

例会案内

【グレード】《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

- (〃) 人里歩き. ウオーキング (クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)
 ○(-) ○より難度が軽い ○(+)
 ○より難度が重い
 ○ 一日の歩行時間3~6時間 (六甲縦走路 須磨から高取まで)
 ○○ 一日の歩行時間6~8時間 (六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)
 ○○○ 一日の歩行時間8時間以上 (六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)
 ○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

- ☆ (夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる
 ☆☆ (夏) 会の初級程度の岩登り経験者
 ☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載

《岩登り区分》

- 岩登りA 初心者対象
 岩登りB 経験者対象
 岩登りC CL、SL 対象

<p>【79】 5/2 (火・夜) 5/5 (金・祝)</p>	<p style="text-align: center;">積雪期だけの限定ルート 〔グレード〇〇〇☆☆☆〕</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">鹿島槍・東尾根 2,889m</p> <p>◇担当 西田 有希 ◇集合 参加者の都合により決定 20:00頃 三ノ宮 申込期限 4/14 (金) ◇コース 5/2 神戸⇒大谷原 (幕営) 5/3 大谷原→一ノ沢ノ頭→二ノ沢ノ頭 (幕営) 5h 5/4 二ノ沢ノ頭→第一岩峰→第二岩峰→鹿島槍北峰→鹿島槍南峰→冷池山荘 (幕営) 10h 5/5 冷池山荘→大谷原 5h ◇地図 昭文社「鹿島槍・五竜岳」、カシミール地図 ※参加資格 (山行部アイゼントレ参加者&山行部雪山例会経験者) ※雪山装備、登攀用具が必要 ※マイカー利用、車の提供をお願いします ※参加人数目安6名</p>
<p>【80】 5/2 (火・夜) 5/5 (金・祝)</p>	<p style="text-align: center;">春の北アルプスの秀峰を尋ねる 〔グレード〇〇〇☆☆〕</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">唐松岳 2696m~五竜岳 2814m縦走</p> <p>◇担当 原田 勝次 ◇集合 参加者の都合により決定 20:00頃 三ノ宮 申込期限 4/14 (金) ◇コース 5/2 神戸⇒白馬 (幕営) 5/3 白馬→八方尾根リフト→唐松岳→唐松岳山荘 (幕営) 5h 5/4 唐松岳山荘→五竜山荘→五竜岳→五竜山荘 (幕営) 6h 5/5 五竜山荘→遠見尾根→テレキャビン→神城⇒白馬⇒神戸 5h ◇地図 昭文社「鹿島槍・五竜岳」、カシミール地図 ※参加資格 (保険10口、山行部アイゼントレ、岩A、雪山、テント泊経験者) ※雪山装備、登攀用具が必要 ※マイカー利用、車の提供をお願いします</p>
<p>【81】 5/3 (水・祝)</p>	<p style="text-align: center;">善防山から笠松山へ 〔グレード〇〕</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">兵庫 50 山 笠松山 (244.4m)</p> <p>◇担当 柳 仁鉉 ◇集合 三ノ宮駅南側タクシー乗場 8:00am 申込期限 4/28 (金) ◇コース 三ノ宮駅⇒播磨下里駅 7km 4.5h 下里農協前バス停→善防山頂→吊り橋→採石場→笠松山→古法華寺→善防山→農協前バス停 ◇地図 地形図1/25000「笠原」 ※雨天中止 ※マイカー利用、車の提供をお願いします ※ビジター参加可</p>
<p>【82】 5/4 (木)</p>	<p style="text-align: center;">赤く色付いたツツジを愛で、白い可憐なカタクリの花を探す 〔グレード〇〕</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">葛城山 959.7m</p> <p>◇担当 立花 傳 ◇集合 阪神三宮駅西改札口 7:20am 申込期限 4/27 (木) 大阪方面の参加者は、近鉄阿倍野橋改札前 時間は別途案内 ◇コース 近鉄御所駅⇒バス乗車 (ロープウェイ下) →歩行・葛城山山頂→周遊→下山→近鉄御所駅 10km 6h ◇地図 昭文社「金剛・葛城」 ※雨天中止</p>

<p>【83】 5/4 (木・夜) 5/7 (日)</p>	<p>クライミングの聖地でマルチとフリークライミング [グレード000☆☆☆] 岩登りB 奥秩父・小川山屋根岩2峰</p> <p>◇担当 宇野 一重 ◇集合 神戸市内 (参加者で調整) マイカー 申込期限 定員になり次第 ◇コース 5/4 夜 神戸市内⇒駒ヶ岳SA仮眠 5/5 駒ヶ岳SA⇒廻り目平キャンプ場・フリークライミング 5/6 屋根岩2峰セレクションルート・マルチ登攀 10km 8h 5/7 早朝のみフリークライミング 正午～帰神 ◇地図 地形図 国土地理院1/25000「小川山」トポ図 ※参加対象：マルチピッチIV級・フリー5.9がリードをできる方 ※個人装備：岩登攀具一式・WロープもしくはSロープ ※2パーティーまで</p>
<p>【84】 5/5 (金)</p>	<p>子供の日 甲山親子ハイキング [グレード0] 甲山 309.2m</p> <p>◇担当 田丸 善行 ◇集合 阪急仁川駅 9:00am (競馬場側) 申込期限 4/29(土) ◇コース 仁川駅⇒広河原⇒森林公園⇒自然の家⇒甲山⇒北山ダム⇒鷲林寺⇒社家郷キャンプ場、 六甲荘で解散 14:00 (温泉風呂あり) 帰りはバス 220円 (やまなみバスで夙川、西宮北口へ) 7km 5h ◇地図 昭文社「六甲摩耶」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【85】 5/6 (土)</p>	<p>京都洛南：修行の道で汗を掻こう！ [グレード0☆] 鷲峰山・金胎寺 682m</p> <p>◇担当 朝元 茂夫 ◇集合 JR三ノ宮駅ロータリー 8:00am 阪神今津駅南側 8:30am 申込期限 4/26(水) ◇コース 三宮⇒今津⇒茶宗明神社⇒鷲峰山⇒金胎寺⇒茶宗明神社⇒三宮 3h 14:00下山 ◇地図 地形図1/25000「朝宮」、昭文社「京都・北摂」 ※定員10名 ※マイカー利用、車の提供をお願いします (マイカー2台の予定)</p>
<p>【86】 5/7 (日)</p>	<p>六甲山からゴミをなくそう [グレード0] クリーンハイク</p> <p>◇担当 4班担当者 福田 康子 ◇集合 JR新神戸駅1階 8:50am 出発 9:00am ◇コース A 新神戸駅⇒トゥエンティクロス⇒森林植物園下 (昼食) ⇒徳川道⇒桜谷⇒摩耶山⇒上野道 B 新神戸駅⇒トゥエンティクロス⇒森林植物園下 (昼食) ⇒下山 (解散) ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミばさみ、ゴミ袋を持参してください ※昼食時にワンポイントレッスン「山の歩き方」があります ※ビジター参加可</p>
<p>【87】 5/10 (水)</p>	<p>東西おたふく山を制覇！ [グレード0] 六甲山</p> <p>◇担当 森本 友美 ◇集合 阪急御影 8:30am 申込期限 5/3(水) ◇コース 阪急御影駅⇒五助堤防⇒雨ヶ峠⇒東おたふく山⇒六甲最高峰⇒西おたふく山⇒打越峠⇒岡本 10km 7h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止</p>

<p>【88】 5/14 (日)</p>	<p style="text-align: right;">[グレード(^)]</p> <p style="text-align: center;">アサヒビール工場見学付き 摂津峡 226m</p> <p>◇担当 堀井 正博 ◇集合 JR 高槻駅 10:00am 申込期限 5/7 (日) ◇コース JR 高槻駅⇒バス⇒上の口⇒摂津峡公園散策⇒塚脇⇒バス⇒JR 高槻駅 (解散) 3km 2h 〔ビール工場見学〕 アサヒビール吹田工場入口 (JR 吹田駅北西 10 分) 14:40 集合 ◇地図 昭文社「京都西山 ポンポン山・摂津峡・箕面」 ※雨天中止 ※摂津峡のみまたはビール工場見学のみでもOKです ※ビール工場見学は先着 12 人まで ※ビジターは会員の紹介があれば参加可</p>
<p>【89】 5/14 (日)</p>	<p style="text-align: right;">[グレードO]</p> <p style="text-align: center;">本格的な岩場にチャレンジ！迫力満点！ 須磨アルプス</p> <p>◇担当 大谷 学 ◇集合 JR 塩屋駅 9:00 申込期限 5/7 (日) ◇コース JR 塩屋→旗振山→鉄拐山→柵尾山→横尾山→須磨アルプス→東山→板宿八幡神社→板宿 8km 5h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【90】 5/14 (日)</p>	<p style="text-align: right;">[グレードO☆☆]</p> <p style="text-align: center;">岩登りを楽しもう！ 岩登り A・荒地山</p> <p>◇担当 手賀 英恵 ◇集合 阪急芦屋川駅前 9:00am 申込期限 5/7 (日) ◇コース 阪急芦屋川駅→荒地山→阪急芦屋川駅 7h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※個人装備：岩登攀具一式 ※定員あります</p>
<p>【座学】 5/17 (水)</p>	<p style="text-align: right;">[グレードO☆☆]</p> <p style="text-align: center;">夏山登山教室 座学① 夏山の心得・夏山の装備</p> <p>◇担当 宇野 康子 ◇集合 会事務所 18:30 申込期限 5/12 (金) ※夏山アルプスに初めて行かれる方は「夏山登山教室」座学 3 回、実技トレーニング 5 回のシリーズで 受講して下さい ※以前受講された方も、受けたい講座だけ受講していただけます</p>
<p>【91】 5/20 (土)</p>	<p style="text-align: right;">[グレードO☆]</p> <p style="text-align: center;">ルンゼから菊水山に 菊水ルンゼ 459m</p> <p>◇担当 佐々木 枝理子 ◇集合 神戸電鉄鶴越駅 9:00am 申込期限 5/13 (土) ◇コース 鶴越駅→菊水ルンゼ→菊水山→鍋蓋山→平野東尾根→元町駅 8km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※参加対象者 簡易ハーネスが結べる+クレムハイスノット結べる+フィックスロープ登下降経験者 ※雨天中止</p>
<p>【92】 5/20 (土) 5/21 (日)</p>	<p style="text-align: right;">[グレードO+]</p> <p style="text-align: center;">島根・広島県境 比婆道後帝釈国定公園 道後山 (1274)・比婆山 (1267)</p> <p>◇担当 宇都宮 孝美 ◇集合 三ノ宮南ロータリー 7:30am 申込期限 5/8 (月) ◇コース 月見ヶ丘→岩桶山→道後山 2.5h 県民の森公園→牛曳山→毛無山→比婆山 13km 5h 県民の森センター泊かテント泊 ◇地図 比婆山 ※雨天中止 ※費用約 15000 円 レンタカーかマイカー使用</p>

<p>【93】 5/21 (日)</p>	<p>一足早く槍・穂高へ！ 〔グレードO〕</p> <p style="text-align: center;">穂高湖・シェール槍</p> <p>◇担当 川井 三子 ◇集合 阪急六甲駅 9:00am 申込期限 5/17(水) ◇コース 阪急六甲駅→仙谷峠→穂高湖→シェール槍→桜谷分岐→トウエンティクロス→市ヶ原→新神戸 12km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【94】 5/24 (水)</p>	<p>岩登りを楽しもう！ 〔グレードO☆☆〕</p> <p style="text-align: center;">岩登りA・山神社</p> <p>◇担当 宇野 一重 ◇集合 JRひめじ別所駅 9:00am 申込期限 5/17(水) ◇コース ひめじ別所駅→山神社の岩場→ひめじ別所駅 6h ◇地図 地形図 国土地理院1/25000「姫路・桶居山」 ※雨天中止 ※個人装備：岩登攀具一式・レンタル装備少数あります。労山新基金5口・岩登り座学受講者</p>
<p>5/24 (水)</p>	<p>森守り体験パート16 〔グレードO〕</p> <p style="text-align: center;">森守り作業のお願い</p> <p>◇担当 山野 雅弘 ◇集合 JR新神戸駅1階 9:00am 申込期限 5/22(月) ※森守り体験では10代～70代まで、男性女性問わず、ご参加頂いています。休憩を取りながら自分のペースに合わせて作業をして頂き、力仕事は体力に自信のある方に、自信がない方は、軽い作業をやっていただきます。新緑が美しいトエンティクロスで森守作業をしませんか。 ◇持ち物 昼食 軍手 タオル ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」</p>
<p>【座学】 5/27 (土)</p>	<p>夏山登山教室 座学② 読 図</p> <p>◇担当 宇野 康子 ◇集合 会事務所 17:00 申込期限 5/19(金) ※「夏山登山教室」は座学3回、実技トレーニング5回のシリーズで受講して下さい ※以前受講された方も、受けたい講座だけ受講していただけます</p>
<p>【95】 5/27 (土)</p>	<p>書写山1,100m(3回)を登る 6登山道完全制覇 〔グレードO〕</p> <p style="text-align: center;">書写山371m 6坂道周遊登山</p> <p>◇担当 森田 操 ◇集合 JR姫路駅 8:00am 申込期限 5/20(土) ◇コース 姫路駅→書写駅→置塩坂→刀出坂→鯨尾坂→六角坂→西坂→東坂→書写駅→姫路駅 18km 6h ◇地図 地形図1/25000「姫路北部」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【96】 5/27 (土・夜) 5/28 (日)</p>	<p>原登・大峰のシャクナゲを尋ねる 〔グレードOOO☆☆〕</p> <p style="text-align: center;">大峰山系・明星ヶ岳1894m～七面山1624m</p> <p>◇担当 原田 勝次 ◇集合 JR三ノ宮 20:00頃 参加者の都合により決定 申込期限 5/17(水) ◇コース 5/27 神戸⇒大塔町(幕営) 5/28 湯ノ又⇒中尾⇒明星ヶ岳⇒楊枝の森⇒七面山⇒七面山登山口⇒湯の又⇒神戸 10h 状況により、帰神時間が遅くなる可能性があります ◇地図 昭文社「大峰山脈」・カシミール地図 ※参加資格(保険5口以上、岩A経験者) ※登攀用具、保護メガネ必要 ※マイカー利用、車の提供をお願いします ※前夜泊装備、風呂セット</p>

<p>【97】 5/28 (日)</p>	<p>守橋さん大仁さんが愛した思い出の山・両名の追悼登山 【グレード〇】 但馬・行者岳 786m</p> <p>◇担当 田中 清隆 ◇集合 JR三ノ宮南側ロータリー 7:00am 申込期限 5/23(火) ◇コース 三ノ宮⇒多々良木ダム湖畔登山口→行者堂跡→行者岳→岩屋観音→山門→登山口 11km 6h ◇地図 昭文社「但馬 新井」 地形図 1/25000 ※マイクロバス利用 定員 23名 ※温泉時間に余裕があれば入湯します</p>
<p>【98】 5/28 (日)</p>	<p>中級マルチピッチクライミング 【グレード〇〇☆☆☆】 岩登りC 雪彦山 地蔵岳右カンテ</p> <p>◇担当 宇野 一重 ◇集合 神戸市内 6:00am マイカー 申込期限 定員になり次第 ◇コース 神戸市内⇒雪彦山登山口→右カンテ取りつき→右カンテ3ピッチ登攀→地蔵岳ピーク→登山道下山→登山口⇒帰神 8km 8h ◇地図 地形図 国土地理院 1/25000 「雪彦山」・トポ ※対象：岩CL・SL・岩B参加者でリーダーを志す方。マルチピッチクライミングIV級がリードできる方 ※個人装備：岩登攀具一式・WロープもしくはSロープ ※2パーティーまで</p>
<p>【99】 5/31 (水)</p>	<p>ヒマラヤの青いケシの花に会いに行こう! 【グレード〇】 六甲高山植物園</p> <p>◇担当 川井 三子 ◇集合 六甲ケーブル下駅 9:00am 申込期限 5/27(土) ◇コース 六甲ケーブル下駅→あぶらこぶし→高山植物園→天狗岩南尾根→渦森橋 10km 5h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【100】 6/3 (土)</p>	<p>トラッドクライミング 【グレード〇☆☆☆】 岩登りB・堡壘岩</p> <p>◇担当 西田 有希 ※担当者が変わりました ◇集合 公共交通機関利用なら JR六甲道 9:00 申込期限 5/22(月) ◇コース 六甲道→六甲ケーブル→堡壘岩→六甲ケーブル→六甲道 ◇地図 カシ米尔地図(六甲ケーブル山上駅) ※雨天中止 ※参加資格 マルチピッチクライミングでリードもしたい人 労山基金 10口以上</p>
<p>【101】 6/4 (日)</p>	<p>六甲山からゴミをなくそう 【グレード〇】 クリーンハイク</p> <p>◇担当 5班担当者 宇賀田 昭子 ◇集合 JR新神戸駅1階 8:50am 出発 9:00am ◇コース A 新神戸駅→トゥエンティクロス→森林植物園下(昼食)→徳川道→桜谷→摩耶山→上野道 B 新神戸駅→トゥエンティクロス→森林植物園下(昼食)→下山(解散) ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミばさみ、ゴミ袋を持参してください ※ビジター参加可 ※昼食時にワンポイントレッスン「無線機の使い方」があります</p>
<p>【102】 6/7 (水)</p>	<p>大文字山火床から眺める京都絶景と名所満喫 【グレード〇】 大文字山・哲学の道 標高 465.4m</p> <p>◇担当 別所 朝子 ◇集合 蹴上駅 9:30am 申込期限 6/4(日) ◇コース 蹴上駅→日向大神宮→大文字山頂→大文字火床→銀閣寺参道→哲学の道→蹴上駅 9.5km 5h ◇地図 昭文社「京都北山」 ※雨天中止</p>

<p>【103】 6/10 (日)</p>	<p>夏山登山教室トレーニング パート1 有馬三山 (歩荷トレーニング)</p> <p>◇担 当 毛戸 伸悟 ◇集 合 有馬バスターミナル 9:00am ◇コース 有馬バスターミナル→落葉山→灰形山→湯槽谷山→極楽茶屋 →ガーデンテラス→油コブシ→六甲ケーブル下 10km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ◇備 考 夏山登山教室：10kg以上 山行部登山学校：男性18kg以上、女性15kg以上</p>	<p>[グレードO] 申込期限 6/3 (土)</p>
<p>【座学】 6/10 (土)</p>	<p>夏山登山教室 座学③ 山の歩き方・山の食料・応急手当て、健康管理</p> <p>◇担 当 宇野 康子 ◇集 合 会事務所 17:30 ※「夏山登山教室」は座学3回、実技トレーニング5回のシリーズで受講して下さい。 ※以前受講された方も、受けたい講座だけ受講していただくことができます。</p>	<p>申込期限 6/2 (金)</p>
<p>【104】 6/11 (日)</p>	<p>岩登りを楽しもう！ 岩登り A・蓬莱峡</p> <p>◇担 当 西田 有希 ◇集 合 宝塚バス停 9:00am ◇コース 宝塚バス停→座頭谷バス停→蓬莱峡 (大屏風・小屏風) →座頭谷バス停→宝塚バス停 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※参加資格：岩登り座学受講者 ※岩登り用具一式 (ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ) が必要</p>	<p>[グレードO☆☆] 申込期限 6/2 (金)</p>
<p>【105】 6/11 (日)</p>	<p>梅雨入り前に 六甲山系 横ノ池周辺</p> <p>◇担 当 宇都宮 孝美 ◇集 合 阪急岡本駅 9:30am ◇コース 岡本駅→八幡谷→横ノ池→風吹岩→蛙岩→魚屋道→甲南山手駅 9km 4h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止</p>	<p>[グレードO] 申込期限 6/7 (水) ※ビジター参加可</p>
<p>【106】 6/11 (日)</p>	<p>三彦山の一つ修験の山に登ろう 雪彦山 (915m)</p> <p>◇担 当 中山 樹 ◇集 合 西明石駅 8:30am ◇コース 西明石駅から車→雪彦山駐車場→大天井岳→雪彦山→峰分岐→虹が滝 →登山口 9km 6h ◇地 図 昭文社「寺前」昭文社地形図 1/25000 ※雨天中止 車でいきます。ご協力お願い致します。</p>	<p>[グレードO☆] 申込期限 6/4 (日)</p>
<p>【107】 6/14 (水)</p>	<p>梅雨時期の晴れ日を期待して 六甲山系・石楠花山 (652m)</p> <p>◇担 当 有馬 秀美 ◇集 合 阪急王子公園駅東口 9:00am ◇コース 王子公園→上野道→摩耶山→石楠花山→黄連谷→新神戸駅 11km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止</p>	<p>[グレードO] 申込期限 6/6 (火) ※ビジター参加可</p>

<p>【108】 6/17 (土)</p>	<p>ふるさと兵庫50山 最終日 〔グレードO(+)] 六甲最高峰(931.3m)</p> <p>◇担当 柳 仁鉉 ◇集合 阪急芦屋川駅北側 9:00 AM 申込期限 6/12(月) ◇コース 芦屋川駅→高座の滝→風吹岩→雨ヶ峠→本庄橋跡→軒茶屋→六甲最高峰→軒茶屋→有馬 12.0km 4.5h ◇地図 山と高原地図 「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※入浴可 ※ビジター参加可</p>
<p>【109】 6/17 (土)</p>	<p>沢登り入門 〔グレードO☆☆] 元越谷</p> <p>◇担当 西田 有希 ◇集合 メンバーの都合により場所、時間は調整 (目安は三宮 AM6:30、尼崎 AM7:00) 申込期限 6/2 (金) ◇コース 元越林道ゲート前→大滝→仙の谷出合→入道岳コル→水沢峠→元越林道ゲート前 10km 6h ◇地図 昭文社「御在所・霊仙・伊吹」、カシミール地図 ※マイカー使用です。ご協力をお願いします。 ※参加資格: 岩 A 経験者、新労山特別基金 5 口以上 ※沢靴、登攀具が必要 (装備など不明な点があれば担当者にお問い合わせください)</p>
<p>6/18 (日)</p>	<p style="text-align:center">第38回定期総会 ※詳細は次号 ※例会はありません</p>
<p>【110】 6/21 (水)</p>	<p>アジサイの季節にスケッチ・写真ハイク 〔グレードO] 森林植物園</p> <p>◇担当 宇野 一重 ◇集合 新神戸駅前 9:00am 申込期限 6/14 (水) ◇コース 新神戸駅→市が原→森林植物園東口から入園→市が原→新神戸駅 6k 4.5h ◇地図 昭文社「摩耶・六甲」 ※水彩、鉛筆、カメラなんでもOK! ※入園料: 有料¥300 65才以上無料 ※雨天中止</p>
<p>【111】 6/24 (土)</p>	<p>小野アルプスに登りませんか? 〔グレードO] 小野アルプス・紅山 182.8m</p> <p>◇担当 大石 雅恵 ◇集合 JR 加古川線 市場駅 8:35am 白雲谷温泉ゆぴか 8:50am 申込期限 6/17 (土) ◇コース ゆぴか 9:00→前山 9:45→アザメ峠 10:55→アンテナ山 11:40→惣山 12:00 昼食→紅山 13:35→小野駅 14:30 13.3km 5h 小野町駅から加古川行き 毎時 11 分発 ◇地図 昭文社「加古川・小野」 地形図 1/25000 「三木・小野」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【112】 6/25 (日)</p>	<p>夏山登山教室トレーニング パート2(ボッカ・読図) 〔グレードO+] 摩耶山・行者尾根</p> <p>◇担当 宇野 一重 ◇集合 新神戸駅 8:50 申込期限 6/19(月) ◇コース 新神戸駅→雷声寺→旧摩耶道→学校林道分岐→行者小屋跡→行者尾根→ 掬星台→アゴニー坂→杣谷峠→長峰堰堤～→護国神社 11.5 k 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天決行 男子 13kg 女子 10kg 以上 地図・コンパス</p>

<p>6/28 (水)</p>	<p>森守り体験パート17 【グレードO】</p> <p style="text-align:center">森守り作業のお願い</p> <p>◇担当 山野 雅弘</p> <p>◇集合 JR新神戸駅1階 9:00am 申込期限6/26(月)</p> <p>※森守り体験では10代～70代まで、男性女性問わず、ご参加頂いています。休憩を取りながら自分のペースに合わせて作業をして頂き、力仕事は体力に自信のある方に、自信がない方は、軽い作業をさせていただきます。あじさい広場のあじさいが見頃時期です</p> <p>◇持ち物 昼食 軍手 タオル</p> <p>◇地図 昭文社「六甲・摩耶」</p>
<p>7/1 (土)</p>	<p style="text-align:center">六甲山系</p> <p style="text-align:center">※詳細は次号</p>
<p>【113】 7/2 (日)</p>	<p>六甲山からゴミをなくそう 【グレードO】</p> <p style="text-align:center">クリーンハイク</p> <p>◇担当 5班担当者 河野 美加</p> <p>◇集合 JR新神戸駅1階 8:50am 出発9:00am</p> <p>◇コース A 新神戸駅→トゥエンティクロス→森林植物園下(昼食)→徳川道→桜谷→摩耶山→上野道 B 新神戸駅→トゥエンティクロス→森林植物園下(昼食)→下山(解散)</p> <p>◇地図 昭文社「六甲・摩耶」</p> <p>※ゴミばさみ、ゴミ袋を持参してください ※ビジター参加可</p>
<p>【114】 7/2 (日)</p>	<p>夏山トレーニング パート3 (ボッカ・歩き方) 【グレードO+】</p> <p style="text-align:center">六甲山・黒岩尾根～青谷道</p> <p>◇担当 白川 英夫</p> <p>◇集合 新神戸駅東口 8:30am 申込期限6/21(火)</p> <p>◇コース 新神戸東口(クリーンハイク集合場所)→布引の滝下公園(ミーティング・体操)→布引貯水池→市ヶ原→天狗道分岐→神戸市境界石→クリスマスツリーピーク→アドベンチャールート→掬星台12:00 食事→摩耶山史跡公園→青谷行者堂跡→水場→大龍院→神戸観光茶屋→青谷登山口 14k 6.0h</p> <p>◇地図 昭文社「六甲・摩耶」</p> <p>※雨天決行 男子13kg女子10kg以上 クリーンハイクと同日につき必ず事前申し込みをお願いします。(当日申込は不可とします)</p>
<p>【115】 7/5 (水)</p>	<p>ゆっくり歩こう水曜ハイク 明石大橋を眺めながらバーベキュー 【グレード (^^)】</p> <p style="text-align:center">須磨離宮公園・須磨浦山上バーベキュー</p> <p>◇担当 宇野 康子</p> <p>◇集合 JR須磨駅 9:00am 申込期限6/28(水)</p> <p>◇コース JR須磨駅→須磨離宮公園→横尾山階段→ピーコック買い出し→旗振山→須磨浦山上噴水パレス→ロープウェイで須磨浦公園駅 4k 3h</p> <p>◇地図 昭文社「六甲・摩耶」</p> <p>※雨天中止 ※会費 ¥2,500程度 ※離宮公園入園料¥400 65歳以上は無料 ※ビジター参加可</p>
<p>7/8 (土)</p>	<p style="text-align:center">六甲山系</p> <p style="text-align:center">※詳細は次号</p>

<p>【116】 7/8 (土・夜) 7/9 (日)</p>	<p>【沢】下降途中の五色の湯源泉でほっこり 台高・本沢川&黒倉又谷 〔グレード〇〇☆☆〕</p> <p>◇担当 原田 勝次 ◇集合 三宮 21:30 (参加メンバーにより調整) 申込期限 6/28 (水) ◇コース 7/8 神戸⇒大迫ダムサイト(幕堂)トイレ有 7/9 大迫ダム⇒筏場P⇒本沢川遊行⇒黒倉又谷⇒本沢川一般登山道下降⇒筏場P ⇒温泉⇒神戸 歩行距離 10km 歩行 8時間~10時間</p> <p>◇地図 昭文社「大台ヶ原」 ※参加資格 岩A経験者、懸垂下降経験者、新労山特別基金10口加入者 ※沢装備一式、下山用登山靴</p>
<p>【117】 7/9 (日)</p>	<p>ふるさと兵庫50山 再挑戦 丹生・帝釈山系 丹生山(515.0m) ~ 帝釈山(586.0m) 〔グレード〇〕</p> <p>◇担当 柳 仁鉉 ◇集合 神鉄 藍那駅 9:00 申込期限 7/3(月) ◇コース 藍那駅⇒藍那古道⇒鉢山道⇒帝釈山⇒丹生山⇒義経道⇒衝原バス停 13K 4h20 ◇地図 地形図 1/25000「淡河」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【118】 7/15 (土)</p>	<p>愛宕神社千日詣りを想い 愛宕山(924m) 〔グレード〇〕</p> <p>◇担当 河井 隆雄 ◇集合 阪急嵐山駅 9:50am 申込期限 7/10(月) ◇コース 阪急嵐山駅⇒清滝⇒鳥居⇒水尾分かれ⇒愛宕神社⇒月輪寺⇒空也滝分岐⇒清滝⇒阪急嵐山駅 9km 4.5h ◇地図 昭文社 山と高原地図「京都北山」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【119】 7/16 (日)</p>	<p>夏の六甲山を楽しもう 地藏谷 〔グレード〇〕</p> <p>◇担当 佐々木 枝理子 ◇集合 新神戸駅 9:00am 申込期限 7/9(日) ◇コース 新神戸駅⇒市ヶ原⇒地藏谷⇒掬星台⇒天狗道⇒旧摩耶道⇒新神戸駅 10km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止</p>
<p>【120】 7/17 (月)</p>	<p>京都・伏見ぶらり歩き 伏見稻荷大社・寺田屋・月桂冠大倉記念館 〔グレード(^)〕</p> <p>◇担当 宇津原 学 ◇集合 JR 稲荷駅 10:00am 申込期限 6/24(土) ◇コース JR 稲荷駅⇒伏見稻荷大社⇒京阪伏見稲荷駅⇒中書島駅 3km 6h ※雨天中止 酒蔵入館料 300円 ※ビジター参加可</p>
<p>【121】 7/19 (水)</p>	<p>熱いかな~暑いだろうなあ~ 六甲山系・旗振山 252m 〔グレード〇〕</p> <p>◇担当 宇都宮 孝美 ◇集合 JR 塩屋駅 9:00am 申込期限 7/16(日) ◇コース 塩屋駅⇒旗振山⇒おらが山⇒須磨アルプス⇒東山⇒板宿駅 8km 5h ◇地図 地形図 1/25000「須磨」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>

<p>【122】 7/22 (土)</p>	<p>夏山登山教室トレーニング パート4 岩場歩きトレーニング [グレードO+] 芦屋地獄谷～荒地山</p> <p>◇担当 稲積 牧 ◇集合 阪急芦屋川駅北側広場 8:30am 申込期限 7/17(月) ◇コース 阪急芦屋川駅→高座の滝→地獄谷→A 懸→ピラロック→岩梯子→荒地山→道畔谷北尾根→阪急芦屋川駅 8km、6h ◇地図 昭文社『六甲・摩耶』 ※個人装備：ハイキング装備、シュリング（120cmまたは180cm）プルージックロープ、安環付きカラビナ1本、ヘルメット ※夏山登山教室実技です。夏山に行かれる方は参加してください。</p>
<p>【123】 7/23 (日)</p>	<p>涼を求めてマザーツリーとイワタバコ探索 [グレードO] 裏六甲・鬼ヶ島 580m～水無山</p> <p>◇担当 北島 哲一 ◇集合 神鉄有馬口駅 9:00am 申込期限 7/18(火) ◇コース 神鉄有馬口駅→鬼ヶ島北尾根分岐→鬼ヶ島→水無山→高尾山→湯槽谷山→灰形山→落葉山→有馬温泉 8km 6h(湯槽谷山以降、コース変更の場合あり) ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【124】 7/23 (日)</p>	<p>兵庫に残された秀溪を遊行しよう [グレードO☆☆] 万ヶ谷 (阿舍利山)</p> <p>◇担当 羽瀨 秀樹 ◇集合 西明石駅 7:30am 申込期限 7/13(木) ◇コース 道の駅はが (R29) →ソーメン滝→万ヶ谷→日ノ原 5km 4h ◇地図 地形図 1/25000「音水湖」 ※沢装備・登攀具一式 ※沢登り経験者に限る ※マイカー利用・定員あり</p>
<p>【125】 7/23 (日)</p>	<p>岩登り技術の向上 [グレードO☆] 岩登り A・蓬莱峡</p> <p>◇担当 手賀英恵 ◇集合 宝塚バス停 8:00am 申込期限 7/14(金) ◇コース 宝塚バス停→座頭谷バス停→蓬莱峡(大屏風・小屏風)→座頭谷バス停→宝塚バス停 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※参加資格：岩登り座学受講者 ※トップロープ&ビレイ練習・支点構築・懸垂下降(希望者) ※岩登攀具一式(ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ)が必要</p>
<p>7/26 (水)</p>	<p>森守り体験パート18 [グレードO] 森守り作業のお願い</p> <p>◇担当 山野 雅弘 ◇集合 JR新神戸駅1階 9:00am 申込期限 7/24(月) ※森守り体験では10代～70代まで、男性女性問わず、ご参加頂いています。休憩を取りながら自分のペースに合わせて作業をして頂き、力仕事は体力に自信のある方に、自信がない方は、軽い作業をさせていただきます。 ◇持ち物 昼食 軍手 タオル ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」</p>

<p>【126】 7/28 (金・夜) 7/30 (日)</p>	<p style="text-align: right;">【グレード〇〇】</p> <p style="text-align: center;">夏山登山教室修了山行 八ヶ岳（硫黄岳・横岳・赤岳）</p> <p>◇担当 西田 有希 ◇集合 三ノ宮 21:00頃 申込期限 7/14 (金) ◇コース 7/28 三ノ宮⇒美濃戸山荘（貸切バス） 7/29 美濃戸山荘⇒赤岳鉱泉⇒硫黄岳⇒横岳⇒赤岳天望荘 9km・7H 7/30 赤岳天望荘⇒赤岳⇒文三郎尾根⇒行者小屋⇒美濃戸山荘⇒三ノ宮（貸切バス） 6km・4H ◇地図 昭文社「八ヶ岳」 ◇費用 ¥35,000（今回の修了山行は小屋泊のみです） ◇参加資格 夏山登山教室実技トレーニング3回以上参加者（若しくは同等のトレーニング実施者）</p>
<p>7/30 (日)</p>	<p style="text-align: center;">近郊の山 ※詳細は次号</p>

<p>【※※】 8/15 (火) 8/19 (土)</p>	<p style="text-align: right;">【グレード〇〇+】</p> <p style="text-align: center;">試される北の大地へ 北海道・トムラウシ</p> <p>◇担当 野々脇千紗 ◇集合 神戸空港 ●第一次〆切：3/10（金） ●第二〆切：7/20（木） ◇コース 8/15 神戸空港⇒旭岳温泉 東川町青少年野営場 8/16 大雪山旭岳ロープウェイ⇒旭岳⇒白雲岳避難小屋 8/17 白雲岳避難小屋⇒五色岳⇒ヒサゴ沼避難小屋 8/18 ヒサゴ沼避難小屋⇒トムラウシ山⇒トムラウシ温泉 トムラウシ野営場（温泉泊も検討中） 8/19 トムラウシ温泉⇒新得⇒新千歳空港⇒神戸空港 ◇地図 昭文社 大雪山 ※第一次〆切までに申込みされた方は、LDにて航空券を手配します スカイマークの格安チケットを予約できたら往復の飛行機代は4万円以内 第一次〆切以降に申込みされた方は自分で飛行機を手配願います ※LDはお盆前半から北海道に滞在予定 同行も可 希望者はその旨お知らせください ※避難小屋が空いていない場合を想定し、テントをもっていきます 寝袋その他必要です</p>
-----------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------