

<p>例会案内</p> <p>【グレード】《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)</p> <p>(〃) 人里歩き。ウオーキング(クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)</p> <p>○(ー) ○より難度が軽い ○(+) ○より難度が重い</p> <p>○ 一日の歩行時間3～6時間(六甲縦走路 須磨から高取まで)</p> <p>○○ 一日の歩行時間6～8時間(六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)</p> <p>○○○ 一日の歩行時間8時間以上(六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)</p> <p>○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要</p> <p>《技術度》(計画書で指示された荷物を持って) 《岩登り区分》</p> <p>☆ (夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる 岩登りA 初心者対象</p> <p>☆☆ (夏) 会の初級程度の岩登り経験者 岩登りB 経験者対象</p> <p>☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載 岩登りC CL、SL対象</p>	
<p>【114】 6/2 (土)</p>	<p>眼病治療の独鈷水 のんびり西山古道へ 【グレード〇】</p> <p>天王山 270.4m・柳谷観音から西山古道</p> <p>◇担当 手賀英恵</p> <p>◇集合 JR山崎駅(阪急大山崎駅近くです) 9:30am 申込期限 5/28(月)</p> <p>◇コース 山崎駅→宝積寺→酒解神社→天王山→乗願寺→柳谷観音→立石橋→長岡天満宮→阪急長岡天神駅</p> <p>◇地図 昭文社「北摂・京都西山」 10km 5h</p> <p>※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【115】 6/3 (日)</p>	<p>六甲山からゴミをなくそう 【グレード〇】</p> <p>クリーンハイク</p> <p>◇担当 4班 担当者 岡部久高</p> <p>◇集合 JR新神戸駅1階 8:50am 出発9:00am</p> <p>◇コース A 新神戸駅→トゥエンティクロス→森林植物園下(昼食)→徳川道→桜谷→摩耶山→上野道 B 新神戸駅→トゥエンティクロス→森林植物園下(昼食)→下山(解散)</p> <p>◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※昼食時にストックを使った松葉づえ作りの講習会(予定)があります</p> <p>※ゴミばさみ、ゴミ袋を持参してください ※ビジター参加可</p>
<p>【116】 6/6 (水)</p>	<p>梅雨の北山緑化植物園観察 【グレード〇】</p> <p>六甲・柿谷～ゴロゴロ岳～北山貯水池</p> <p>◇担当 宇都宮孝美</p> <p>◇集合 阪急芦屋川駅 9:00am 申込期限 6/1(金)</p> <p>◇コース 芦屋川駅→水車谷→ゴロゴロ岳→観音山→北山貯水池→阪急甲陽園駅 11km 5h</p> <p>◇地図 昭文社「六甲・摩耶」</p> <p>※雨天中止 ※水車谷までバスに乗ります ※ビジター参加可</p>
<p>【120】 6/13 (水)</p>	<p>三尺バーベナの花畑が迎えてくれる 【グレード〇】</p> <p>あわじ花さじき</p> <p>◇担当 久貝壽祈</p> <p>◇集合 JR明石駅 10:00am 申込期限 6/6(水)</p> <p>◇コース 明石駅→淡路ジェノバライン→岩屋(バス)⇒東浦BT→花さじき→ハイウェイオアシス⇒ (バス) 高速舞子 16:30着 13km 5h</p> <p>◇地図 地形図1/25000「須磨」「田之代」「仮屋」</p> <p>※雨天中止 ※車船賃¥1,500 ※行程のほぼ全部が農道的アスファルト道です(高低差280m) ※ビジター参加可</p>
<p>【121】 6/13 (水)</p>	<p>ゆっくりと比叡山越えて坂本へ 【グレード〇】</p> <p>比叡山 848m</p> <p>◇担当 河井隆雄</p> <p>◇集合 叡山電鉄修学院駅 9:30am 申込期限 6/7(木)</p> <p>◇コース 修学院駅→雲母橋→大比叡→延暦寺→本坂入口→比叡山坂本駅 10km 5h</p> <p>◇地図 昭文社「京都北山」</p> <p>※雨天中止 ※ビジター参加可</p>

<p>【123】 6/16 (土)</p>	<p>カタカナの道歩きませんか？ 【グレードO】</p> <p style="text-align:center">アイスロード</p> <p>◇担当 西田有希 ◇集合 六甲ケーブル下駅 9:00am 申込期限 6/8(金) ◇コース 六甲ケーブル下駅→アイスロード→藤原商店→ノースロード→ダイヤモンドポイント→杣谷峠→アゴニー坂→掬星台→上野道→王子公園駅 12km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【124】 6/20 (水)</p>	<p>摩耶山をゆっくり散策しよう！ 【グレードO】</p> <p style="text-align:center">摩耶山 702m</p> <p>◇担当 森本友美 ◇集合 JR新神戸駅1階 9:00am 申込期限 6/16(土) ◇コース 新神戸→市ヶ原→トエンティクロス→桜谷道→掬星台→上野道→上野道登山口 11km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【134】 6/30 (土)</p>	<p>真っ白な凝灰岩の奇勝から 悲劇の皇子の双耳峰へ 【グレードO】</p> <p style="text-align:center">屯鶴峯から 二上山 517m, 474m</p> <p>◇担当 森田 操 ◇集合 近鉄南大阪線 二上山駅 9:00am 申込期限 6/23(土) ◇コース 二上山駅 → 屯鶴峯 → 二上山 → 當麻寺 → 金鉄南大阪線 当麻寺駅 11km 5h ◇地図 昭文社「金剛・葛城 紀泉高原」 地形図 1/25000 「大和高田」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【136】 7/1 (日)</p>	<p>六甲山からゴミをなくそう 【グレードO】</p> <p style="text-align:center">クリーンハイク</p> <p>◇担当 5班 担当者 源田定之 ◇集合 JR新神戸駅1階 8:50am 出発9:00am ◇コース A 新神戸駅→トウエンティクロス→森林植物園下(昼食)→徳川道→桜谷→摩耶山→上野道 B 新神戸駅→トウエンティクロス→森林植物園下(昼食)→下山(解散) ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミばさみ、ゴミ袋を持参してください ※ビジター参加可</p>
<p>【138】 7/4 (水)</p>	<p>紫陽花を見ながらのんびり歩きましょう(汗をかいた後のお楽しみ…) 【グレードO】</p> <p style="text-align:center">六甲山系・修法ヶ原</p> <p>◇担当 宇野康子 ◇集合 JR元町駅 10:00am 申込期限 6/30(土) ◇コース 元町駅→太子道→修法ヶ原→分水嶺→市ヶ原→新神戸駅 9km 5h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※下山後、希望者は16:30からピヤガーデンに行きます(ピヤガーデンだけの参加も歓迎) ※ビジター参加可</p>
<p>【142】 7/8 (日)</p>	<p>六甲山の王道を歩こう 【グレードO】</p> <p style="text-align:center">六甲山最高峰 931m～有馬</p> <p>◇担当 佐々木枝理子 ◇集合 阪急芦屋川駅 9:00am 申込期限 7/4(水) ◇コース 芦屋川駅→風吹岩→六甲山最高峰→有馬温泉駅 13km 5h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ・お風呂セット ※ビジター参加可</p>
<p>【144】 7/11 (水)</p>	<p>スケッチ&カメラハイク 花の絵葉書でもつくりましょうか♪ 【グレード(^ ^)】</p> <p style="text-align:center">のんびり散策・森林植物園</p> <p>◇担当 宇野一重 ◇集合 JR新神戸駅 9:00am 申込期限 7/4(水) ◇コース 新神戸駅 → 市ヶ原 → 森林植物園 → 市ヶ原 → 新神戸駅 11km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※森林植物園入場料 ¥300 65才以上無料(身分証明必要) ※ビジター参加可</p>

<p>【149】 7/15 (日)</p>	<p>赤穂の山を登りましょう 赤穂・三重山 203m</p> <p>◇担当 柳 仁鉉 ◇集合 JR 三ノ宮駅 8:00am JR 姫路駅 9:11am ◇コース 三ノ宮駅⇒有年駅⇒ゲート⇒三重山⇒駿行寺⇒高雄山⇒表参道⇒山麓⇒JR 坂越駅 12km 4h ◇地図 地形図 1/25000 「相生」 ※雨天中止</p>	<p>〔グレードO〕 申込期限 7/10(火) ※ビジター参加可</p>
<p>【150】 7/16 (月・祝)</p>	<p>木陰で登山を楽しもう！宝塚から東六甲縦走路 宝塚～六甲最高峰 931m～有馬</p> <p>◇担当 山口優子 ◇集合 阪急宝塚駅 改札口前 8:30am ◇コース 宝塚駅⇒岩倉山⇒太平山⇒船坂峠⇒六甲最高峰⇒魚屋道⇒有馬温泉駅 14km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」、カシミール地図 ※雨天中止 ※塩尾寺(舗装道路)は通過しません</p>	<p>〔グレードO〕 申込期限 7/9(月) ※ビジター参加可</p>
<p>【151】 7/18 (水)</p>	<p>夏の六甲山を涼しく登ろう！ 六甲山・船坂谷～阪急岡本駅</p> <p>◇担当 河井隆雄 ◇集合 JR 宝塚駅 阪急バス有馬行バス停 8:00am ◇コース 宝塚駅⇒船坂橋バス停⇒川上ノ滝⇒石宝殿⇒土樋割峠⇒雨ヶ峠⇒打越峠⇒岡本駅 10km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止</p>	<p>〔グレードO〕 申込期限 7/11(水) ※ビジター参加可</p>
<p>【162】 8/5 (日)</p>	<p>「古都」太子町の山を登りましょう 播磨・京見山 216.1m</p> <p>◇担当 柳 仁鉉 ◇集合 JR 三ノ宮駅中央改札口前 8:15am (8:24 発の新快速に乗車⇒網干駅 9:21 着) ◇コース JR 網干駅⇒春日神社⇒192m ピーク⇒京見山⇒204 ピーク⇒白毛山⇒トンガリ山⇒英賀保駅 10km 4h ◇地図 地形図 1/25000 「網干」「姫路南部」 ※雨天中止 ※JR 三ノ宮駅～網干駅(往復 2,280 円) ※日差しもきついので水分補給</p>	<p>〔グレードO〕 申込期限 7/30(月) ※ビジター参加可</p>