分岐⇒青倉神社⇒分岐⇒地藏⇒案内図⇒黒川自然公園⇒帰神 11km 5h ◇地図 地形図 1/25000「但馬新井」 ※雨天中止 ※入浴可 ※ビジター参加可</p>
<p>【142】 8/12 (土・夜) 8/15 (火)</p>	<p>いくつもの岩稜を従える天空のスカイラインをいく 【グレード000☆☆】 剣岳・ハッ峰(上半部)</p> <p>◇担当 原田勝次 ◇集合 JR三ノ宮駅 21:00頃 (参加メンバーにより調整) 申込期限 7/16(日) ◇コース 8/12 神戸⇒立山ケーブル駅 (幕営) 8/13 立山ケーブル駅⇒室堂⇒剣沢キャンプ場 (幕営) 5h 8/14 剣沢キャンプ場⇒剣沢⇒長次郎谷⇒熊ノ岩⇒5.6のコール⇒ハッ峰上半部⇒剣岳 ⇒剣沢キャンプ場 (幕営) 12~14h 8/15 剣沢キャンプ場⇒室堂⇒帰神 5h ◇地図 昭文社「剣・立山」、カシミール地図 ※参加資格: 保険10口加入、岩A3回以上&懸垂下降マスター、事前ポッカトレ実施者、テント泊経験者 ※アイゼン(6本以上)、登攀用具一式 ※マイカー利用、ご協力お願いします</p>
<p>【143】 8/13 (日)</p>	<p>ふるさと兵庫 50山 摩耶ゴルジュ 【グレード0☆】 摩耶山 699m</p> <p>◇担当 大石雅恵 ◇集合 阪急六甲駅 9:00am 申込期限 8/8(火) ◇コース 六甲駅9:00⇒山寺尾根入口9:30⇒滝行場の小屋10:05⇒深谷第三砂防ダム10:27 ⇒深谷第四砂防ダム10:50⇒ゴルジュ11:00⇒石垣の小堰堤11:30⇒ガレバの急登地帯11:48 ⇒11:58水路の様な堰堤12:14⇒山寺尾根分岐⇒12:28摩耶・掬星台13:19⇒青田道15:00 5km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 地形図1/25000「六甲」 ※雨天中止</p>
<p>【144】 8/15 (火) 8/19 (土)</p>	<p>試される北の大地へ 【グレード00+】 北海道・トムラウシ</p> <p>◇担当 野々脇千紗 ◇集合 神戸空港 ●第一次切: 3/10(金) ●第二次切: 7/20(木) ◇コース 8/15 神戸空港⇒旭岳温泉 東川町青少年野営場 8/16 大雪山旭岳ロープウェイ⇒旭岳⇒白雲岳避難小屋 8/17 白雲岳避難小屋⇒五色岳⇒ヒサゴ沼避難小屋 8/18 ヒサゴ沼避難小屋⇒トムラウシ山⇒トムラウシ温泉 トムラウシ野営場 (温泉泊も検討中) 8/19 トムラウシ温泉⇒新得⇒新千歳空港⇒神戸空港 ◇地図 昭文社「大雪山」 ※第一次切以降に申し込まれた方は自分で飛行機を手配願います ※LDはお盆前半から北海道に滞在予定 同行も可 希望者はその旨お知らせください ※避難小屋が空いていない場合を想定し、テントをもっていきます シュラフその他必要です</p>

<p>【145】 8/19 (土)</p>	<p>真夏の六甲を歩くぞ！ 摩耶山 699m・記念碑台 796m</p> <p>◇担当 山下 洌 (キヨシ) ◇集合 JR 新神戸 9:00am ◇コース 新神戸駅→桜茶屋→天狗道→摩耶山→アゴニ坂→丁字が辻→記念碑台→ケーブル山上駅 12km 5.5h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止</p>	<p>【グレードO】 申込期限 8/12(土) ※ビジター参加可</p>
<p>【146】 8/20 (日)</p>	<p>《沢歩き》堂上山大神山の麓を流れる溪谷 湖南アルプス</p> <p>◇担当 田中清隆 ◇集合 JR 三ノ宮駅 南ロータリー 8:00am ◇コース 三ノ宮⇒天神川溪谷⇒帰神 沢歩き 3h 位 ◇地図 カシ米尔湖南アルプス ※装備：沢靴、ヘルメット、カラビナ・スリング、簡易ハーネス ※雨天中止 ※マイカー利用、ご協力お願いします</p>	<p>【グレードO】 申込期限 8/16(水)</p>
<p>【147】 8/20 (日)</p>	<p>《沢登り》鈴鹿でも絶品の秀溪 鈴鹿・渋川本流 (沢3級)</p> <p>◇担当 毛戸伸悟 ◇集合 JR 三ノ宮駅 旧代々木セミナル東向かい 7:00am ◇コース 三ノ宮⇒東近江市愛郷の森⇒渋川本流遡行⇒林道を下山⇒愛郷の森⇒帰神 7h ◇地図 昭文社「御在所・霊仙・伊吹」 地形図 1/25000 「百済寺」 ※岩B経験者 ※登攀具必携 ※マイカー利用、ご協力お願いします</p>	<p>【グレードOO☆☆☆】 申込期限 8/13(日)</p>
<p>8/23 (水)</p>	<p>森守体験パート19 森守作業のお願い</p> <p>◇担当 山野雅弘 ◇集合 JR 新神戸駅1階 9:00am ※ 森守体験ではクリーンハイク道を安全で快適に利用できる道造りを進めています 又、四季折々の美しい自然を大切にしながら、必要な手入れなどを行っています 勇気を出して森守ボランティアに参加してみましよう ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ◇持ち物 昼食 軍手 タオル</p>	<p>【グレードO】 申込期限 8/21(月)</p>
<p>【148】 8/25 (金・夜) 8/27 (日)</p>	<p>《沢登り》台高 滝と釜と淵、楽しい泊りの沢登り 堂倉谷本谷</p> <p>◇担当 川口 悟 ◇集合 夜 (場所時間は参加メンバーにより調整) ◇コース 8/25 神戸⇒大台ヶ原駐車場(幕営) 8/26 大台ヶ原駐車場⇒日出ヶ岳⇒堂倉谷出合⇒アザミ谷(幕営) 9h 8/27 アザミ谷⇒奥七つ釜⇒奥の二俣⇒正木ヶ原⇒尾鷲辻⇒大台ヶ原駐車場⇒帰神 10h ◇地図 昭文社「大台ヶ原」 遡行図「堂倉谷本谷」 ※雨天中止 ※岩B・沢登り経験者 ※マイカー利用、ご協力をお願いします</p>	<p>【グレードOO☆☆☆】 申込期限 8/13(日)</p>
<p>【149】 8/26 (土) 8/27 (日)</p>	<p>大峰の無人小屋泊まりで楽しもう 吉野・大天井ヶ岳 1439m</p> <p>◇担当 中山 樹 ◇集合 JR 三ノ宮駅 8:30am ◇コース 三ノ宮⇒奥千本バス停⇒青根ヶ峰⇒四寸岩山⇒二蔵小屋泊⇒金峰神社⇒奥千本バス停⇒帰神 20km 15h ◇地図 昭文社「吉野・弥山」 地形図 1/50000 「大峰山脈」 ※シュラフ必携 ※マイカー利用、2台で行きます、1台ご協力お願いします ※雨天中止</p>	<p>【グレードO+】 申込期限 8/21(月)</p>

<p>【150】 8/27 (日)</p>	<p>比良・八淵の滝 沢風を浴びスリルある溪谷の岩登りを楽しむ [グレードO☆] 比良山系</p> <p>◇担当 白川英夫 ◇集合 JR 近江高島駅 8:50am 申込期限 8/22 (火) ◇コース 近江高島駅→9:30 ガリバー旅行村(ストレッチ)→10:30 貴船の滝→七遍返し(昼食準備、昼食) →北比良峠→かもしか台(休憩)→イン谷口(バス)→比良駅 7.5km 5.5h ◇地図 昭文社「比良山系」 ※雨天中止</p>
<p>【151】 8/27 (日)</p>	<p>再度山荘でスプアブリランチ [グレードO] 二本松～大師道～再度山荘</p> <p>◇担当 菅 千景 ◇集合 JR 新神戸駅 9:00am 申込期限 8/20 (日) ◇コース 新神戸駅→二本松→善助茶屋→大師道→再度山荘 5km 3h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※お店で解散します ゆっくりランチをお楽しみください ※ビジター参加可</p>
<p>【152】 8/27 (日)</p>	<p>《沢登り》沢入門No2 [グレードO☆☆] 鈴鹿・白滝谷</p> <p>◇担当 原田勝次 ◇集合 JR 三ノ宮駅 6:30am(参加メンバーにより調整) 申込期限 8/19 (土) ◇コース 神戸→新名神→四日市→朝明P→ハト峠→白滝谷出合→白滝谷遊行→ハト峠→朝明P→温泉→神戸 ◇地図 昭文社「御在所・霊仙・伊吹」 10km 8h～10h ※参加資格：岩A経験者、保険5口加入 ※沢装備一式、下山用登山靴 (装備など不明な点があれば担当者に聞いてください)</p>
<p>【153】 8/30 (水)</p>	<p>暑い夏 ふっとばしましょう! [グレードO] 五月山・箕面山 355m</p> <p>◇担当 稲葉信子 ◇集合 阪急池田駅(宝塚線) 9:00am 申込期限 8/25 (金) ◇コース 池田駅→五月山公園→日の丸展望台→箕面山→箕面滝→箕面駅 12km 6h 解散後、箕面地ビールをたしなみますので、希望者は御参加下さい ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【154】 9/1 (金・夜) 9/3 (日)</p>	<p>点の記の山へ [グレードOOO☆☆] 劔岳</p> <p>◇担当 野々脇千紗 ◇集合 JR 三ノ宮駅 なか卯前 20:30 申込期限 8/21 (月) ◇コース 9/1 神戸→立山 (5.5h) 9/2 立山 08:40→室堂 09:50 室堂 10:00→雷鳥沢キャンプ場 11:00→劔御前小舎 13:00→ 劔沢キャンプ場/劔澤小屋 14:00 8km 4h 9/3 劔沢キャンプ場/劔澤小屋 04:30→劔山荘 05:00→一服劔 05:30→前劔 06:10→劔岳 07:45→ 前劔 09:00→一服劔 09:30→劔沢キャンプ場/劔澤小屋 10:20 撤収 劔沢キャンプ場/劔澤小屋 11:30→室堂 15:00 室堂 15:40→立山 16:47→帰神 15km 8.5h ◇地図 昭文社「劔・立山」 ※参加資格：岩A参加3回以上 ※事前に岩トレを行います</p>
<p>【155】 9/1 (金・夜) 9/4 (月)</p>	<p>キレットを越えて岩稜縦走 [グレードOOO☆☆] 八峰キレット</p> <p>◇担当 宇野康子 ◇集合 場所・時間(参加メンバーにより調整) 目安:21:00頃 申込期限 8/13日(日) 9/2 神戸→扇沢→冷池山荘 6.5h 9/3 冷池山荘→鹿島槍→キレット小屋→五竜山荘 11h 9/4 五竜山荘→唐松小屋→八方池山荘→ゴンドラで八方→帰神 6h ◇地図 昭文社「鹿島槍・五竜岳」 ◇備考 テント泊 夜行バス又はマイカー利用 ※定員5名</p>

<p>【156】 9/2 (土)</p>	<p>ハイキングリーダーのための ハイキングリーダー研修(3)市ヶ原周縁</p> <p>◇担当 内村忠博 ◇集合 JR 新神戸駅1階 9:00am 申込期限 8/29(火) ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→新神戸駅 1.5km ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止</p>
<p>【157】 9/2 (土)</p>	<p>暑いけどクライミング！！ 【グレードO☆】 岩登りA・蓬莱峡</p> <p>◇担当 稲積 牧 ◇集合 宝塚駅バス停 8:00am 申込期限 8/25(金) ◇コース 宝塚駅8:20⇒しるべ岩(バス停)→蓬莱峡→座頭谷(バス停)⇒宝塚駅 ※雨天中止 ※参加資格:岩登りA座学受講者、保険5口加入 ※クライミング装備一式必要</p>
<p>【158】 9/3 (日)</p>	<p>六甲山からゴミをなくそう 【グレードO】 クリーンハイク</p> <p>◇担当 6班担当者 山下 洌(キヨシ) ◇集合 JR 新神戸駅1階 8:50am 出発9:00am ◇コース A 新神戸駅→トウエンティクロス→森林植物園下(昼食)→徳川道→桜谷→摩耶山→上野道 B 新神戸駅→トウエンティクロス→森林植物園下(昼食)→下山(解散) ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミばさみ、ゴミ袋を持参してください ※下山後ハイキング部会を行います(16:00～) ※ビジター参加可</p>
<p>【159】 9/6 (水)</p>	<p>多度津街道から金毘羅さんへ 青春18キップ利用 【グレードO】 多度津街道 金毘羅</p> <p>◇担当 北岡啓吾 ◇集合 JR 神戸駅 7:00am ※集合時間変更です。ご注意ください。 申込期限 8/23(水) ◇コース 神戸駅→多度津駅→金毘羅お参り→琴平駅→神戸駅 13km 3.5h ◇地図 昭文社「香川県」 ※雨天の場合は琴平まで電車 歩きません</p>
<p>【160】 9/8 (金・夜) 9/9 (土)</p>	<p>《沢登り》比良随一の美渓を登ろう 【グレードOO☆☆】 比良・奥の深谷</p> <p>◇担当 祝 良治 ◇集合 JR 三ノ宮駅 21:00pm (参加メンバーにより調整) 申込期限 8/25(金) ◇コース 9/8 神戸⇒坊村適地(幕営) 9/9 坊村P→奥の深谷遊行→登山道合流点→一般登山道下降→坊村=温泉⇒帰神 6km 7h ◇地図 昭文社「比良山」 地形図1/25000「花背・比良山」 ※参加資格:保険10口加入、懸垂下降マスター ※沢装備一式 ※マイカー利用、ご協力をお願いします</p>
<p>【161】 9/8 (金・夜) 9/10 (日)</p>	<p>夏の終わりのさわやかハイク・百名山を二山ゲット 【グレードO】 美ヶ原 2034m・霧ヶ峰 1925m</p> <p>◇担当 毛戸伸悟 ◇集合 JR 三ノ宮駅近辺 21:00 (金曜夜発または土曜早朝発) 申込期限 9/1(金) ◇コース [美ヶ原]美ヶ原高原バス停→王の頭～王の鼻 2h [霧ヶ峰]霧ヶ峰インターチェンジバス停→車山～八島湿原⇒帰神 5h ◇地図 昭文社「美ヶ原・霧ヶ峰」 ※宿泊 9/9は民宿またはユースホテル 9/8発の場合は車中泊 ※マイカー利用、ご協力をお願いします</p>
<p>【162】 9/9 (土)</p>	<p>六甲最高峰を目指し 【グレードO】 天狗岩南尾根～ガーデンテラス</p> <p>◇担当 小川 覚 ◇集合 JR 住吉駅 9:00am 申込期限 9/6(水) ◇コース 住吉駅→渦森台四丁目→天狗岩南尾根→天狗岩→ガーデンテラス(昼食)→油コブシ →六甲ケーブル下(解散) 12km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ビジター参加可</p>

<p>【163】 9/9 (土)</p>	<p>マルチピッチ錬成 岩登りB・蓬莱峡</p> <p>◇担当 宇野康子 ◇集合 宝塚バス停 9:00am ◇コース 宝塚バス停→座頭谷バス停→蓬莱峡→座頭谷バス停→宝塚バス停 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※登攀具一式、各自ロープ ※マルチピッチ経験者</p>	<p>【グレード〇☆☆☆】 申込期限 9/3(日)</p>
<p>【164】 9/10 (日)</p>	<p>支点構築リード練習 岩登りC・不動岩</p> <p>◇担当 宇野一重 ◇集合 JR道場駅 8:30am ◇コース 道場駅→不動岩→道場駅 ◇地図 地形図1/25000「道場駅周辺」・トポ ※参加対象：不動岩でリーダーする方、不動5.7リードできること (リーダー判断) 3名 ※雨天中止 ※装備：岩登攀具一式</p>	<p>【グレード〇☆☆☆】 申込期限 9/3(日)</p>
<p>【165】 9/10 (日)</p>	<p>ふるさと兵庫50山 展望絶佳の播磨富士を登ろう 明神山 668m</p> <p>◇担当 羽瀨秀樹 ◇集合 JR西明石駅 8:00am 又は JR三ノ宮駅 8:00am(マイカー利用) ◇コース 神戸→夢さき夢のさと農業公園→東尾根Cコース→明神山→西尾根Aコース→下山→帰神 6km 4h ◇地図 地形図1/25000「前之庄」 ※雨天中止</p>	<p>【グレード〇】 申込期限 9/3(日)</p>
<p>【166】 09/14 (木)</p>	<p>六甲山系 東おたふく山 897m</p> <p>◇担当 有馬秀美 ◇集合 阪急岡本駅 9:00am ◇コース 岡本駅→八幡谷→打越峠→雨ヶ峠→お多福山雨ヶ峠→風吹岩→芦屋川駅 10km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止</p>	<p>【グレード〇】 申込期限 9/6(水) ※ビジター参加可</p>
<p>【167】 9/15 (金・夜) 9/18 (月・祝)</p>	<p>《沢登り》黒部川源流の美溪を登ろう 北アルプス・赤木沢</p> <p>◇担当 川井三子 ◇集合 JR三ノ宮駅 19:00頃(参加メンバーにより調整) ◇コース 9/16 三ノ宮→有峰口 6:00→7:00 折立 8:00→太郎平小屋→薬師峠キャンプ場(泊) 10km 5.4h 9/17 薬師峠キャンプ場→太郎平小屋→薬師沢小屋→黒部源流→赤木沢出合→遊行→赤木岳 →北ノ俣岳→太郎平小屋→薬師峠キャンプ場(泊) 16km 10h 9/18 薬師峠キャンプ場→太郎平小屋→折立→帰神 10km 4h ◇地図 昭文社「劔・立山 北アルプス」「赤木沢遊行図」カシミール地図 ※沢登り5回以上経験者・テント泊経験者・保険10口加入 ※装備：沢装備、登攀具 ※マイカー利用、ご協力お願いします</p>	<p>【グレード〇〇〇☆☆】 申込期限 8/15(火)</p>
<p>【168】 9/16 (土)</p>	<p>木陰で登山を楽しもう！宝塚から東六甲縦走路 宝塚～六甲最高峰 931m～有馬</p> <p>◇担当 山口優子 ◇集合 阪急宝塚駅 改札口前 8:30am ◇コース 宝塚駅→岩倉山→太平山→船坂峠→六甲最高峰→瑞宝寺谷西尾根→瑞宝寺→有馬温泉駅 20km 6h (塩尾寺(舗装道路)は通過しません 下山路は、天候等により、魚屋道コースに変更となる場合があります) ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」カシミール地図 ※雨天中止</p>	<p>【グレード〇+】 申込期限 9/10(日)</p>

<p>【169】 9/17 (日)</p>	<p>ポールを使ってゆっくり歩こう 〔グレード(^)〕 ノルディックウォーク体験・市ヶ原</p> <p>◇担当 和気佐恵子 ◇集合 JR 新神戸駅 10:00am 申込期限 9月8日(金) ◇コース 新神戸駅 10:00→基本講習→市ヶ原 (昼食・コーヒータイム)→新神戸駅 15:00 5h ※インストラクターをお招きして、歩き方の基礎から教わります ※ノルディックウォーキングとは年齢や体力に関係なく、無理なく全身運動ができます 参考 http://www.jnwa.org/about ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ダブルストック必須 ※靴はウォーキングシューズでOK ※最大15名まで</p>
<p>【170】 9/18 (月・祝)</p>	<p>秋の一日を歩こう 〔グレード〇〕 新穂高</p> <p>◇担当 石田定徳 ◇集合 護国神社 9:00am 申込期限 9/14(木) ◇コース 護国神社→徳川道→杣谷→穂高湖→新穂高→徳川道→市ヶ原→新神戸駅 7km 6h ◇地図 昭文社「摩耶・六甲」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【171】 9/22 (金・夜) 9/24 (日)</p>	<p>優雅な気品、大きな山容 北アルプスの女王 〔グレード〇〇〕 北アルプス・薬師岳 2926m</p> <p>◇担当 西田有希 ◇集合 (場所時間は参加メンバーにより調整) ※目安は三ノ宮 20:00、尼崎 20:30 申込期限 9/8(金) ◇コース 9/22 神戸⇒有峰林道亀谷連絡所前 (仮眠) 9/23 亀谷連絡所⇒有峰林道→折立→太郎平小屋→薬師峠テント場 9/24 テント場→薬師岳山荘→薬師岳→薬師岳山荘→テント場→太郎平小屋→折立⇒帰神 20km 12h ◇地図 昭文社「劔・立山」 ※故・松井さんが望んだ夏山修了山行の後のアルプスでの例会です 松井さんを偲ぶ方、夏山登山教室受講生、夏山トレーニング参加者など、幅広い参加をお待ちしています ※参加資格：今シーズンポッカトレ2回以上参加者 or 同等のトレーニング経験者 ※山行形態 メンバーの希望によって、テント泊組と小屋泊組を決めます 例会参加申し込み時には「小屋泊希望」 or 「テント泊希望」 or 「どちらでもよい」を必ず連絡願います ただし、メンバー全体の都合を考慮して「小屋泊」 or 「テント泊」どちらか限定になった場合はご了承下さい ※マイカー利用、ご協力お願いします</p>
<p>【172】 9/22 (金・夜) 9/25 (月)</p>	<p>岩峰「ジャンダルム」へ 岩稜縦走 〔グレード〇〇☆☆〕 西穂 2908m～奥穂 3190m～前穂 3090m～岳沢</p> <p>◇担当 白川英夫 ◇集合 9/22 夜発 (参加メンバーにより調整) 申込期限 8/31(木) ◇コース 9/23 神戸⇒上高地 BT→帝国ホテル前→田代橋→中尾根→西穂山荘 5km 4.5h 9/24 西穂山荘→西穂独標→西穂高岳→天狗のコーレ→奥穂高岳→穂高山荘 7.3km 11h 9/25 穂高山荘→奥穂高岳→紀美子平→前穂高岳→重太郎新道→岳沢小屋→上高地⇒帰神 8km 8h ◇地図 昭文社「槍・穂高」 ※雨天中止 ※小屋泊 ※4名まで ※岩 A3 回以上 ※事前トレーニング参加あり</p>
<p>【173】 9/23 (土・祝)</p>	<p>秋本番は未だ、ガーデンテラスでソフトクリームは如何？ 〔グレード〇〕 寒天道・ガーデンテラス 870m・石切道</p> <p>◇担当 岡部久高 ◇集合 JR 住吉駅改札口前 9:00am 申込期限 9/17(日) ◇コース 住吉駅→渦森橋→寒天道→展望台→ガーデンテラス→石切道→住吉駅 10km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 市バス 210 円</p>

<p>【174】 9/24 (日)</p>	<p>静かな里山をゆっくり歩く 丹生山 515m 系全山縦走</p> <p>◇担当 西村和也 ◇集合 神鉄藍那駅改札口 8:00am ◇コース 藍那駅→藍那小学校→藍那古道→丹生神社前バス停→丹生山(昼食)→帝釈山 586m→岩谷峠→双坂池→稚児ヶ墓山 596m→花折山 574m→屏風谷→八多霊園→岡場駅 27km 9h ◇地図 北神急行ハイキングマップ又は神戸市北区ハイキングレクリエーションマップ ※下山口の八多霊園から神鉄岡場駅まで舗装道を1.5h歩きます ※雨天中止 ※水場は岩谷峠の自動販売機のみ</p>	<p>【グレード〇〇】</p>
<p>9/27 (水)</p>	<p>森守体験パート20 森守作業のお願い</p> <p>◇担当 山野雅弘 ◇集合 JR新神戸駅1階 9:00am ※森守体験ではクリーンハイク道を安全で快適に利用できる道造りを進めています 又、四季折々の美しい自然を大切にしながら、必要な手入れなどを行っています 勇気を出して森守ボランティアに参加してみましよう ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※持ち物 昼食 軍手 タオル</p>	<p>【グレード〇】</p> <p>申込期限 9/25(月)</p>
<p>【175】 9/27 (水)</p>	<p>垂壁を登る！ 岩登りB・不動岩</p> <p>◇担当 宇野一重 ◇集合 JR道場駅 9:00am ◇コース 道場駅→不動岩→道場駅 6h ◇地図 地形図1/25000「道場駅周辺」・トポ ※個人装備：岩登攀具一式 ※リードビレイが出来る方(リーダー判断) ※定員5名</p>	<p>【グレード〇☆☆☆】</p> <p>申込期限 9/20(水)</p>
<p>【176】 9/28 (木) 9/30 (土)</p>	<p>北アルプス・湊沢へ三段紅葉を見に行こう！ 湊沢</p> <p>◇担当 川井三子 ◇集合 JR新神戸駅(各自都合の良い駅から乗車可) 7:00am頃 ◇コース 9/28 新神戸駅(新幹線)7:00頃乗車⇒松本⇒新島々⇒上高地⇒横尾山荘(泊) 3h 9/29 横尾山荘⇒本谷橋⇒湊沢小屋(泊) 3h 9/30 湊沢小屋⇒本谷橋⇒横尾⇒上高地⇒帰神 6h ◇地図 昭文社「槍ヶ岳・穂高岳」 ※横尾山荘、1か月前でないと予約が取れません 横尾山荘の予約が取れなかった場合は、中止にします</p>	<p>【グレード〇】</p> <p>申込期限 7/15(金)</p>
<p>【177】 9/29 (金・夜) 10/1 (日)</p>	<p>紅葉の立山・称名滝を見に行こう！！ 大日岳・称名滝(立山)</p> <p>◇担当 稲積 牧 ◇集合 JR三ノ宮駅 21:00(参加メンバーにより調整) ◇コース 9/29 神戸⇒立山駅(駐車場幕営) 9/30 立山駅⇒室堂⇒浄土山(薬師岳の眺望を楽しもう)→一の越⇒室堂乗越⇒奥大日岳⇒七福園 ⇒大日小屋(剣岳の眺望を楽しみながらランプの宿に泊まろう) 小屋泊 8h 10/1 大日小屋⇒大日岳⇒大日平⇒称名滝⇒立山⇒帰神 4h ◇地図 昭文社「立山・剣」 ※小屋泊です ※車の台数により定員有り ※マイカー利用、ご協力をお願いします 費用：宿泊費、往復交通費、立山⇒室堂(バス、ケーブルカー)、称名滝⇒立山(バス)...約25,000円</p>	<p>【グレード〇〇】</p> <p>申込期限 9/20(水)</p>
<p>【178】 9/30 (土)</p>	<p>残暑の六甲を沢風に吹かれながら歩こう 六甲山系・赤子谷</p> <p>◇担当 福田恵子 ◇集合 JR生瀬駅 9:00am ◇コース 生瀬駅⇒登山口⇒赤子谷分岐⇒左俣⇒六甲縦走路⇒宝塚駅 6.5km 5h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止</p>	<p>【グレード〇☆】</p> <p>申込期限 9/23(土)</p>

<p>【179】 9/30 (土)</p>	<p>岩A初めての妙号岩 初秋の涼風は吹くか 【グレード〇☆☆】 岩登りA・妙号岩</p> <p>◇担当 袴田智 ◇集合 神鉄鈴蘭台駅東口 9:00am 申込期限 9/21(木) ◇コース 鈴蘭台駅→妙号岩→鈴蘭台駅 アプローチ0.5h弱(菊水山すぐ西) ◇地図 カシ米尔「菊水山」 ※雨天中止 ※参加資格:岩A座学受講者、保険5口加入 ※スタッフ募集中。ご協力をお願いします</p>
<p>【180】 10/1 (日)</p>	<p>六甲山からゴミをなくそう 【グレード〇】 クリーンハイク</p> <p>◇担当 6班担当者 黒川登成 ◇集合 JR新神戸駅1階 8:50am 出発9:00am ◇コース A 新神戸駅→トゥエンティクロス→森林植物園下(昼食)→徳川道→桜谷→摩耶山→上野道 B 新神戸駅→トゥエンティクロス→森林植物園下(昼食)→下山(解散) ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミばさみ、ゴミ袋を持参してください ※下山後夏山報告会を行います ※ビジター参加可</p>
<p>【181】 10/2 (月)</p>	<p>神鉄シーパスワンを利用してゆっくり歩こう 【グレード〇】 湯の山街道・三木山森林公園</p> <p>◇担当 北岡啓吾 ◇集合 神鉄湊川駅 9:30am 申込期限 9/28(木) ◇コース 湊川駅→恵比寿駅→湯の山街道→三木城址→金物資料館→三木山森林公園駅→バーベキュー(公園内) →湯庵(温泉)⇒(バス)⇒恵比寿駅(解散) 8km 3h ◇地図 観光地図を用意しますので、不要です ※温泉に入ります 神鉄シーパスワン(70才以上対象)あれば安上りです ※ビジター参加可 ※雨天中止</p>
<p>【182】 10/6 (金・夜) 10/8 (日) 予備日 10/9 (月・祝)</p>	<p>憧れのバリエーションルート 【グレード〇〇〇☆☆】 南アルプス・甲斐駒ヶ岳～鋸岳</p> <p>◇担当 川井三子 ◇集合 JR三ノ宮駅 19:00頃集合(参加メンバーにより調整) 申込期限 9/5(火) ◇コース 10/6 20:00三ノ宮⇒25:00戸台川登山口P(泊) 10/7 戸台川登山口P→戸台大橋→北沢峠→駒津峰→甲斐駒ヶ岳→六合目小屋→三ツ頭 11h 10/8 三ツ頭→六合目小屋→熊沢の頭→中ノ川乗越→鹿窓→鋸岳→角兵衛沢のコー→大岩下の岩小屋 →角兵衛沢出合→戸台川登山口P⇒帰神 9h 10/9 予備日 ◇地図 昭文社「北岳・甲斐駒」 ◇備考・その他 ※参加資格:岩A&懸垂下降マスター、熟練及び事前ボッカトレ参加者 ※定員5人 ※テント泊 ※マイカー利用、ご協力をお願いします</p>
<p>【183】 10/6 (金・夜) 10/8 (日) 予備日 10/9 (月・祝)</p>	<p>クライミングで登る前穂高岳 【グレード〇〇〇☆☆】 前穂高岳・北尾根 3090m</p> <p>◇担当 西田有希 ◇集合 場所・時間(参加メンバーにより調整) ※目安は三ノ宮 20:00、尼崎 20:30 申込期限 9/22(金) ◇コース 10/6 神戸⇒平湯温泉(仮眠) 10/7 平湯温泉⇒上高地→横尾→涸沢(幕営) 15km 7h 10/8 涸沢→5・6のコー→北尾根→前穂高岳→岳沢小屋→上高地⇒平湯温泉⇒帰神 10km 10h 10/9 予備日 ◇地図 昭文社「槍ヶ岳・穂高岳」 ※参加資格:岩A技術マスター&リードビレイマスター&懸垂下降マスター ※マイカー利用、ご協力をお願いします</p>

<p>【184】 10/6 (金・夜) 10/9 (月・祝)</p>	<p>秋の南アルプスへ 鳳凰三山</p> <p>◇担当 野々脇千紗 ◇集合 JR三ノ宮駅 なか卯前 20:30 ◇コース 10/6 神戸⇒仙流荘 5.5h 10/7 仙流荘 08:05⇒09:00 北沢峠 09:30⇒仙水峠 11:00⇒早川尾根小屋 16:00 歩行5.5h 10/8 早川尾根小屋 07:00⇒地藏岳 11:00⇒薬師岳 12:50⇒南御室小屋 14:20 歩行6.5h 10/9 南御室小屋 06:00⇒夜叉神峠登山口 10:10 夜叉神峠 11:17⇒広河原 11:58 (バス乗り換え) 広河原 12:30⇒北沢峠 12:55 (バス乗り換え) 北沢峠 13:10⇒仙流荘 13:55 歩行4h 風呂⇒後帰神</p> <p>◇地図 昭文社「北岳・甲斐駒」 ※テント・小屋どちらでも参加可 ※初心者向けの秋のアルプスです</p>	<p>【グレードOO】</p> <p>申込期限 9/26 (火)</p>
<p>【185】 10/7 (土)</p>	<p>秋を探しに 甲山 309m～ごろごろ岳 565m</p> <p>◇担当 佐々木枝理子 ◇集合 阪急仁川駅 9:00am ◇コース 仁川駅⇒甲山⇒鷲林寺⇒観音山⇒ごろごろ岳⇒北山公園⇒阪急甲陽園 12km 5h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止</p>	<p>【グレードO】</p> <p>申込期限 10/1 (土)</p> <p>※ビジター参加可</p>
<p>【186】 10/8 (日)</p>	<p>鉄道記念切符で行く 若狭・青葉山 693m</p> <p>◇担当 内村忠博 ◇集合 JR尼崎駅2番線ホーム(前から2両目の乗り場) 7:20am ニ崎駅7:30発(⇒宝塚駅7:50発)の丹波路快速・福知山行(前から2両目)に乗車します ◇コース 松尾寺駅⇒松尾寺⇒青葉山西峰⇒青葉山東峰⇒松尾寺⇒松尾寺駅 16km 4h ◇地図 地形図1/25000「東舞鶴・高浜・青葉山」 ※参加者は、事前にJR鉄道記念切符を購入してください 『鉄道の日記念 JR西日本一日乗り放題きっぷ』 発売期間:9/17~10/23、利用期間:10/8~10/23 値段:大人3,000円、販売箇所:JR主要駅のみどりの窓口、みどりの券売機 ※雨天中止 ※途中駅からの合流もOKです</p>	<p>【グレードO】</p> <p>申込期限 10/1 (日)</p>
<p>【187】 10/8 (日)</p>	<p>垂壁を登る! 岩登りB・不動岩</p> <p>◇担当 宇野一重 ◇集合 JR道場駅前 8:30am ◇コース 道場駅⇒不動岩⇒道場駅 6h ◇地図 地形図1/25000「道場駅周辺」・トポ ※個人装備:岩登攀具一式 ※リードビレイが出来る方(リーダー判断) ※定員5名</p>	<p>【グレードO☆☆☆】</p> <p>申込期限 10/1 (日)</p>
<p>【188】 10/9 (月・祝)</p>	<p>ふるさと兵庫50山 再挑戦 但馬中央山脈 但馬・妙見山 1139m</p> <p>◇担当 柳仁鉉 ◇集合 JR三ノ宮駅 南ロータリー 8:00am ◇コース 妙見キャンプ場跡⇒大ナル⇒見晴らし台⇒妙見山⇒妙見峠⇒名草神社⇒駐車場 6km 3h ◇地図 地形図1/25000「関宮」「栃本」 ※雨天中止 ※入浴可</p>	<p>【グレードO】</p> <p>申込期限 10/3 (火)</p>
<p>【189】 10/9 (月・祝)</p>	<p>岩登り技術の向上 岩登りA・蓬莱峡</p> <p>◇担当 手賀英恵 ◇集合 宝塚バス停 9:00am ◇コース 宝塚バス停⇒座頭谷バス停⇒蓬莱峡(大屏風・小屏風)⇒座頭谷バス停⇒宝塚バス停 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※参加資格:岩登りA座学受講者、保険5口加入 ※トップロープ&ビレイ練習・支点構築・懸垂下降(希望者) ※雨天中止 ※装備:岩登攀具一式(ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ)が必要</p>	<p>【グレードO☆】</p> <p>申込期限 9/30 (金)</p>

<p>【190】 10/11 (水)</p>	<p>やさしいルートで岩登りを楽しもう！ 岩登り A・御着の岩場 【グレードO☆☆】</p> <p>◇担 当 宇野一重 ◇集 合 JR ひめじ別所駅 9:00am 申込期限 10/4 (水) ◇コース ひめじ別所駅→御着の岩場→ひめじ別所駅 6h ◇地 図 地形図 1/25000「姫路、桶居山」トポ ※岩登攀具一式 ※レンタル装備少数あり ※岩登りA座学受講者、保険5口加入</p>
<p>【191】 10/13 (金・夜) 10/15 (日)</p>	<p>真っ白な岩峰でクライミング 岩登り B・御在所岳・藤内壁、前尾根 【グレードOO☆☆☆】</p> <p>◇担 当 宇野一重 ◇集 合 場所・時間 (参加メンバーにより調整) 申込期限 定員になり次第 ◇コース 13日 神戸市内→裏道登山口P幕営 14日 裏道登山口→藤内壁→藤内小屋 9h 6km 15日 藤内小屋→藤内壁→裏道登山口→帰神 9h 6km ◇地 図 地形図 1/2500「御在所岳」・トポ ※ルートは参加者のレベルで詳細決めます ※3パーティまで ※マイカー利用、ご協力をお願いします ※個人装備：岩登攀具一式・SロープもしくはWロープ ※参加資格：IV級がリード出来る方</p>
<p>【192】 10/14 (土)</p>	<p>西六甲の隠れ山 高雄山 476m 【グレードO+】</p> <p>◇担 当 小嶋美子 ◇集 合 諏訪山公園 9:00am 申込期限 10/6 (金) ◇コース 諏訪山公園→大龍寺山門前→高雄山→修法ヶ原池→鍋蓋山→二本松林道→平野バス停 15km 4.5h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※下山後、希望者は湊山温泉へどうぞ ※ビジター参加可</p>
<p>【193】 10/14 (土) 10/15 (日)</p>	<p>《沢登り》沢入門 No. 3 玉すだれの滝を見に行こう 高原川・沢上谷 【グレードO☆】</p> <p>◇担 当 祝 良治 ◇集 合 場所・時間 (参加メンバーにより調整) ※目安は三ノ宮 15:00 申込期限 9/30 (土) ◇コース 10/14 神戸⇒道の駅ななもり清美 (仮眠幕営) 10/15 泊地⇒遊行終了地点車デポ⇒入渓点⇒沢上谷遊行⇒車デポ地点⇒温泉⇒帰神 4km 4h ◇地 図 地形図 1/25000「船津・長倉・町方・旗鉾」 ※参加資格：岩A経験者、沢座学受講者、保険10口加入 ※マイカー利用 ご協力をお願いします ※雨天中止</p>
<p>【194】 10/14 (土)</p>	<p>いざというときに備えてツェルト泊体験をしよう 六甲・市ヶ原 【グレードO】</p> <p>◇担 当 福田恵子 ◇集 合 JR 新神戸駅 13:30 申込期限 10/7 (土) ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→新神戸駅 ◇内 容 集合してから、晩御飯の買い出しに行きます (BBQ 予定) →市ヶ原に到着後、ツェルトの張り方、安全講習等します ※雨天中止 ※ツェルト、新聞紙一日分、お箸、カップ、翌日の朝食持参 BBQ 費用は当日参加者で分担します</p>
<p>【195】 10/15 (日)</p>	<p>安全で楽しいハイキングのために 一日登山教室 【グレードO】</p> <p>◇担 当 野々脇千紗 ◇集 合 阪急芦屋川駅北側広場 9:00am 申込期限 10/9 (月) ◇コース 芦屋川駅→キャッスルウォール→荒地山→風吹岩→保久良神社→岡本駅 8km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※入会して1~2年の方、以前受講されて久しぶりの方も、地図読みや三点支持の練習をしましょう！ ※雨天中止</p>

<p>【196】 10/18 (水)</p>	<p>秋を感じながら歩きませんか 修法ヶ原周遊</p> <p>◇担 当 佐々木紫乃 ◇集 合 JR 新神戸駅 9:00am ◇コース 新神戸駅→市が原→森林植物園→修法ヶ原→大師道→諏訪公園 11km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止</p>	<p>【グレード〇】 申込期限 10/13 (金) ※ビジター参加可</p>
<p>【197】 10/20 (金・夜) 10/22 (日)</p>	<p>《沢登り》今年最後の沢登りはご来光ノ滝を見に 四国 面河本谷</p> <p>◇担 当 大谷 学 ◇集 合 JR 三ノ宮駅 20:00 JR 尼崎駅 19:30 (参加メンバーにより調整) ◇コース 10/20 集合場所→石鎚ドライブウェイ→ドライブウェイ前駐車場 (幕営) 26:00 頃 10/21 ドライブウェイP→面河溪駐車場→面河登山口→ご来光ノ滝 (付近または愛大小屋幕営) 6h 10/22 幕営地→南尖峰→石鎚神社→石鎚山裏登山道→面河山→面河溪駐車場 6h ◇地 図 昭文社「石鎚山」 遊行図「面河本谷」 ※時間があればお風呂に寄ります ※参加資格: 岩 A 経験者、保険 10 口加入 ※雨天中止 ※マイカー利用、ご協力をお願いします</p>	<p>【グレード〇〇☆☆☆】 申込期限 10/10 (火)</p>
<p>【198】 10/21 (土)</p>	<p>自然林の美しい奥比良縦走路をゆっくり歩く 奥比良・釣瓶岳 1098m</p> <p>◇担 当 西村和也 ◇集 合 JR 比良駅 8:09am (8:20 発のバスに乘車 350 円) ◇コース 比良駅→イン谷口→ダケ道→八雲ヶ原→広谷→ナガオ尾根→釣瓶岳→奥比良縦走路→須川峠 →畑バス停→近江高島駅 15km 8h ◇地 図 昭文社「比良山系」 ※雨天中止 ※畑バス停発 16:09 17:21 最終 18:31 220 円</p>	<p>【グレード〇〇】 申込期限 10/16 (月)</p>
<p>【199】 10/21 (土)</p>	<p>カタカナの道歩きませんか? アイスロード</p> <p>◇担 当 西田有希 ◇集 合 六甲ケーブル下駅 9:00am ◇コース 六甲ケーブル駅→アイスロード→藤原商店→ノースロード→ダイヤモンドポイント→袖谷峠 →アゴニー阪→掬星台→上野道→王子公園駅 12km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止</p>	<p>【グレード〇】 申込期限 10/13 (金) ※ビジター参加可</p>
<p>【200】 10/22 (日)</p>	<p>摩耶山で BBQ を楽しもう! 摩耶山バーベキューハイキング (パート 2)</p> <p>◇担 当 山下 洌 (キヨシ) ◇集 合 JR 新神戸 9:30am ◇コース 新神戸 (買出) →雷声寺→旧摩耶道→学校林道→天狗道→掬星台→13:30 摩耶山 BBQ テラス (BBQ) ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※参加費: 2,500 円 ケーブルで下山: 880 円 (65 歳以上 2 割引、団体割引 15 名以上 1~3 割) ※雨天中止 ※摩耶山上での参加可 ※飲み物持込歓迎</p>	<p>【グレード〇】 申込期限 10/16 (月) ※会員紹介ビジター参加可</p>
<p>【201】 10/22 (日)</p>	<p>甲賀忍者の修練場は見れるかな? 飯道山 664m</p> <p>◇担 当 朝元茂夫 ◇集 合 JR 貴生川駅 9:30am (8:21 JR 草津で草津線に乗り換え) ◇コース 貴生川駅→日吉神社→飯動山休憩所→飯動山→飯道神社→宮町登山口→紫香楽宮駅 10km 5h ◇地 図 地形図 1/25000 「三雲、水口」 ※雨天中止</p>	<p>【グレード〇】 申込期限 10/17 (火) ※ビジター参加可</p>

<p>【202】 10/22 (日)</p>	<p>眼病治療の独鈷水 のんびり西山古道へ 【グレードO】 天王山 270.4m・柳谷観音から西山古道</p> <p>◇担当 手賀英恵 ◇集合 JR山崎駅(阪急大山崎駅近くです) 9:00am 申込期限 10/15(日) ◇コース 山崎駅→宝積寺→酒解神社→天王山→柳谷観音→西山古道・立石橋→長岡天満宮 10km 5h ◇地図 昭文社「北摂・京都西山」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>10/25 (水)</p>	<p>森守体験パート21 【グレードO】 森守作業のお願い</p> <p>◇担当 山野雅弘 ◇集合 JR新神戸駅1階 9:00am 申込期限 10/23(月) ※森守体験ではクリーンハイク道を安全で快適に利用できる道造りを進めています 又、四季折々の美しい自然を大切にしながら、必要な手入れなどを行っています 勇気を出して森守ボランティアに参加してみましょう ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※持ち物 昼食 軍手 タオル</p>
<p>【203】 10/25 (水)</p>	<p>リーダー錬成 【グレードOO☆☆☆】 岩登りC・雪彦山・地藏岳右カンテ</p> <p>◇担当 宇野一重 ◇集合 神戸市内 6:30am 申込期限 10/4(日) ◇コース 神戸市内⇒登山口→右カンテ取りつき→地藏ピーク→登山道下山→登山口⇒帰神 6h ◇地図 地形図1/25000「雪彦山」・トポ ※岩登攀具一式 ※参加対象:岩CL、SL、IV級リードできること(リーダー判断)1パーティー3人まで</p>
<p>【204】 10/28 (土)</p>	<p>すすきの原へ 【グレードO】 段ヶ峰 1103m</p> <p>◇担当 野々脇千紗 ◇集合 JR三ノ宮駅 7:00am 申込期限 10/23(月) ◇コース 三ノ宮⇒生野荘跡(1.5h) 生野荘跡 08:30→達磨ヶ峰 09:30→フトウガ峰 11:00→段ヶ峰 12:00 →段ヶ峰 12:20→フトウガ峰 13:00→達磨ヶ峰 14:20→生野荘跡⇒帰神 15:20 15km 6h ◇地図 地形図1/25000「生野、長谷、神子畑、但馬新井」 ※※マイカー利用、ご協力をお願いします</p>
<p>【205】 10/29 (日)</p>	<p>紅葉には早いですが、絶景を堪能しよう!! 【グレードO☆】 篠山・白髪岳 722m～松尾山 687m</p> <p>◇担当 立花 博 ◇集合 JR宝塚駅 8:10am 申込期限 10/22(日) ◇コース 宝塚駅8:20⇒(丹波路快速乗車8駅目)⇒古市駅8:56⇒(徒歩50分)住山登山口 →登山口休憩所(ストレッチ)→白髪岳(山頂直前岩場あり・山頂下りは急坂)→松尾山→卵塔群 →住山→徒歩で古市駅へ 11km 6h ◇地図 地形図1/25000「篠山」 ※雨天中止</p>
<p>【206】 10/29 (日)</p>	<p>屹立する岩峰をクライミング!! 【グレードO☆☆】 岩登りB・雪彦山地蔵岳東稜</p> <p>◇担当 稲積 牧 ◇集合 JR三ノ宮駅 6:30am(参加メンバーにより調整) 申込期限 10/20(金) ◇コース 取り付き→東稜→地藏岳山頂→下山 ※マルチピッチクライミング経験者に限る ※クライミング装備一式必要 ※定員:6名程度 ※雨天中止 ※マイカー利用、ご協力をお願いします</p>