

例会案内

【グレード】《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

- (^) 人里歩き. ウオーキング (クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)
- (-) ○より難度が軽い ○(+)
- 一日の歩行時間3~6時間 (六甲縦走路 須磨から高取まで)
- 一日の歩行時間6~8時間 (六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)
- 一日の歩行時間8時間以上 (六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)
- 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

- ☆ (夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる
- ☆☆ (夏) 会の初級程度の岩登り経験者
- ☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

《岩登り区分》

- 岩登り A 初心者対象
- 岩登り B 経験者対象
- 岩登り C CL、SL 対象

<p>【23】 2/4 (日)</p>	<p style="text-align: center;">六甲山からゴミをなくそう 【グレード○】</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">クリーンハイク</p> <p>◇担 当 2班担当者 松本福子 ◇集 合 JR 新神戸駅1階 8:50am 出発9:00am ◇コース 新神戸駅→トウエンティクロス→森林植物園下(昼食)→下山(解散) ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミばさみ、ゴミ袋を持参してください ※ビジター参加可</p>
<p>【26】 2/11 (日)</p>	<p style="text-align: center;">完走を目指そう! 【グレード○○】</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">六甲全山縦走トレーニング 西半縦コース</p> <p>◇担 当 立花 傳 ◇集 合 山電須磨浦公園駅 7:50am 申込期限 2/4 (日) ◇コース 山電須磨浦公園駅→旗振山→柵尾山→東山→高取山→菊水山→鍋蓋山→市ヶ原→JR 新神戸駅 25.5km 7.5h (昼食時間を除く) ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 神戸市「六甲全山縦走マップ」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【29】 2/12 (月・祝)</p>	<p style="text-align: center;">雪の金剛山 エビのしっぽを探してみよう 【グレード○】</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">金剛山 1125m</p> <p>◇担 当 相原泰夫 ◇集 合 南海電鉄 河内長野駅 9:10am 申込期限 2/7 (水) ◇コース 金剛山登山口→転法輪寺→展望台→伏見峠→久留野峠→ロープウェイ前バス停 10km 4h ◇地 図 昭文社「金剛・葛城」 地形図 1/25000「御所」 ※アイゼン6本爪以上(長い舗装道路を下るため、4本爪は不向き) JR 三ノ宮 7:35(新快速) 7:58 大阪 8:09(環状線内回り・閑空快速) 8:24 新今宮 8:38 (南海電車・急行橋本行) 9:05 河内長野着 金剛山ロープウェイ行 9:15 発に乘車 登山口下車 9:45 南海電車乗車時に《金剛山ハイキング切符》を購入《電車・バス代割引です》 ※ビジター参加可</p>
<p>【30】 2/14 (水)</p>	<p style="text-align: center;">三分割 六甲全山縦走その1 【グレード○○】</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">須磨浦公園～菊水山～鈴蘭台</p> <p>◇担 当 久貝壽祈 ◇集 合 山電須磨浦公園駅 8:50am 申込期限 2/7 (水) ◇コース 山電須磨浦公園駅→旗振山→高倉台→横尾山→高取山→菊水山→神鉄鈴蘭台駅 6.5h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 神戸市「六甲全山縦走マップ」 ※雨天中止 ※軽アイゼン ヘッドランプ必携 ※ビジター参加可</p>

<p>【33】 2/21 (水)</p>	<p>三分割 六甲全山縦走その2 〔グレード〇〇〕 鶴越～六甲ゴルフ場</p> <p>◇担当 福田恵子 ◇集合 神鉄鶴越駅 8:00am 申込期限 2/14(水) ◇コース 鶴越駅→菊水山→鍋蓋山→大竜寺→市ヶ原→掬星台→記念碑台→ゴルフ場→油コブシ→六甲ケーブル下 13km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 神戸市「六甲全山縦走マップ」 ※雨天中止 ※アイゼン必携 ※ビジター参加可</p>
<p>【36】 2/25 (日)</p>	<p>縦走路を覚え 完走をめざそう 〔グレード〇〇〕 六甲全山縦走トレーニング 東半縦走</p> <p>◇担当 石田定徳 ◇集合 JR新神戸駅 8:00am 申込期限 2/19(月) ◇コース JR新神戸駅→天狗道→掬星台→記念碑台→一軒茶屋→塩尾寺下広場 26km 8h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 神戸市「六甲全山縦走マップ」 ※雨天決行 ※ビジター参加可</p>
<p>【37】 2/25 (日)</p>	<p>冬の平荘湖を見よう 〔グレード〇〕 播磨・日岡山 50.9m～飯盛山 216m</p> <p>◇担当 柳 仁鉉 ◇集合 JR加古川駅 加古川線ホーム 9:00am 申込期限 2/20(火) ◇コース JR加古川線 日岡駅→日岡神社→池尻橋→飯盛山登山口→飯盛山→一つ山の道→青少年館→ 池尻ダム口バス停 11km 3.5h ◇地図 地形図 1/2500 「加古川」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【38】 2/28 (水)</p>	<p>三分割 六甲全山縦走その3 〔グレード〇〇〕 六甲ケーブル下～宝塚</p> <p>◇担当 宇都宮孝美 ◇集合 六甲ケーブル下駅 8:00am 申込期限 2/24(土) ◇コース ケーブル下駅→油こぶし→ガーデンテラス→一軒茶屋→塩尾寺→宝塚駅 17km 7h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 神戸市「六甲全山縦走マップ」 ※小雨決行 軽アイゼン必携 ※ビジター参加可</p>
<p>【42】 3/3 (土)</p>	<p>組織部企画 寒空の中 熱々の鍋をつつきませんか(^-^) 市ヶ原で鍋ハイク 〔グレード〇〕</p> <p>◇担当 大谷 学 ☆山行部がどんなものをテントで食べているのか?とよく聞かれます そんなメニューを市ヶ原で再現してみよう!!企画です 興味のある方はぜひご参加ください^^ ◇集合 JR新神戸駅 9:00am 申込期限 2/24(土) ◇コース JR新神戸駅→市ヶ原→JR新神戸駅 ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 7km 6h ※会費:1000円(多少の増減あり)(会員・ビジター共に) ※食器・箸は各自持参してください ※各自 水500ml～1Lを持参してください ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【43】 3/4 (日)</p>	<p>六甲山からゴミをなくそう 〔グレード〇〕 クリーンハイク</p> <p>◇担当 3班担当者 白川英夫 ◇集合 JR新神戸駅1階 8:50am 出発 9:00am ◇コース A 新神戸駅→トゥエンティクロス→森林植物園下(昼食)→徳川道→桜谷→摩耶山→上野道 B 新神戸駅→トゥエンティクロス→森林植物園下(昼食)→下山(解散) ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミばさみ、ゴミ袋を持参してください ※ビジター参加可</p>

<p>【45】 3/10 (土)</p>	<p>魔王尊エネルギーに満ちた鞍馬寺から貴船神社へ！ [グレードO(-)] 鞍馬寺 480m・貴船神社 290m</p> <p>◇担当 山下 洌 (きよし) ◇集合 叡山電鉄 出町柳駅 9:30am 申込期限 3/4(日) ◇コース 出町柳駅→鞍馬寺→霊宝殿→奥の院魔王殿→貴船神社→貴船口駅 6km 3.5h ◇地図 昭文社「京都北山」 ※雨天中止 出町柳→鞍馬: 420円 鞍馬寺入場料 300円 霊宝殿入館料 200円 ※ビジター参加可</p>
<p>【46】 3/11 (日)</p>	<p>兵庫県勤労者山岳連盟 第52回大会 [グレードOOO] 六甲全山縦走</p> <p>◇担当 森田 操 ◇集合 山電須磨浦公園駅 5:30am(全縦) 7:30am(西半縦) 申込期限 1/31(水) JR 新神戸駅 7:30am(東半縦) ◇コース 須磨浦公園駅→神鉄鶴越駅→菊水山→市ヶ原→摩耶山→六甲最高峰下→塩尾寺→宝塚駅 47km 12h ◇地図 神戸市市民参画推進局「六甲全山縦走マップ」 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天決行 ※詳細は労山チラシを参照ください ※ビジター参加可</p>
<p>【47】 3/14 (水)</p>	<p>中山梅林に想いを馳せて [グレードO] 中山連山・中山最高峰 478m</p> <p>◇担当 河井隆雄 ◇集合 阪急山本駅 9:00am 申込期限 3/7(水) ◇コース 山本駅→満願寺西山→中山最高峰→中山寺奥の院→夫婦岩→中山駅 9km 4.5h ◇地図 昭文社「北摂・京都西山」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【49】 3/17 (土)</p>	<p>京都ブラブラ4 平安京の遺構めぐり [グレードO] 東寺から羅生門、大極殿跡まで朱雀大路を歩く</p> <p>◇担当 白川 英夫 ◇集合 JR 京都駅 9:30am 申込期限 3/14(水) ◇コース 東寺→羅生門跡→西寺跡→島原西門跡→朱雀門跡→神仙苑→二条城→朝堂院跡→大極殿跡→北野天満宮 8km 3h 拝観・散策 3h ◇地図 ゲーグルマップ ※雨天中止 街歩きです 山はありません スニーカーで可 拝観料等≒2,000 ※ビジター参加可</p>
<p>【51】 3/18 (日)</p>	<p>つれづれ深草ぐるりん歩 お気軽 伏見散策 [グレードO] 伏見稻荷大社から深草トレイル</p> <p>◇担当 手賀英恵 ◇集合 JR 稻荷駅 10:00am (京阪伏見稻荷駅の近くです) 申込期限 3/12(月) ◇コース 稻荷駅→伏見稻荷大社→末広の滝→仁明天皇陵→大岩山展望所→古御香宮→伏見桃山城→御香宮神社 →希望あれば月桂冠大倉記念館 (300円で3種のきき酒、お土産付) →京阪伏見桃山駅 10km 5h ◇地図 カシ米尔3D 深草トレイル ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【57】 3/24 (土)</p>	<p>縦走の後は六甲を縦に歩く [グレードO] 大池地獄谷～アイスロード</p> <p>◇担当 源田定之 ◇集合 神鉄大池駅前 9:00am 申込期限 3/16(金) ◇コース 大池駅→(地獄谷)→ノースロード分岐→前ヶ辻→(アイスロード)→六甲ケーブル下駅 10km 5h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【59】 3/25 (日)</p>	<p>早春の西六甲を歩こう [グレードO] 六甲山・森林植物園</p> <p>◇担当 宇津原学 ◇集合 神鉄谷上駅 9:00am 申込期限 3/18(日) ◇コース 山田道→森林植物園→学習の森→大師道→元町 9km 5h ◇地図 昭文社「六甲山・摩耶」 ※雨天中止 ※森林植物園入場料必要 ※ビジター参加可</p>

<p>【63】 3/31 (土)</p>	<p>ゆっくり楽しみましょう 摩耶山 698m</p> <p>◇担 当 逢坂亜紀 ◇集 合 JR 新神戸駅1階 9:00am ◇コース 新神戸駅 → 地藏谷出会 → アドベンチャーコース → 摩耶山 → 袖谷 → 護国神社 10km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 地形図 1/25000 「神戸首部」 ※雨天中止</p>	<p>【グレードO】 ※ビジター参加可</p>
<p>【64】 4/1 (日)</p>	<p>六甲山からゴミをなくそう クリーンハイク</p> <p>◇担 当 3班担当者 木本公平 ◇集 合 JR 新神戸駅1階 8:50am 出発9:00am ◇コース 新神戸駅→トゥエンティクロス→森林植物園下(昼食)→下山(解散) ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※クリーンハイク後、新入会員歓迎の花見を行います ※ゴミばさみ、ゴミ袋を持参してください</p>	<p>【グレードO】 ※ビジター参加可</p>
<p>【68】 4/8 (日)</p>	<p>琵琶湖疎水でお花見 京都から滋賀へ</p> <p>◇担 当 西川紀子 ◇集 合 JR 山科駅 10:00am ◇コース 山科駅→毘沙門堂→疎水→三井寺→疎水→長等公園→JR 大津駅 10km 4h ◇地 図 昭文社「京都北山」 ※山登りではありませんが、軽いハイキング装備必要 ※雨天中止</p>	<p>【グレードO-】 ※ビジター参加可</p>
<p>【69】 4/8 (日)</p>	<p>豪快な滝から 山を越えて 花の吉野へ 蜻蛉の滝から青根ヶ峰 858m そして吉野山へ</p> <p>◇担 当 森田 操 ◇集 合 近鉄吉野線 大和上市駅 9:20am 近鉄大和上市駅から蜻蛉の滝公園までタクシーを使用します ◇コース 大和上市駅→蜻蛉の滝公園→蜻蛉の滝→青根ヶ峰→吉野山→吉野山駅 14km 6h ◇地 図 地形図 1/25000 「新子」「吉野山」 ※雨天中止</p>	<p>【グレードO+】 ※ビジター参加可</p>
<p>【73】 4/14 (土)</p>	<p>京都ブラブラ5 秀吉気分で、桜散策 六地藏から日野・小野へ 最後は醍醐寺で花見</p> <p>◇担 当 白川英夫 ◇集 合 JR 奈良線 六地藏駅 10:00am ◇コース 六地藏駅→山科川桜並木→法界寺→日野誕生院→平重衡墓→一言寺→醍醐寺→醍醐天皇陵→勸修寺→地下鉄小野駅 歩行3h 拝観散策2.5h 拝観料等≒2,000円 ◇地 図 ゲーグルマップ等 ※雨天中止</p>	<p>【グレード(^)】 ※ビジター参加可</p>
<p>【76】 4/15 (日)</p>	<p>安全に山登りを楽しむために 初心者のための一 日登山教室</p> <p>◇担 当 山下洌(きよし) ◇集 合 阪急芦屋川駅 北側広場 8:50am ◇コース 阪急芦屋川駅→高座の滝→風吹き岩→金鳥山→保久良神社→阪急岡本駅 6km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ハイキング経験の少ない会員の方は是非受講して下さい ※雨天中止 ※受講料: ビジター 600円(保険代込:住所、氏名、電話番号をご連絡下さい)</p>	<p>【グレードO】 ※ビジター参加可</p>

<p>【80】 4/21 (土)</p>	<p>播磨アルプス全山縦走 高御位山 299.8m</p> <p>◇担当 柳 仁鉉 ◇集合 JR 曾根駅 9:00am ◇コース 曾根駅→豆崎登山口→百間岩→高御位山→小高御位山→北山奥山→峠→JR 宝殿駅 ◇地図 地形図 1/25000「加古川」 ※雨天中止</p>	<p>【グレードO】 申込期限 4/16(月) 12km 4.3h ※ビジター参加可</p>
<p>【82】 4/22 (日)</p>	<p>爽やかな春風をいっぱい吸って 六甲山 931m～有馬温泉</p> <p>◇担当 小川 覚 ◇集合 阪急岡本駅改札口 9:00am ◇コース 阪急岡本駅→保久良神社→風吹岩→軒茶屋→有馬 12km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 地形図 1/25000「西宮」「宝塚」 ※雨天中止 ※お風呂セット持参ください</p>	<p>【グレードO】 申込期限 4/17(火) ※ビジター参加可</p>
<p>【86】 4/29 (日)</p>	<p>新緑に包まれて歩こう！滝道散歩と森林浴ハイク 北摂・箕面の森</p> <p>◇担当 山口優子 ◇集合 阪急箕面駅 9:00am ◇コース 阪急箕面駅→瀧安寺→箕面大滝→百年橋→自然研究路 2 号線・3 号線→箕面川ダム→自然研究路 7 号線→エキスポ 90 米のお記念の森→箕面ビジターセンター→こもれび展望台→オヶ原池→望海丘展望台→阪急箕面駅 13km 6h ◇地図 昭文社「北摂・京都西山」、カシミール地図 ※雨天中止</p>	<p>【グレードO】 申込期限 4/23 (月) ※ビジター参加可</p>
<p>【89】 4/30 (月・祝)</p>	<p>ゴールデンウィークを近場で楽しみましょう 摩耶東谷～摩耶山 702m～炭ヶ谷</p> <p>◇担当 宇都宮孝美 ◇集合 阪急六甲駅改札口 9:00am ◇コース 六甲駅→長峰堰堤→摩耶東谷→摩耶山→シェール槍→炭ヶ谷→神鉄谷上駅 11km 5h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止</p>	<p>【グレードO】 申込期限 4/25(水) ※ビジター参加可</p>