

例会案内

【グレード】《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

- (〃) 人里歩き. ウオーキング (クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)
 ○(-) ○より難度が軽い ○(+)
 ○より難度が重い
 ○ 一日の歩行時間3~6時間 (六甲縦走路 須磨から高取まで)
 ○○ 一日の歩行時間6~8時間 (六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)
 ○○○ 一日の歩行時間8時間以上 (六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)
 ○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

《岩登り区分》

- ☆ (夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる 岩登りA 初心者対象
 ☆☆ (夏) 会の初級程度の岩登り経験者 岩登りB 経験者対象
 ☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載 岩登りC CL、SL 対象

<p>【100】 6/2 (金) 6/3 (土)</p>	<p style="text-align: center;">新緑眩しい大峰の山へ 【グレード〇〇】</p> <p style="text-align: center;">大峰山脈・稲村ヶ岳 1726. 1m</p> <p>◇担当 福田恵子 ◇集合 JR 尼崎駅 6/2(金)20:00 申込期限 5/27 (土) ◇コース 6/2 20:00JR 尼崎駅→22:00 観音峯山駐車場(泊) 6/3 母公堂→法力峠→稲村ヶ岳山荘→稲村ヶ岳→大日山→稲村ヶ岳山荘→母公堂→JR 尼崎駅 12km 8h ◇地図 昭文社「大峰山脈」 ※前夜泊のため、シュラフ、マット要ります 車での移動になりますので車出しの都合で人数の制限ありますので、ご協力をお願いします ※下山後、時間があればお風呂に行きます ※雨天中止</p>
<p>【101】 6/3 (土)</p>	<p style="text-align: center;">トラッドクライミング 【グレード〇☆☆☆】</p> <p style="text-align: center;">岩登りB・堡壘岩</p> <p>◇担当 西田 有希 ※担当者が変わりました ◇集合 公共交通機関利用なら JR 六甲道 9:00 申込期限 5/22(月) ◇コース 六甲道→六甲ケーブル→堡壘岩→六甲ケーブル→六甲道 ◇地図 カシミール地図(六甲ケーブル山上駅) ※雨天中止 ※参加資格 マルチピッチクライミングでリードもしたい人 労山基金 10 口以上</p>
<p>【102】 6/4 (日)</p>	<p style="text-align: center;">六甲山からゴミをなくそう 【グレード〇】</p> <p style="text-align: center;">クリーンハイク</p> <p>◇担当 5班担当者 宇賀田 昭子 ◇集合 JR 新神戸駅1階 8:50am 出発 9:00am ◇コース A 新神戸駅→トウエンティクロス→森林植物園下 (昼食) →徳川道→桜谷→摩耶山→上野道 B 新神戸駅→トウエンティクロス→森林植物園下 (昼食) →下山(解散) ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミばさみ、ゴミ袋を持参してください ※昼食時にワンポイントレッスン「無線機の使い方」があります ※ビジター参加可</p>
<p>【103】 6/7 (水)</p>	<p style="text-align: center;">大文字山火床から眺める京都絶景と名所満喫 【グレード〇】</p> <p style="text-align: center;">大文字山・哲学の道 465. 4m</p> <p>◇担当 別所 朝子 ◇集合 蹴上駅 9:30am 申込期限 6/4 (日) ◇コース 蹴上駅→日向大神宮→大文字山頂→大文字火床→銀閣寺参道→哲学の道→蹴上駅 9.5km 5h ◇地図 昭文社「京都北山」 ※雨天中止</p>
<p>【104】 6/10 (土)</p>	<p style="text-align: center;">夏山登山教室トレーニング パート1 【グレード〇】</p> <p style="text-align: center;">有馬三山 (歩荷トレーニング)</p> <p>◇担当 毛戸 伸悟 ◇集合 有馬バスターミナル 9:00am 申込期限 6/3 (土) ◇コース 有馬バスターミナル→落葉山→灰形山→湯槽谷山→極楽茶屋 →ガーデンテラス→油コブシ→六甲ケーブル下 10km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※備考 夏山登山教室: 10kg 以上 山行部登山学校: 男性 18kg 以上、女性 15kg 以上</p>

<p>【座学】 6/10 (土)</p>	<p>夏山登山教室 座学③ 山の歩き方・山の食料・応急手当て、健康管理</p> <p>◇担当 宇野 康子 ◇集合 会事務所 17:30 申込期限 6/2 (金) ※「夏山登山教室」は座学3回、実技トレーニング5回のシリーズで受講して下さい ※以前受講された方も、受けたい講座だけ受講していただくことができます</p>
<p>【105】 6/11 (日)</p>	<p>岩登りを楽しもう! 【グレードO☆☆】 岩登りA・蓬莱峡</p> <p>◇担当 西田 有希 ◇集合 宝塚バス停 9:00am 申込期限 6/2 (金) ◇コース 宝塚バス停→座頭谷バス停→蓬莱峡(大屏風・小屏風)→座頭谷バス停→宝塚バス停 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※参加資格: 岩登り座学受講者 ※岩登攀具一式(ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ)が必要</p>
<p>【106】 6/11 (日)</p>	<p>梅雨入り前に 【グレードO】 六甲山系 横ノ池周辺</p> <p>◇担当 宇都宮 孝美 ◇集合 阪急岡本駅 9:30am 申込期限 6/7 (水) ◇コース 岡本駅→八幡谷→横ノ池→風吹岩→蛙岩→魚屋道→甲南山手駅 9km 4h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【107】 6/11 (日)</p>	<p>三彦山の一つ修験の山を登ろう 【グレードO☆】 雪彦山 915m</p> <p>◇担当 中山 樹 ◇集合 西明石駅 8:30am 申込期限 6/4 (日) ◇コース 西明石駅から車→雪彦山駐車場→大天井岳→雪彦山→峰分岐→虹が滝 →登山口 9km 6h ◇地図 昭文社「寺前」昭文社地形図1/25000 ※雨天中止 車でいきます ご協力お願い致します</p>
<p>【108】 6/14 (水)</p>	<p>梅雨時期の晴れ日を期待して 【グレードO】 六甲山系・石楠花山 652m</p> <p>◇担当 有馬 秀美 ◇集合 阪急王子公園駅東口 9:00am 申込期限 6/6 (火) ◇コース 王子公園→上野道→摩耶山→石楠花山→黄連谷→新神戸駅 11km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【109】 6/14 (水)</p>	<p>マルチピッチ練習 【グレードO☆☆☆☆】 岩登りB・不動岩</p> <p>◇担当 宇野一重 ◇集合 JR道場駅 9:00am 申込期限 6/7 (水) ◇コース 道場駅→不動岩→道場駅 ◇地図 地形図1/25000「道場駅周辺」・トポ ※個人装備: 岩登攀具一式、Wロープ ※参加資格: マルチピッチ経験者・Ⅲ~Ⅳ+級ルートを登ります</p>
<p>【110】 6/17 (土)</p>	<p>ふるさと兵庫50山 最終日 【グレードO(+)] 六甲最高峰 931.3m</p> <p>◇担当 柳 仁鉉 ◇集合 阪急芦屋川駅北側 9:00 AM 申込期限 6/12(月) ◇コース 芦屋川駅→高座の滝→風吹岩→雨ヶ峠→本庄橋跡→軒茶屋→六甲最高峰→軒茶屋→有馬 12km 4.5h ◇地図 山と高原地図 「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※入浴可 ※ビジター参加可</p>

<p>【111】 6/17 (土)</p>	<p style="text-align: center;">沢登り入門 [グレードO☆☆]</p> <p style="text-align: center;">元越谷</p> <p>◇担 当 西田 有希</p> <p>◇集 合 メンバーの都合により場所、時間は調整 (目安は三宮 AM6:30、尼崎 AM7:00) 申込期限 6/2 (金)</p> <p>◇コース 元越林道ゲート前→大滝→仙の谷出合→入道岳コル→水沢峠→元越林道ゲート前 10km 6h</p> <p>◇地 図 昭文社「御在所・霊仙・伊吹」、カシミール地図</p> <p>※マイカー使用です ご協力をお願いします</p> <p>※参加資格：岩 A 経験者、新労山特別基金 5 口以上</p> <p>※沢靴、登攀具が必要 (装備など不明な点があれば担当者にお問い合わせください)</p>
<p>6/18 (日)</p>	<p style="text-align: center;">第 38 回定期総会</p> <p>場 所 垂水レバンテホール JR 垂水駅東歩いて 5 分</p> <p>開 場 9:30</p> <p>開 会 10:00 閉 会 12:00</p> <p>※総会后、垂水近辺で懇親会を行います</p> <p>※詳細は「第 38 回定期総会のご案内」をご覧ください ※例会はありません</p>
<p>【112】 6/21 (水)</p>	<p style="text-align: center;">アジサイの季節にスケッチ・写真ハイク [グレードO]</p> <p style="text-align: center;">森林植物園</p> <p>◇担 当 宇野 一重</p> <p>◇集 合 新神戸駅前 9:00am 申込期限 6/14 (水)</p> <p>◇コース 新神戸駅→市が原→森林植物園東口から入園→市が原→新神戸駅 6km 4.5h</p> <p>◇地 図 昭文社「摩耶・六甲」 ※水彩、鉛筆、カメラなんでもOK!</p> <p>※入園料：有料¥300 65才以上無料 ※雨天中止</p>
<p>【113】 6/24 (土)</p>	<p style="text-align: center;">小野アルプスに登りませんか? [グレードO]</p> <p style="text-align: center;">小野アルプス・紅山 182.8m</p> <p>◇担 当 大石 雅恵</p> <p>◇集 合 JR 加古川線 市場駅 8:35am 白雲谷温泉ゆぴか 8:50am 申込期限 6/17 (土)</p> <p>◇コース ゆぴか 9:00→前山 9:45→アザメ峠 10:55→アンテナ山 11:40→惣山 12:00 昼食→紅山 13:35→ 小野駅 14:30 小野町駅から加古川行き 毎時 11 分発 13.3km 5h</p> <p>◇地 図 昭文社「加古川・小野」 地形図 1/25000 「三木・小野」</p> <p>※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【114】 6/25 (日)</p>	<p style="text-align: center;">夏山登山教室トレーニング パート 2 (ボッカ・読図) [グレードO+]</p> <p style="text-align: center;">摩耶山・行者尾根</p> <p>◇担 当 宇野 一重</p> <p>◇集 合 新神戸駅 8:50 申込期限 6/19 (月)</p> <p>◇コース 新神戸駅→雷声寺→旧摩耶道→学校林道分岐→行者小屋跡→行者尾根→ 掬星台→アゴニー坂→杣谷峠→長峰堰堤～→護国神社 11.5km 6h</p> <p>◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」</p> <p>※雨天決行 ※男子 13kg、女子 10kg 以上 ※地図・コンパス</p>
<p>6/28 (水)</p>	<p style="text-align: center;">森守り体験パート 17 [グレードO]</p> <p style="text-align: center;">森守り作業のお願い</p> <p>◇担 当 山野 雅弘</p> <p>◇集 合 JR 新神戸駅 1 階 9:00am 申込期限 6/26 (月)</p> <p>※森守り体験では 10 代～70 代まで、男性女性問わず、ご参加頂いています 休憩を取りながら自分のペースに合わせて作業をして頂き、力仕事は体力に自信のある方に、自信がない方は、軽い作業をやっていただきます あじさい広場のあじさいが見頃時期です</p> <p>◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」</p> <p>※持ち物 昼食 軍手 タオル</p>

<p>【115】 7/1 (土)</p>	<p>初夏の湖畔の散歩 烏原水源地散策</p> <p>◇担 当 内村 忠博 ◇集 合 神鉄鶴越駅 10:00am ◇コース 鶴越駅→烏原散策→湊川公園 3h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※入浴予定 グッズ用意</p>	<p>〔グレードO〕 申込期限 6/27 (火) ※ビジター参加可</p>
<p>【116】 7/2 (日)</p>	<p>六甲山からゴミをなくそう クリーンハイク</p> <p>◇担 当 5班担当者 河野 美加 ◇集 合 JR 新神戸駅1階 8:50am 出発 9:00am ◇コース A 新神戸駅→トゥエンティクロス→森林植物園下 (昼食) →徳川道→桜谷→摩耶山→上野道 B 新神戸駅→トゥエンティクロス→森林植物園下 (昼食) →下山(解散) ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミばさみ、ゴミ袋を持参してください</p>	<p>〔グレードO〕 ※ビジター参加可</p>
<p>【117】 7/2 (日)</p>	<p>夏山トレーニング パート3 (ポッカ・歩き方) 六甲山・黒岩尾根～青谷道</p> <p>◇担 当 白川 英夫 ◇集 合 新神戸駅東口 8:30am ◇コース 新神戸東口(クリーンハイク集合場所)→布引の滝下公園(ミーティング・体操)→布引貯水池→市ヶ原→天狗道分岐→神戸市境界石→クリスマスツリーピーク→アドベンチャールート→掬星台 12:00 食事 →摩耶山史跡公園→青谷行者堂跡→水場→大龍院→神戸観光茶屋→青谷登山口 14k 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天決行 男子13kg、女子10kg以上 クリーンハイクと同日につき必ず事前申し込みをお願いします (当日申込は不可とします)</p>	<p>〔グレードO+〕 申込期限 6/21 (火)</p>
<p>【118】 7/5 (水)</p>	<p>クラックを登ろう! 岩登りB・保壘岩</p> <p>◇担 当 宇野一重 ◇集 合 阪急六甲駅 8:30am マイカー ◇コース 阪急六甲駅→保壘岩P→保壘岩→保壘岩P→阪急六甲駅 6h ◇地 図 地形図 昭文社1/25000「摩耶・六甲」・トポ ※個人装備:岩登攀具一式 ※IV+級を登ります・リードビレイの出来る方(リーダー判断)</p>	<p>〔グレードO☆☆☆〕 申込期限 6/28 (水)</p>
<p>【119】 7/5 (水)</p>	<p>ゆっくり歩こう水曜ハイク 明石大橋を眺めながらバーベキュー 須磨離宮公園・須磨浦山上バーベキュー</p> <p>◇担 当 宇野 康子 ◇集 合 JR 須磨駅 9:00am ◇コース JR 須磨駅→須磨離宮公園→横尾山階段→ピーコック買い出し→旗振山→須磨浦山上噴水パレス→ ロープウェイで須磨浦公園駅 4k 3h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※会費 ¥2,500程度 ※離宮公園入園料¥400 65歳以上は無料</p>	<p>〔グレード(^)〕 申込期限 6/28 (水) ※ビジター参加可</p>
<p>【120】 7/8 (土)</p>	<p>夜景を見ながらワインパート3・・・暑いからビールかな・・・ 六甲山系・摩耶山 699m</p> <p>◇担 当 居相幸恵 ◇集 合 新神戸駅 15時 ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→行者尾根分岐→掬星台 18時→夜景を見ながらゆっくり・・・ 6km 3h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※食べ物、飲み物持参 ※20時までにケーブルで下山 料金 880円 ※団体割引(15名以上)・・・1~3割引 ●65歳以上高齢者割引・・・2割引</p>	<p>〔グレードO〕 申込期限 7/1 (土)</p>

<p>【121】 7/8 (土・夜) 7/9 (日)</p>	<p>【沢】 下降途中の五色の湯源泉でほっこり 台高・本沢川&黒倉又谷 〔グレード〇〇☆☆〕</p> <p>◇担当 毛戸 伸悟 ◇集合 三宮 21:30 (参加メンバーにより調整) 申込期限 6/28 (水) ◇コース 7/8 神戸⇒大迫ダムサイト(幕営) トイレ有 7/9 大迫ダム⇒筏場P⇒本沢川遡行⇒黒倉又谷⇒本沢川一般登山道下降⇒筏場P ⇒温泉⇒神戸 歩行距離 10km 歩行8時間~10時間</p> <p>◇地図 昭文社「大台ヶ原」 ※参加資格 岩A経験者、懸垂下降経験者、新労山特別基金10口加入者 ※沢装備一式、下山用登山靴 ※担当者が変わりました</p>
<p>【122】 7/9 (日)</p>	<p>ふるさと兵庫50山 再挑戦 丹生・帝釈山系 丹生山515m~帝釈山586m 〔グレード〇〕</p> <p>◇担当 柳 仁鉉 ◇集合 神鉄 藍那駅 9:00 申込期限 7/3(月) ◇コース 藍那駅⇒藍那古道⇒鉢山道⇒帝釈山⇒丹生山⇒義経道⇒衝原バス停 13K 4h20 ◇地図 地形図1/25000「淡河」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【123】 7/9 (日)</p>	<p>琵琶湖を見下ろしクライミング 岩登りB・千石岩 〔グレード〇☆☆☆〕</p> <p>◇担当 宇野一重 ◇集合 神戸市内 6:00am (参加者で調整) マイカーお願いします 申込期限 定員になり次第 ◇コース 神戸市内⇒大津IC⇒皇子が丘公園⇒千石岩⇒皇子が丘公園⇒帰神 6h ◇地図 地形図1/2500「滋賀・皇子が丘付近」 ※個人装備:岩登攀具一式 ※定員あります ※参加資格:リードビレイが出来る方(リーダー判断)</p>
<p>【124】 7/14 (金) 7/17 (月)</p>	<p>南アルプス南端の百名山 光岳2,591m 〔グレード〇〇〇〇☆〕</p> <p>◇担当 毛戸 伸悟 ◇集合 三ノ宮駅北側 ヤマハ東向 21:00 申込期限 6/30 (金) ◇コース 草薙第一ダム⇒歩行7:25⇒茶臼小屋(泊)⇒光岳ピストン歩行12時間⇒茶臼小屋(泊)⇒草薙第一ダム 小屋泊まり2泊 7/18は歩行12時間 ◇地図 昭文社「塩見・赤石・聖岳」 ※マイカーの提供をお願いします ※歩行距離を考慮し小屋泊まりとしますが、体力に自信のある方はテント泊も可</p>
<p>【125】 7/15 (土)</p>	<p>愛宕神社千日詣りを想い 愛宕山(924m) 〔グレード〇〕</p> <p>◇担当 河井 隆雄 ◇集合 阪急嵐山駅 9:50am 申込期限 7/10(月) ◇コース 阪急嵐山駅⇒清滝⇒鳥居⇒水尾分かれ⇒愛宕神社⇒月輪寺⇒空也滝分岐⇒清滝⇒阪急嵐山駅 9km 4.5h ◇地図 昭文社 山と高原地図「京都北山」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【126】 7/15 (土・夜) 7/17 (月・祝)</p>	<p>たくさんの花に会いに行こう 白山(2702m) 〔グレード〇〕</p> <p>◇担当 西川紀子 ◇集合 JR三ノ宮駅南ロータリー 21:00 申込期限 6/15 (定員になり次第) ◇コース 7/15 三ノ宮⇒市ノ瀬周辺(仮眠) 7/16 市ノ瀬⇒別当出合⇒砂防新道⇒室堂山荘 5h 7/17 室堂山荘⇒お池巡り⇒別当出合⇒市ノ瀬⇒三ノ宮 6h ◇地図 昭文社「白山」 ※雨天中止 ※軽アイゼン必携 ※費用約25,000円 ※コース変更あり ※下山後入浴可</p>

<p>【127】 7/16 (日)</p>	<p>夏の六甲山を楽しもう 地蔵谷</p> <p>◇担当 佐々木 枝理子 ◇集合 新神戸駅 9:00am ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→地蔵谷→掬星台→天狗道→旧摩耶道→新神戸駅 10km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止</p>	<p>[グレードO]</p> <p>申込期限 7/9 (日)</p>
<p>【128】 7/17 (月)</p>	<p>京都・伏見ぶらり歩き 伏見稻荷大社・寺田屋・月桂冠大倉記念館</p> <p>◇担当 宇津原 学 ◇集合 JR 稲荷駅 10:00am ◇コース JR 稲荷駅→伏見稲荷大社→京阪伏見稲荷駅→中書島駅 3km 6h ※雨天中止 酒蔵入館料 300円</p>	<p>[グレード(^)]</p> <p>申込期限 6/24 (土)</p> <p>※ビジター参加可</p>
<p>【129】 7/19 (水)</p>	<p>熱いかな～暑いだろうなあ～ 六甲山系・旗振山 252m</p> <p>◇担当 宇都宮 孝美 ◇集合 JR 塩屋駅 9:00am ◇コース 塩屋駅→旗振山→おらが山→須磨アルプス→東山→板宿駅 8km 5h ◇地図 地形図 1/25000 「須磨」 ※雨天中止</p>	<p>[グレードO]</p> <p>申込期限 7/16 (日)</p> <p>※ビジター参加可</p>
<p>【130】 7/22 (土)</p>	<p>夏山登山教室トレーニング パート4 岩場歩きトレーニング 芦屋地獄谷～荒地山</p> <p>◇担当 稲積 牧 ◇集合 阪急芦屋川駅北側広場 8:30am ◇コース 阪急芦屋川駅→高座の滝→地獄谷→A 懸→ヒラロック→岩梯子→荒地山→道畔谷北尾根→阪急芦屋川駅 8km、6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※個人装備：ハイキング装備、シュリング（120cmまたは180cm）ブルージックロープ、安環付きカラビナ1本、ヘルメット ※夏山登山教室実技です 夏山に行かれる方は参加してください</p>	<p>[グレードO+]</p> <p>申込期限 7/17 (月)</p>
<p>【131】 7/23 (日)</p>	<p>涼を求めてマザーツリーとイワタバコ探訪 裏六甲・鬼ヶ島 580m～水無山</p> <p>◇担当 北島 哲一 ◇集合 神鉄有馬口駅 9:00am ◇コース 神鉄有馬口駅→鬼ヶ島北尾根分岐→鬼ヶ島→水無山→高尾山→湯槽谷山→灰形山→落葉山→有馬温泉 8km 6h (湯槽谷山以降、コース変更の場合あり) ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止</p>	<p>[グレードO]</p> <p>申込期限 7/18 (火)</p> <p>※ビジター参加可</p>
<p>【132】 7/23 (日)</p>	<p>兵庫に残された秀溪を遊行しよう 万ヶ谷（阿舍利山）</p> <p>◇担当 羽瀨 秀樹 ◇集合 西明石駅 7:30am ◇コース 道の駅はが (R29) →ソーメン滝→万ヶ谷→日ノ原 5km 4h ◇地図 地形図 1/25000 「音水湖」 ※沢装備・登攀具一式 ※沢登り経験者に限る ※マイカー利用・定員あり</p>	<p>[グレードO☆☆]</p> <p>申込期限 7/13 (木)</p>

<p>【133】 7/23 (日)</p>	<p>岩登り技術の向上 〔グレード〇☆〕</p> <p style="text-align:center">岩登りA・蓬莱峡</p> <p>◇担当 手賀英恵 ◇集合 宝塚バス停 8:00am 申込期限 7/14 (金) ◇コース 宝塚バス停⇒座頭谷バス停⇒蓬莱峡 (大屏風・小屏風) ⇒座頭谷バス停⇒宝塚バス停 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※参加資格: 岩登り座学受講者 ※トップロープ&ビレイ練習・支点構築・懸垂下降 (希望者) ※岩登攀具一式 (ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ) が必要</p>
<p>7/26 (水)</p>	<p>森守り体験パート18 〔グレード〇〕</p> <p style="text-align:center">森守り作業のお願い</p> <p>◇担当 山野 雅弘 ◇集合 JR新神戸駅1階 9:00am 申込期限 7/24(月) ※森守り体験では10代～70代まで、男性女性問わず、ご参加頂いています 休憩を取りながら自分のペースに合わせて作業をして頂き、力仕事は体力に自信のある方に、自信がない方は、軽い作業をやっていただきます ◇持ち物 昼食 軍手 タオル ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」</p>
<p>【134】 7/28 (金・夜) 7/30 (日)</p>	<p>夏山登山教室修了山行 〔グレード〇〇〕</p> <p style="text-align:center">八ヶ岳 (硫黄岳・横岳・赤岳)</p> <p>◇担当 西田 有希 ◇集合 三ノ宮 21:00頃 申込期限 7/14 (金) ◇コース 7/28 三ノ宮⇒美濃戸山荘 (貸切バス) 7/29 美濃戸山荘⇒赤岳鉱泉⇒硫黄岳⇒横岳⇒赤岳天望荘 9km・7H 7/30 赤岳天望荘⇒赤岳⇒文三郎尾根⇒行者小屋⇒美濃戸山荘⇒三ノ宮 (貸切バス) 6km・4h ◇地図 昭文社「八ヶ岳」 ※費用 35,000円 (今回の修了山行は小屋泊のみです) ※参加資格 夏山登山教室実技トレーニング3回以上参加者 (若しくは同等のトレーニング実施者)</p>
<p>7/30 (日)</p>	<p style="text-align:center">近郊の山</p> <p style="text-align:center">※中止になりました</p>
<p>【135】 8/5 (土)</p>	<p>六甲を代表する渓谷 〔グレード〇☆〕</p> <p style="text-align:center">六甲山系 大月地獄谷</p> <p>◇担当 羽瀨秀樹 ◇集合 阪急御影駅 9:00am 申込期限 7/31 (月) ◇コース 阪急御影駅⇒渦森橋⇒大月地獄谷⇒みよし観音⇒油コブシ道⇒六甲ケーブル下 10km 5h ◇地図 地形図1/25000 (電子国土Web) 昭文社「六甲・摩耶」 神戸市「六甲山全山縦走マップ」 ※雨天中止</p>
<p>【136】 8/5 (土・夜) 8/6 (日)</p>	<p>大峰のコバルトブルーを堪能する 〔グレード〇〇☆☆〕</p> <p style="text-align:center">大峰・前鬼川本流</p> <p>◇担当 原田 勝次 ◇集合 参加者の都合により決定 21:00頃 三ノ宮 申込期限 7/16 (日) ◇コース 8/5 神戸⇒上北山道の駅P (幕営) 8/6 上北山道の駅⇒前鬼口P⇒黒谷⇒前鬼川本流⇒垢離取場⇒前鬼川本流を下降⇒前鬼口P⇒神戸 8h ◇地図 昭文社「大峰山脈」、カシミール地図 ※参加資格 (保険10口加入、岩A3回以上&懸垂下降マター、沢座学受講者) ※沢装備一式 ※マイカー使用です ご協力お願いします</p>

<p>【137】 8/6 (日)</p>	<p>のんびり 「のせでんハイキング」 能勢・妙見山</p> <p>◇担 当 宇都宮孝美 ◇集 合 能勢電鉄妙見口駅 9:30am ◇コース 妙見口―初谷溪谷コース―妙見山―上杉尾根コース―妙見口 10km 5h ◇地 図 昭文社「妙見山」 妙見山ハイキングマップ ※雨天中止</p>	<p>[グレードO] 申込期限 8/2 (水) ※ビジター参加可 (例会参加費経験者)</p>
<p>【138】 8/6 (日)</p>	<p>クラシックルートを登ろう！ 岩登りB・保壘岩</p> <p>◇担 当 宇野一重 ◇集 合 阪急六甲駅 8:30am マイカー ◇コース 阪急六甲駅⇒保壘岩P⇒保壘岩⇒保壘岩P⇒阪急六甲駅 6h ◇地 図 地形図1/25000、昭文社「摩耶・六甲」・トポ ※個人装備：岩登攀具一式 ※IV+級を登ります・リードビレイが出来る方 (リーダー判断)</p>	<p>[グレードO☆☆☆] 申込期限 7/30 (日)</p>
<p>【139】 8/9 (水)</p>	<p>涼感を求めて 緑陰から水辺を歩こう 香落溪から小笹峠(625m)を経て赤目四十八滝へ</p> <p>◇担 当 森田 操 ◇集 合 近鉄名張駅 9:55am ◇コース 名張駅⇒落合バス停⇒小笹峠⇒出合バス停⇒赤目滝バス停⇒赤目口駅 8km 4h ◇地 図 地形図1/25000「大和大野」 ※雨天中止</p>	<p>[グレードO] 申込期限 9/2 (水) ※ビジター参加可</p>
<p>【140】 8/10 (木) 8/14 (月)</p>	<p>山の日に 裏銀座縦走 烏帽子岳 2605m・水晶岳 2977m・鷲羽岳 2924m</p> <p>◇担 当 白川 英夫 ◇集 合 8/10 夜発 参加者により決定 自家用車・タクシー ◇コース 8/10 神戸⇒安曇野「南山タクシー」仮眠⇒七倉ダム (タクシー) ⇒高瀬ダム (タクシー) 8/11 高瀬ダム⇒ブナ折立尾根⇒烏帽子小屋⇒烏帽子岳⇒烏帽子岳⇒烏帽子小屋 (泊) 6.7km 8h 8/12 烏帽子小屋⇒野口五郎岳⇒水晶岳⇒鷲羽岳⇒三俣山荘 (泊) 14.7km 11h 8/13 三俣山荘⇒三俣蓮華岳⇒双六岳⇒縦沢岳⇒鏡平 (泊) 10.9km 7.5h 8/15 鏡平⇒シシウケ原⇒小池新道登山口⇒わさび平小屋⇒新穂高温泉⇒楽山荘 (風呂) 9.2km 4.5h 帰神 ◇地 図 昭文社「槍・穂高」 地形図1/25000「槍・穂高」 ※ 8名まで (小屋泊・テント泊) 夏山トレーニング3回参加の事 ≒50,000</p>	<p>[グレードO000] 申込期限 7/17(火)</p>
<p>【141】 8/11 (祝・金)</p>	<p>ふるさと兵庫 50山 ふたたび 青倉山 810.5m</p> <p>◇担 当 柳 仁鉉 ◇集 合 三ノ宮駅南側タクシー乗場 7:00AM ◇コース 三ノ宮⇒429号黒川温泉 黒川自然高原⇒分岐⇒青倉山⇒分岐⇒青倉神社⇒分岐⇒地藏⇒案内図⇒黒川自然公園 11km 5h ◇地 図 地形図 1/25000「但馬新井」 ※雨天中止 ※入浴可</p>	<p>[グレードO] 申込期限 8/6(水) ※ビジター参加可</p>

<p>【142】 8/11 (金) 8/13 (日)</p>	<p>標高 3000mのバットレスでトラッドクライミング [グレードOO☆☆☆] 立山・龍王岳 2872m</p> <p>◇担当 袴田 智 ◇集合 JR三ノ宮駅 8:00am マイカー利用なら安くなります 申込期限 6/19 (月) ◇コース 室堂→浄土山→龍王岳→鬼岳北鞍部登攀開始→龍王岳→室堂 ◇地図 カシミール地図 龍王岳 ※雨天なら室堂周辺の散策か立山登山 ※1.2017年に3ピッチ以上のマルチピッチクライミングを経験している人 2.最低1ピッチはリードしたい人 3.8月上旬までに堡壘岩中心に4回以上トレーニング山行できる人 ※もっぱらリードする人1人につき2人、総勢6人以内とします</p>
<p>【143】 8/12 (土・夜) 8/15 (火)</p>	<p>いくつもの岩稜を征服する天空のスカイラインをいく [グレードOOO☆☆] 剣岳・ハッ峰(上半部)</p> <p>◇担当 原田 勝次 ◇集合 参加者の都合により決定 21:00頃 三ノ宮 申込期限 7/16 (日) ◇コース 8/12 神戸⇒立山ケーブル駅(幕営) 8/13 立山ケーブル駅⇒室堂⇒剣沢キャンプ場⇒(幕営) 5H 8/14 剣沢キャンプ場⇒剣沢⇒長次郎谷⇒熊ノ岩⇒5.6のコー⇒ハッ峰上半部⇒剣岳⇒ 剣沢キャンプ場(幕営) 12~14H 8/15 剣沢キャンプ場⇒室堂⇒神戸 5H ◇地図 昭文社「剣・立山」、カシミール地図 ※参加資格(保険10口加入、岩A3回以上&懸垂下降7回、事前ポッカトレ実施者、テント泊経験者) ※アイゼン(6本以上)、登攀用具一式 ※マイカー使用です ご協力お願いします</p>
<p>【144】 8/13 (日)</p>	<p>兵庫 50 山 摩耶ゴルジュ [グレードO☆] 摩耶山 699m</p> <p>◇担当 大石 雅恵 ◇集合 阪急六甲駅 9:00am 申込期限 8/8 (火) ◇コース 阪急六甲駅9:00⇒山寺尾根入口9:30⇒滝行場の小屋10:05⇒深谷第三砂防ダム10:27 ⇒深谷第四砂防ダム10:50⇒ゴルジュ11:00⇒石垣の小堰堤11:30⇒ガレバの急登地帯11:48 ⇒11:58水路の様な堰堤12:14⇒山寺尾根分岐⇒12:28摩耶・掬星台13:19⇒青田道15:00 5km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 地形図1/25000「六甲」 ※雨天中止</p>
<p>【145】 8/15 (火) 8/19 (土)</p>	<p>試される北の大地へ [グレードOO+] 北海道・トムラウシ</p> <p>◇担当 野々脇千紗 ◇集合 神戸空港 ●第一次切: 3/10 (金) ●第二次切: 7/20 (木) ◇コース 8/15 神戸空港⇒旭岳温泉 東川町青少年野営場 8/16 大雪山旭岳ロープウェイ⇒旭岳⇒白雲岳避難小屋 8/17 白雲岳避難小屋⇒五色岳⇒ヒサゴ沼避難小屋 8/18 ヒサゴ沼避難小屋⇒トムラウシ山⇒トムラウシ温泉 トムラウシ野営場(温泉泊も検討中) 8/19 トムラウシ温泉⇒新得⇒新千歳空港⇒神戸空港 ◇地図 昭文社「大雪山」 ※第一次切までに申込みされた方は、LDにて航空券を手配します スカイマークの格安チケットを予約できたら往復の飛行機代は4万円以内 第一次切以降に申込みされた方は自分で飛行機を手配願います ※LDはお盆前半から北海道に滞在予定 同行も可 希望者はその旨お知らせください ※避難小屋が空いていない場合を想定し、テントをもっていきます 寝袋その他必要です</p>

<p>【146】 8/19 (土)</p>	<p>真夏の六甲を歩くぞ！ 摩耶山 699m・記念碑台 796m</p> <p>◇担当 山下 洸 (キヨシ) ◇集合 JR 新神戸 9:00am ◇コース 新神戸→桜茶屋→天狗道→摩耶山→アゴニ坂→丁字が辻→記念碑台→ケーブル山上駅 12km 5.5h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止</p>	<p>【グレードO】 申込期限 8/12(土) ※ビジター参加可</p>
<p>【147】 8/20 (日)</p>	<p>鈴鹿でも絶品の秀溪 鈴鹿・渋川本流 (沢3級)</p> <p>◇担当 毛戸 伸悟 ◇集合 三宮 旧代々木ゼミナル東向かい 7:00am ◇コース 東近江市愛郷の森→渋川本流遡行→林道を下山→愛郷の森 7h ◇地図 昭文社「御在所・霊仙・伊吹」 地形図 1/25000「百済寺」 ※岩B経験者 登攀具必携 ※マイカー提供お願いします</p>	<p>【グレードOO☆☆☆】 申込期限 8/13(日)</p>
<p>8/23 (水)</p>	<p>森守り体験パート19 森守り作業のお願い</p> <p>◇担当 山野 雅弘 ◇集合 JR 新神戸駅1階 9:00am ※森守り体験では10代～70代まで、男性女性問わず、ご参加頂いています 休憩を取りながら自分のペースに合わせて作業をして頂き、力仕事は体力に自信のある方に、自信がない方は、軽い作業をやっていただきます ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※持ち物 昼食 軍手 タオル</p>	<p>【グレードO】 申込期限 8/21(月)</p>
<p>【148】 8/27 (日)</p>	<p>比良・八淵の滝 沢風を浴びスリルある溪谷の岩登りを楽しむ 比良山系</p> <p>◇担当 白川 英夫 ◇集合 JR 近江高島駅 8:50 ◇コース 9:30 ガリバー旅行村(ストレッチ)→10:30 貴船の滝→七遍返し(昼食準備、昼食)→北比良峠→かもしか台(休憩)→イン谷口(バス)→JR 比良駅 7.5km 5.5h ◇地図 昭文社「比良山系」 ※雨天中止</p>	<p>【グレードO☆】 申込期限 8/22(火)</p>
<p>【149】 8/27 (日)</p>	<p>再度山荘でスプアランチ 二本松～大師道～再度山荘</p> <p>◇担当 菅 千景 ◇集合 新神戸駅 9:00am ◇コース 新神戸駅→二本松→善助茶屋→大師道→再度山荘 5km 3h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※お店で解散します ゆっくりランチをお楽しみください</p>	<p>【グレードO】 申込期限 8/20(日) ※ビジター参加可</p>