

例会案内

【グレード】《体力度》（計画書で指示された荷物を持って）

- (〃) 人里歩き。ウオーキング（クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで）
 ○(－) ○より難度が軽い ○(＋) ○より難度が重い
 ○ 一日の歩行時間3～6時間（六甲縦走路 須磨から高取まで）
 ○○ 一日の歩行時間6～8時間（六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで）
 ○○○ 一日の歩行時間8時間以上（六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩）
 ○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《技術度》（計画書で指示された荷物を持って）

- ☆ (夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる
 ☆☆ (夏) 会の初級程度の岩登り経験者
 ☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

《岩登り区分》

- 岩登りA 初心者対象
 岩登りB 経験者対象
 岩登りC CL、SL 対象

<p>【137】 8/6 (日)</p>	<p>のんびり 「のせでんハイキング」 能勢・妙見山</p> <p>◇担当 宇都宮孝美 ◇集合 能勢電鉄妙見口駅 9:30am ◇コース 妙見口—初谷溪谷コース—妙見山—上杉尾根コース—妙見口 10km 5h ◇地図 昭文社「妙見山」 妙見山ハイキングマップ ※雨天中止</p>	<p>【グレード〇】 申込期限 8/2 (水) ※ビジター参加可（例会参加経験者）</p>
<p>【139】 8/9 (水)</p>	<p>涼感を求めて 緑陰から水辺を歩こう 香落溪から小笹峠 625mを経て赤目四十八滝へ</p> <p>◇担当 森田 操 ◇集合 近鉄名張駅 9:55am ◇コース 名張駅→落合バス停→小笹峠→出合バス停→赤目滝バス停→赤目口駅 8km 4h ◇地図 地形図 1/25000「大和大野」 ※雨天中止</p>	<p>【グレード〇】 申込期限 8/2 (水) ※ビジター参加可</p>
<p>【141】 8/11 (金・祝)</p>	<p>ふるさと兵庫 50山 ふたたび 青倉山 810.5m</p> <p>◇担当 柳 仁鉦 ◇集合 JR三ノ宮駅 南側タクシー乗場 7:00am ◇コース 三ノ宮⇒429号黒川温泉 黒川自然高原→分岐→青倉山→分岐→青倉神社→分岐→地藏→案内図→黒川自然公園→帰神 11km 5h ◇地図 地形図 1/25000「但馬新井」 ※雨天中止 ※入浴可</p>	<p>【グレード〇】 申込期限 8/6(日) ※ビジター参加可</p>
<p>【145】 8/19 (土)</p>	<p>真夏の六甲を歩くぞ！ 摩耶山 699m・記念碑台 796m</p> <p>◇担当 山下 洌（キヨシ） ◇集合 JR新神戸 9:00am ◇コース 新神戸駅→桜茶屋→天狗道→摩耶山→アゴニ坂→丁字が辻→記念碑台→ケーブル山上駅 12km 5.5h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止</p>	<p>【グレード〇】 申込期限 8/12(土) ※ビジター参加可</p>
<p>【151】 8/27 (日)</p>	<p>再度山荘でスプアリランチ 二本松～大師道～再度山荘</p> <p>◇担当 菅 千景 ◇集合 JR新神戸駅 9:00am ◇コース 新神戸駅→二本松→善助茶屋→大師道→再度山荘 5km 3h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※お店で解散します ゆっくりランチをお楽しみください</p>	<p>【グレード〇】 申込期限 8/20 (日) ※ビジター参加可</p>

<p>【153】 8/30 (水)</p>	<p>暑い夏 ふっとばしましょう！ 五月山・箕面山 355m</p> <p>◇担 当 稲葉信子 ◇集 合 阪急池田駅(宝塚線) 9:00am ◇コース 池田駅→五月山公園→日の丸展望台→箕面山→箕面滝→箕面駅 12km 6h 解散後、箕面地ビールをたしなみますので、希望者は御参加下さい ※雨天中止</p>	<p>【グレードO】 申込期限 8/25(金) ※ビジター参加可</p>
<p>【158】 9/3 (日)</p>	<p>六甲山からゴミをなくそう クリーンハイク</p> <p>◇担 当 6班担当者 山下 洌(キヨシ) ◇集 合 JR新神戸駅1階 8:50am 出発9:00am ◇コース A 新神戸駅→トゥエンティクロス→森林植物園下(昼食)→徳川道→桜谷→摩耶山→上野道 B 新神戸駅→トゥエンティクロス→森林植物園下(昼食)→下山(解散) ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミばさみ、ゴミ袋を持参してください ※下山後ハイキング部会を行います(16:00～)</p>	<p>【グレードO】 ※ビジター参加可</p>
<p>【162】 9/9 (土)</p>	<p>六甲最高峰を目指し 天狗岩南尾根～ガーデンテラス</p> <p>◇担 当 小川 覚 ◇集 合 JR住吉駅 9:00am ◇コース 住吉駅→渦森台四丁目→天狗岩南尾根→天狗岩→ガーデンテラス(昼食)→油コブシ →六甲ケーブル下(解散) 12km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」</p>	<p>【グレードO】 申込期限 9/6(水) ※ビジター参加可</p>
<p>【166】 09/14 (木)</p>	<p>六甲山系 東おたふく山 897m</p> <p>◇担 当 有馬秀美 ◇集 合 阪急岡本駅 9:00am ◇コース 岡本駅→八幡谷→打越峠→雨ヶ峠→お多福山雨ヶ峠→風吹岩→芦屋川駅 10km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止</p>	<p>【グレードO】 申込期限 9/6(水) ※ビジター参加可</p>
<p>【170】 9/18 (月・祝)</p>	<p>秋の一日を歩こう 新穂高</p> <p>◇担 当 石田定徳 ◇集 合 護国神社 9:00am ◇コース 護国神社→徳川道→杣谷→穂高湖→新穂高→徳川道→市ヶ原→新神戸駅 7km 6h ◇地 図 昭文社「摩耶・六甲」 ※雨天中止</p>	<p>【グレードO】 申込期限 9/14(木) ※ビジター参加可</p>
<p>【180】 10/1 (日)</p>	<p>六甲山からゴミをなくそう クリーンハイク</p> <p>◇担 当 6班担当者 黒川登成 ◇集 合 JR新神戸駅1階 8:50am 出発9:00am ◇コース A 新神戸駅→トゥエンティクロス→森林植物園下(昼食)→徳川道→桜谷→摩耶山→上野道 B 新神戸駅→トゥエンティクロス→森林植物園下(昼食)→下山(解散) ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミばさみ、ゴミ袋を持参してください ※下山後夏山報告会を行います</p>	<p>【グレードO】 ※ビジター参加可</p>

<p>【181】 10/2 (月)</p>	<p>神鉄シーパスワンを利用してゆっくり歩こう 湯の山街道・三木山森林公園</p> <p>◇担 当 北岡啓吾 ◇集 合 神鉄湊川駅 9:30am ◇コース 湊川駅⇒恵比寿駅⇒湯の山街道⇒三木城址⇒金物資料館⇒三木山森林公園駅⇒バーベキュー(公園内) →湯庵(温泉)⇒(バス)⇒恵比寿駅(解散) 8km 3h ◇地 図 観光地図を用意しますので、不要です ※温泉に入ります 神鉄シーパスワン(70才以上対象)あれば安上りです ※雨天中止</p>	<p>〔グレードO〕 申込期限 9/28 (木) ※ビジター参加可</p>
<p>【185】 10/7 (土)</p>	<p>秋を探しに 甲山 309m～ごろごろ岳 565m</p> <p>◇担 当 佐々木枝理子 ◇集 合 阪急仁川駅 9:00am ◇コース 仁川駅⇒甲山⇒鷲林寺⇒観音山⇒ごろごろ岳⇒北山公園⇒阪急甲陽園 12km 5h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止</p>	<p>〔グレードO〕 申込期限 10/1 (土) ※ビジター参加可</p>
<p>【192】 10/14 (土)</p>	<p>西六甲の隠れ山 高雄山 476m</p> <p>◇担 当 小嶋美子 ◇集 合 諏訪山公園 9:00am ◇コース 諏訪山公園⇒大龍寺山門前⇒高雄山⇒修法ヶ原池⇒鍋蓋山⇒二本松林道⇒平野バス停 15km 4.5h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※下山後、希望者は湊山温泉へどうぞ ※雨天中止</p>	<p>〔グレードO+〕 申込期限 10/6 (金) ※ビジター参加可</p>
<p>【196】 10/18 (水)</p>	<p>秋を感じながら歩きませんか 修法ヶ原周遊</p> <p>◇担 当 佐々木紫乃 ◇集 合 JR 新神戸駅 9:00am ◇コース 新神戸駅⇒市が原⇒森林植物園⇒修法ヶ原⇒大師道⇒諏訪公園 11km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止</p>	<p>〔グレードO〕 申込期限 10/13 (金) ※ビジター参加可</p>
<p>【199】 10/21 (土)</p>	<p>カタカナの道歩きませんか？ アイスロード</p> <p>◇担 当 西田有希 ◇集 合 六甲ケーブル下駅 9:00am ◇コース 六甲ケーブル駅⇒アイスロード⇒藤原商店⇒ノースロード⇒ダイヤモンドポイント⇒杣谷峠 →アゴニー阪⇒掬星台⇒上野道⇒王子公園駅 12km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止</p>	<p>〔グレードO〕 申込期限 10/13 (金) ※ビジター参加可</p>
<p>【200】 10/22 (日)</p>	<p>摩耶山でBBQを楽しもう！ 摩耶山バーベキューハイキング (パート2)</p> <p>◇担 当 山下 洌 (キヨシ) ◇集 合 JR 新神戸 9:30am ◇コース 新神戸(買出)⇒雷声寺⇒旧摩耶道⇒学校林道⇒天狗道⇒掬星台⇒13:30 摩耶山BBQ テラス (BBQ) ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※参加費:2,500円 ケーブルで下山:880円 (65歳以上2割引、団体割引 15名以上 1~3割) ※摩耶山上での参加可 ※飲み物持込歓迎 ※雨天中止</p>	<p>〔グレードO〕 申込期限 10/16 (月) ※会員紹介ビジター参加可</p>

<p>【201】 10/22 (日)</p>	<p>甲賀忍者の修練場は見れるかな？ 【グレードO】</p> <p style="text-align: center;">飯道山 664m</p> <p>◇担 当 朝元茂夫</p> <p>◇集 合 JR 貴生川駅 9:30am (8:21JR草津で草津線に乗り換え) 申込期限 10/17(火)</p> <p>◇コース 貴生川駅→日吉神社→飯動山休憩所→飯動山→飯道神社→宮町登山口→紫香楽宮駅 10km 5h</p> <p>◇地 図 地形図 1/25000 「三雲、水口」</p> <p>※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【202】 10/22 (日)</p>	<p>眼病治療の独鈷水 のんびり西山古道へ 【グレードO】</p> <p style="text-align: center;">天王山 270.4m ・ 柳谷観音から西山古道</p> <p>◇担 当 手賀英恵</p> <p>◇集 合 JR 山崎駅 (阪急大山崎駅近くです) 9:00am 申込期限 10/15(日)</p> <p>◇コース 山崎駅→宝積寺→酒解神社→天王山→柳谷観音→西山古道・立石橋→長岡天満宮 10km 5h</p> <p>◇地 図 昭文社「北摂・京都西山」</p> <p>※雨天中止 ※ビジター参加可</p>